

Руководителю
ГУ «Отдел образования Осакаровского района»
Управления образования Карагандинской области
Акмаганбетовой А.И.

Информация

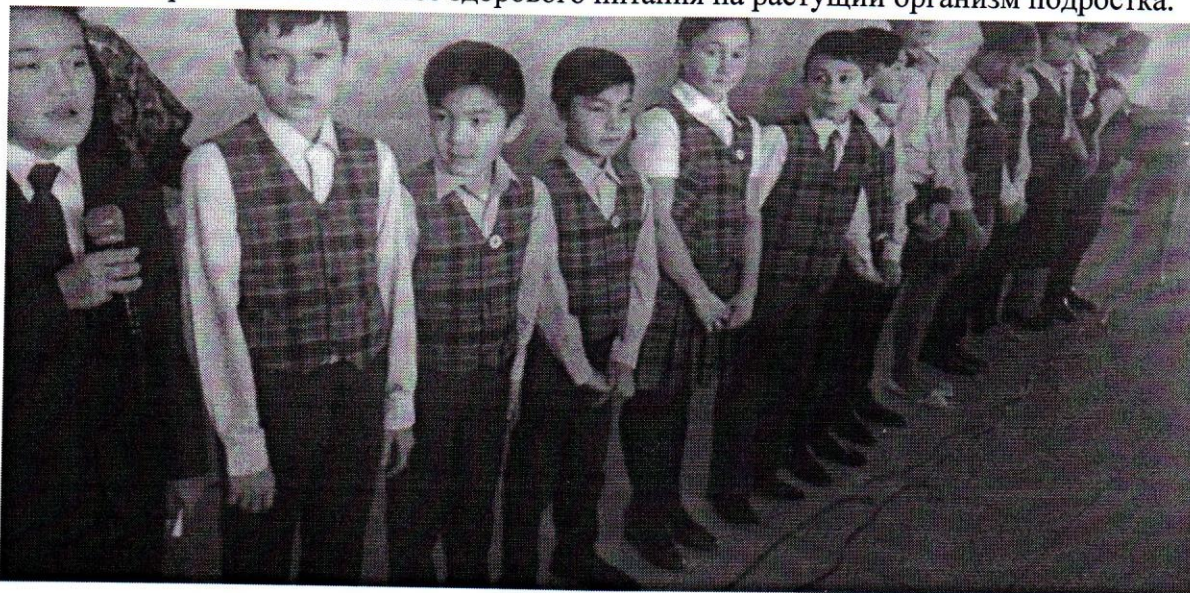
по реализации мероприятий посвященных декаде по организации здорового школьного питания в КГУ «Опорная школа (ресурсный центр) №12» отдела образования Осакаровского района управления образования Карагандинской области.

С 04.04. по 14.04.2022 года в КГУ «Опорная школа (ресурсный центр) №12» прошла декада по организации здорового питания. **Цель декадника:** повышение уровня информированности учащихся школы о значимости здорового питания, содействие созданию условий для сохранения и укрепления здоровья школьников.

