

	6-10 жас	11-18 жас		6-11 жас	11-18 жас
Үсак қарқұмық	100	150	Үсак қарқұмық	40	60
			Сары май	5	7
			тұз	0.001	0.002
Бұқтырылған құс еті	80	100	Тауық еті	170	240
			Сәбіз	30	30
			пияз	30	30
			Сары май	5	7,5
			Томат	4	5
			Йодталған тұз	0.001	0.0015
	200	200	Кисель	24	24
Жеміс-жидек киселі			Қант	10	10
			Крахмал	12	12
			Лимон қышқылы	0.0002	0.0002
Қара бидай наны 4-күн	20	40		20	40
Тағамның атауы	тағамның шығуы, г		Жалпы ингредиенттер	Брутто, г	
	6-10 жас	11-18 жас		6-11 жас	11-18 жас
Балық котлеті	80	100	Минтай	132	168
			Бидай наны	20	24
			сүт	45	45
			Қатты нан	12	18
			өсімдік майы	10	15
			Сары май	4	4
			Йодталған тұз	0.001	0.0015
Бұқтырылған күріш	100	150	Күріш жармасы	36	54
			су	75	110
			Йодталған тұз	0.001	0.0015
			Сары май	3	5
Кетгірілген жеміс компоты	200	200	Кетгірілген жеміс	20	20
			қант	20	20
			Лимон	0.002	0.002
Қара бидай наны 5-күн	20	40		20	40
Тағамның атауы	тағамның шығуы, г		Жалпы ингредиенттер	Брутто, г	
	6-10 жас	11-18 жас		6-11 жас	11-18 жас
Рассольник	200	250	Картон	70	87,5
			Тұздалған күяр	13	16
			пияз	10	12,5
			күріш (арпа)	4	5