**У**

УТВЕРЖДАЮ

Директор КГУ «ОСШ №33»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

О.К. Сандалиди

**ПЕРСПЕКТИВНОЕ**

**(рекомендуемое)**

**меню блюд для организации питания учащихся начальных классов в общеобразовательных школах за счет бюджетных средств на 2021 год**

**1-неделя**

**1-день ПОНЕДЕЛЬНИК**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование блюд** | **Выход блюда,гр.** |
| **6(7)-10 лет** | **11-14 лет** |  |
| 1 | Тефтели из говядины  | 60 | 80 |  |
| 2 | Гарнир: гречка рассыпчатая | 100 | 130 |  |
| 3 | Сузбеше | 50 | 50 |  |
| 4 | Чай с медом  | 200/10 | 200/10 |  |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 |  |
| **2-день ВТОРНИК** |
| 1 | Салат морковный на раст. масле | 60 | 80 |  |
| 2 | Куры отварные | 60 | 80 |  |
| 3 | Гарнир : перловка | 100 | 130 |  |
| 4 | Компот из сухофруктов | 200 | 200 |  |
| 5 |  Фрукты  | 100 | 100 |  |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 |  |
| **3-день СРЕДА** |
| 1 | Котлеты (говядина) | 60 | 80 |  |
| 2 | Гарнир: рис припушенный | 100 | 130 |  |
| 3 | Салат витаминный на раст. Масле  | 60 | 80 |  |
| 3 | Кефир | 200 | 200 |  |
| 4 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 |  |
| **4-день ЧЕТВЕРГ** |
| 1 | Тефтели из судака | 60 | 80 |  |
| 2 | Гарнир : рожки отварные  | 100 | 130 |  |
| 3 | Кисель с витамином С | 200 | 200 |  |
| 4 | Мед пчелиный  | 10 | 10 |  |
| 5 | Фрукты  | 100 | 100 |  |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 |  |
| **5-день ПЯТНИЦА** |
| 1 | Мясо тушеное (курица) | 60 | 80 |  |
| 2 | Гарнир: капуста тушеная | 100 | 130 |  |
| 3 | Сузбеше | 50 | 50 |  |
| 4 | Сок натуральный  | 200 | 200 |  |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 |  |

**6-день СУББОТА**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | Тефтели из говядины  | 60 | 80 |  |
| 2 | Гарнир: гречка рассыпчатая | 100 | 130 |  |
| 3 | Компот из сухофруктов | 200 | 200 |  |
| 4 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 |  |

**2-неделя**

**1-день ПОНЕДЕЛЬНИК**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование блюд** | **Выход блюда,гр.** |
| **6(7)-10 лет** | **11-14 лет** |  |
| 1 | Плов (курица) | 120 | 150 |  |
| 2 | Сузбеше | 50 | 50 |  |
| 3 | Чай с медом | 200/10 | 200/10 |  |
| 4 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 |  |
| **2-день ВТОРНИК** |
| 1 | Салат витаминный на раст. масле | 60 | 80 |  |
| 2 | Зразы рубленые  | 60 | 80 |  |
| 3 | Гарнир:перловка | 100 | 130 |  |
| 4 | Компот из сухофруктов  | 200 | 200 |  |
| 5 | Фрукты | 100 | 100 |  |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 |  |
| **3 день СРЕДА**  |  |  |
| 1 | Салат морковный на раст масле  | 60 | 80 |  |
| 2 | Жаркое по –домашнему (говядина ) | 100 | 130 |  |
| 3 | Кисель с витамином С | 200 | 200 |  |
| 4 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 |  |
| **4 –день ЧЕТВЕРГ** |  |
| 1 | Салат из свежих овощей на раст. масле | 60 | 80 |  |
| 2 | Рыба тушенная | 80 | 90 |  |
| 3 | Гарнир: картофельное пюре | 100 | 130 |  |
| 4 | Сок персиковый | 200 | 200 |  |
| 5 | Фрукты  | 100 | 100 |  |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 |  |
| **5-день ПЯТНИЦА** |
| 1 | Салат витаминный на раст. масле | 60 | 80 |  |
| 2 | Зразы рубленные | 80 | 90 |  |
| 3 | Гарнир: рис припушенный | 100 | 130 |  |
| 4 | Компот из сухофруктов  | 200 | 200 |  |
| 5 | Мед пчелиный | 10 | 10 |  |
| 6 |  Сузбеше | 50 | 50 |  |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 |  |
| **6-день СУББОТА** |
| 1 | Плов (курица) | 120 | 150 |  |
| 2 | Кисель с витамином С | 200 | 200 |  |
| 3 | Фрукты  | 100 | 100 |  |
| 4 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 |  |