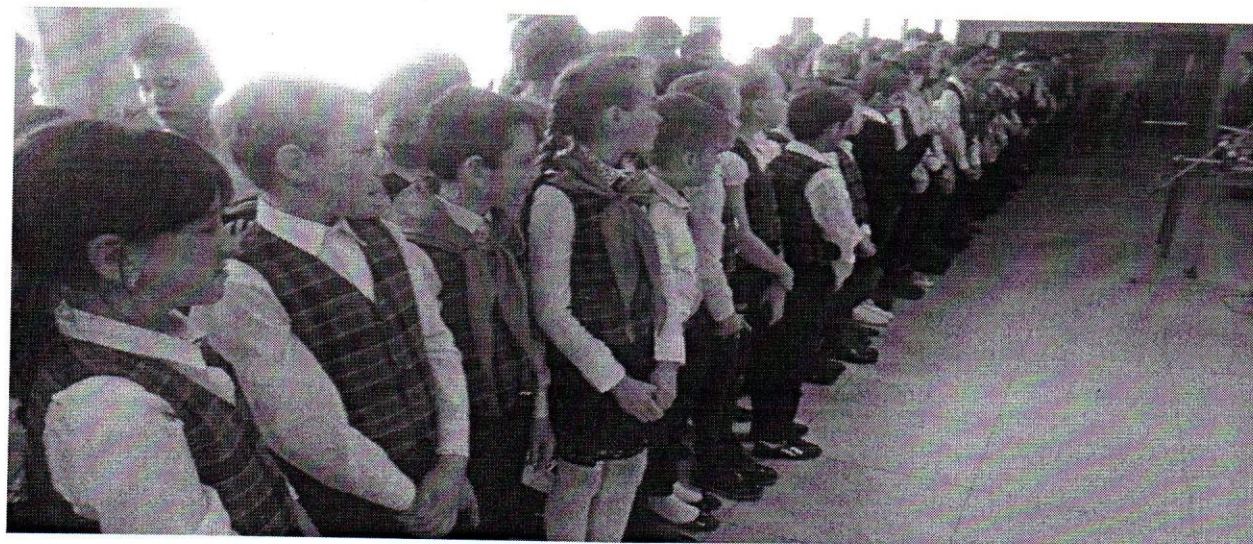
Девиз декадника: «Здоровое питание- успешный ученик!»

В связи с этим в школе прошли следующие мероприятия:

04.04.2022 года. Линейка по открытию декады здорового питания. На которой учащиеся 7 «А» класса рассказали о пользе здорового питания на растущий организм подростка.



Во время линейки по открытию декады здорового питания



Во время линейки по открытию декады здорового питания

06.04 - в 5- 6 классах провели учителя русского языка и литературы провели диктанты по теме: «Я – за здоровый образ жизни!». В тексте которого приводились аспекты здорового образа жизни. И как здоровое питание влияет на формирование умственных способностей и организма школьника.

04.04-14.04- прошел конкурс рисунков по теме: «Продукты полезные для здоровья» 1 место ученик 2 «А» класса Аладушкин Тимофей, ученик 2 «А» класса Борисова Дарина, 2 место ученица 3 «А» класса Гейнц Алина и ученица 3 «Б» класса Борейша Элина, 3 место ученик 4 «Б» класса Лысенко Василий и ученица 4 «А» класса Каримова Карина

