

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор КГУ "Опорная школа (ресурный центр) №26" отдела  
образования Осакаровского района управления образования  
Карагандинской области

*А.К. Ельшина*  
\_\_\_\_\_ А.К. Ельшина



**Меню на бесплатное питание для детей 2021 год. (1 неделя)**

1 день

Наименование блюд	Выход блюда, гр			Цена	
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	6-18 лет
Суп лапша по-домашнему	-	230	250	300 тг	400 тг
Тефтели из говядины	60/5	75/5	100		
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	100	150		
Сузбише	50	50	50		
Чай с медом	200	200	200		
Хлеб	20	35	40		

Мед. работник: \_\_\_\_\_

*А.К. Ельшина*

Повар: \_\_\_\_\_

*Л.И. Сидорова*

**УТВЕРЖДАЮ**  
**Директор КГУ "Опорная школа (ресурный центр) №26" отдела**  
**образования Осакаровского района управления образования**  
**Карагандинской области**  
 \_\_\_\_\_ **А.К. Ельшина**




**Меню на бесплатное питание для детей 2021 год. (1 неделя)**

2 день

Наименование блюд	Выход блюда, гр			Цена	
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	6-18 лет
Суп пшеничный на костном бульоне	-	230	250	300 тг	400 тг
Салат морковный на раст. масле	60	80	100		
Куры отварные	60	80	100		
Гарнир: перловка	100	130	150		
Компот из сухофруктов	200	200	200		
Фрукт	100	100	100		
Хлеб	20	35	40		

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Повар: \_\_\_\_\_


**УТВЕРЖДАЮ**  
**Директор КГУ "Опорная школа (ресурный центр) №26" отдела**  
**образования Осакаровского района управления образования**  
**Карагандинской области**  
 **А.К. Ельшина**

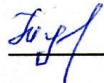


**Меню на бесплатное питание для детей 2021 год. (1 неделя)**

3 день

Наименование блюд	Выход блюда, гр			Цена	
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	6-18 лет
Рассольник на костном бульоне	-	230	250	300 тг	400 тг
Салат витаминный на раст. масле	60	80	100		
Котлеты из говядины	60	80	100		
Гарнир: рис припущенный	100	130	150		
Кефир	200	200	200		
Хлеб	20	35	40		

Мед. работник: 

Повар: 



УТВЕРЖДАЮ

Директор КГУ "Опорная школа (ресурсный центр) №26" отдела  
образования Осакаровского района управления образования  
Карагандинской области

\_\_\_\_\_ А.К. Ельшина

Меню на бесплатное питание для детей 2021 год. (1 неделя)

4 дeнь

Наименование блюд	Выход блюда, гр			Цена	
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	6-18 лет
Суп гороховый на костном бульоне	-	230	250	300 тг	400 тг
Котлеты рыбные	60	80	100		
Гарнир: макароны отварные	75	100	120		
Кисель с витамином С	200	200	200		
Мед	10	10	10		
Фрукт	100	100	100		
Хлеб	20	35	40		

Мед. работник: Майя

Повар: Татьяна

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор КГУ "Опорная школа (ресурный центр) №26" отдела  
 образования Осакаровского района управления образования  
 Карагандинской области  
 \_\_\_\_\_ А.К. Ельшина



**Меню на бесплатное питание для детей 2021 год. (1 неделя)**

5 день

Наименование блюд	Выход блюда, гр			Цена	
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	6-18 лет
Суп харчо на костном бульоне	-	230	250	300 тг	400 тг
Салат из свежих овощей на раст. масле	60	80	100		
Мясо тушенное (курица)	60	80	100		
Гарнир: капуста тушенная/картофельное пюре	50/50	65/65	75/75		
Сузбише	50	50	50		
Сок натуральный	200	200	200		
Хлеб	20	35	40		

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Повар: \_\_\_\_\_

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор КГУ "Опорная школа (ресурный центр) №26" отдела  
 образования Осакаровского района управления образования  
 Карагандинской области  
*А.К. Ельшина* А.К. Ельшина




**Меню на бесплатное питание для детей 2021 год. (2 неделя)**

1 день

Наименование блюд	Выход блюда, гр			Цена	
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	6-18 лет
Борщ на костном бульоне	-	230	250	300 тг	400 тг
Плов (курица)	120	150	180		
Сузбеше	50	50	50		
Чай с медом	200	200	200		
Хлеб	20	35	40		

Мед. работник: *Байсе*

Повар: *Тоул*


**УТВЕРЖДАЮ**  
**Директор КГУ "Опорная школа (ресурный центр) №26" отдела образования Осакаровского района управления образования Карагандинской области**  
 **А.К. Ельшина**




**Меню на бесплатное питание для детей 2021 год. (2 неделя)**


2 день

Наименование блюд	Выход блюда, гр			Цена	
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	6-18 лет
Суп рисовый на костном бульоне	-	230	250	300 тг	400 тг
Салат витаминный	60	80	100		
Зразы рубленые	60	80	100		
Гарнир: макароны отварные	100	130	150		
Компот из сухофруктов	200	200	200		
Фрукт	100	100	100		
Хлеб	20	35	40		

Мед. работник: 

Повар: 




**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор КГУ "Опорная школа (ресурный центр) №26" отдела  
образования Осакаровского района управления образования  
Карагандинской области  
  
А.К. Ельшина



**Меню на бесплатное питание для детей 2021 год. (2 неделя)**

3 день

Наименование блюд	Выход блюда, гр			Цена	
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	6-18 лет
Суп с вермишелью на костном бульоне	-	230	250	300 тг	400 тг
Салат морковный на раст. масле	50	80	100		
Жаркое по-домашнему (говядина)	120	150	180		
Кисель с витамином С	200	200	200		
Хлеб	20	35	40		

Мед. работник: 

Повар: 

У 11

Директор КГУ "Опорная школа (ресурный центр) №  
образования Осакаровского района управления об

Карагандинск  
А.Б.



Меню на бесплатное питание для детей 2021 год. (2 н

4 день

Наименование блюд	Выход блюда, гр			I 6-10 лет
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Суп гречневый на костном бульоне	-	230	250	300 гр
Рыба тушеная	80	90	100	
Гарнир: картофельное пюре	100	130	150	
Сок натуральный	200	200	200	
Хлеб	20	35	40	

Мед. работник: Аванс

Повар: Тугф

**УТВЕРЖДАЮ**  
**Директор КГУ "Опорная школа (ресурный центр) №26" отдела**  
**образования Осакаровского района управления образования**  
**Карагандинской области**  
**А.К. Ельшина**



**Меню на бесплатное питание для детей 2021 год. (2 неделя)**

5 день

Наименование блюд	Выход блюда, гр			Цена	
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	6-18 лет
Суп из овощей на костном бульоне	-	230	250	300 тг	400 тг
Салат витаминный на раст. масле	60	80	100		
Курица в сливочном соусе	80	90	100		
Гарнир: макароны отварные	100	130	150		
Компот из сухофруктов	200	200	200		
Мед	10	10	10		
Фрукт	100	100	100		
Хлеб	20	35	40		

Мед. работник: Вайс

Повар: Тул