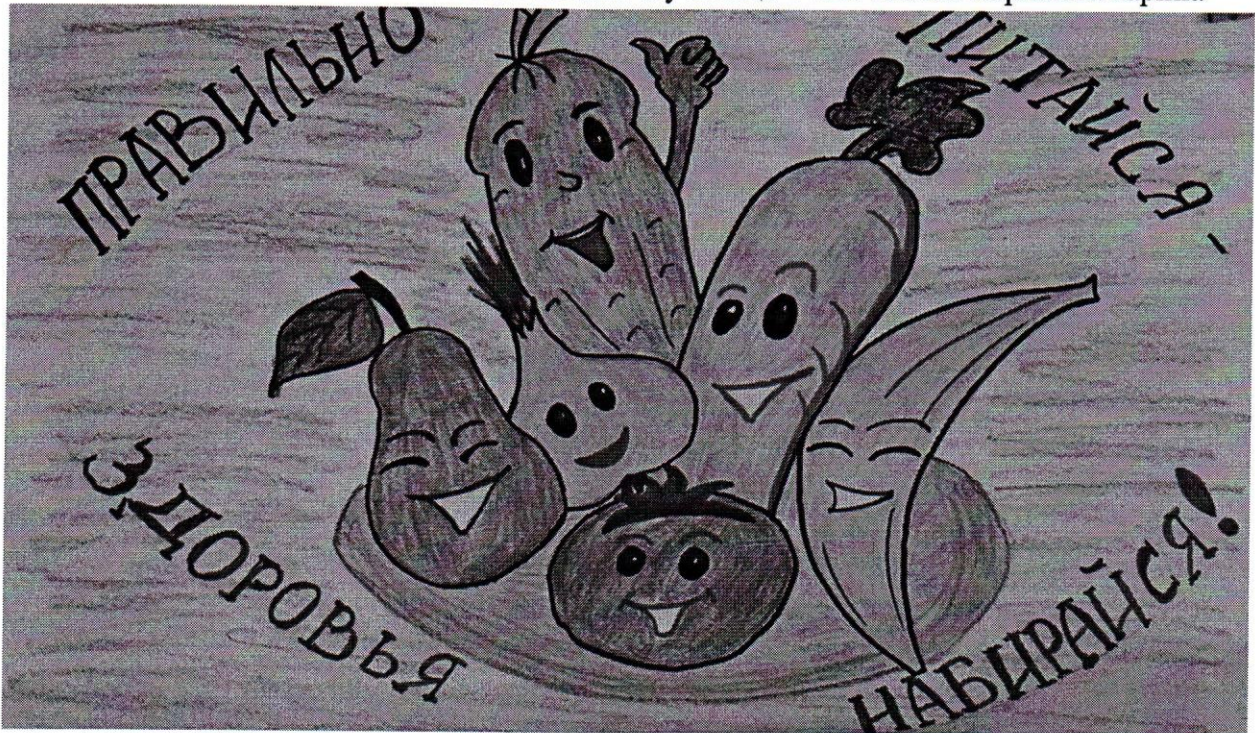


Рисунок Аладушкина Тимофея по теме: «Правильно- питаться- здоровья набираться»

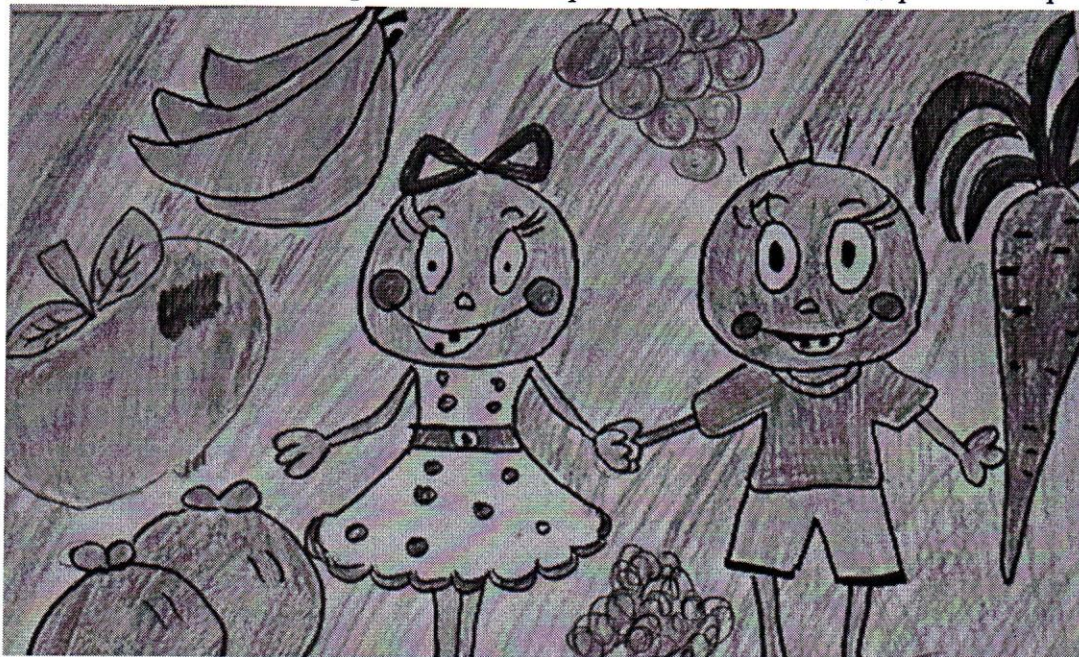


Рисунок ученицы 2 «А» класса Борисовой Дарины по теме: «Правильно- питаться- здоровья набираться»

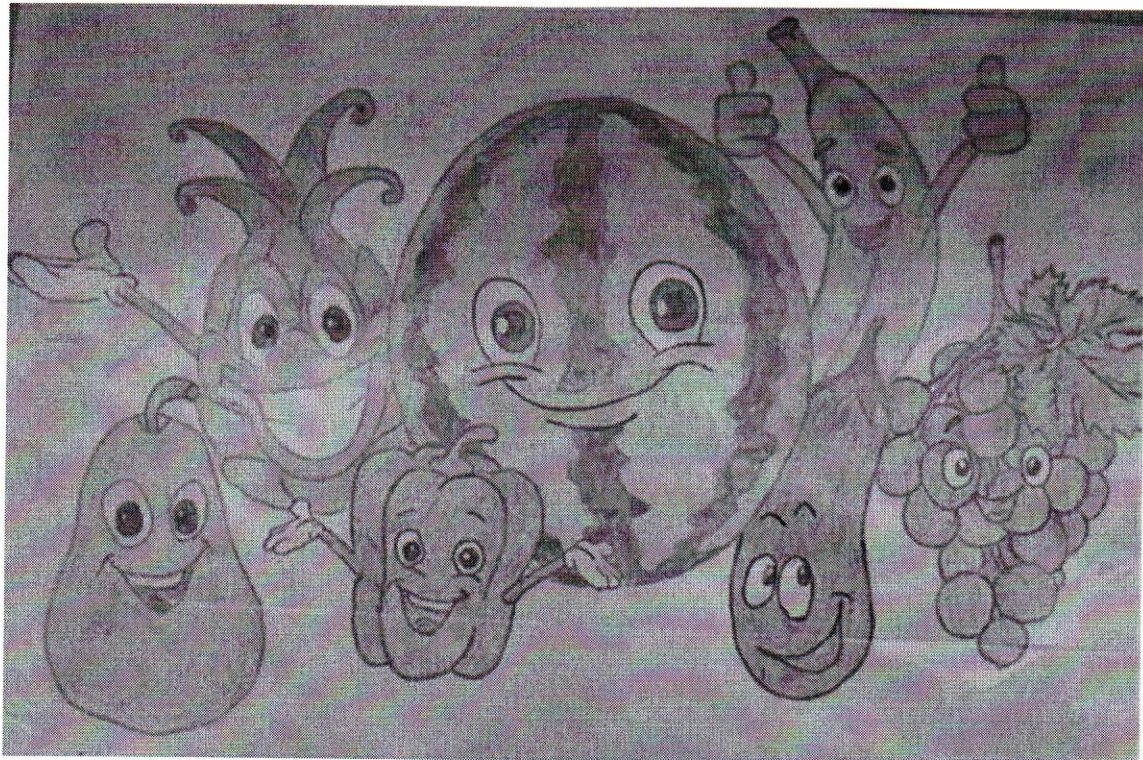


Рисунок ученика 4 «Б» класса Лысенко Василия
по теме: «Правильно- питаться- здоровья набираться»

с 04.04-14.04- в классах прошли лекции на различные темы правильного питания эти лекции проводила медсестра школы. Во время лекций учащимся были показаны видеоролики, презентации по теме лекции. Ребята прослушали информацию о пользе раздельного питания, узнали какие химические элементы усваиваемые вовремя приема пищи важны для подрастающего организма. Много внимания было уделено продуктам питания которые опасны для растущего организма подростка: фаст-фуд, чипсы, газированные напитки, различные кириешки.

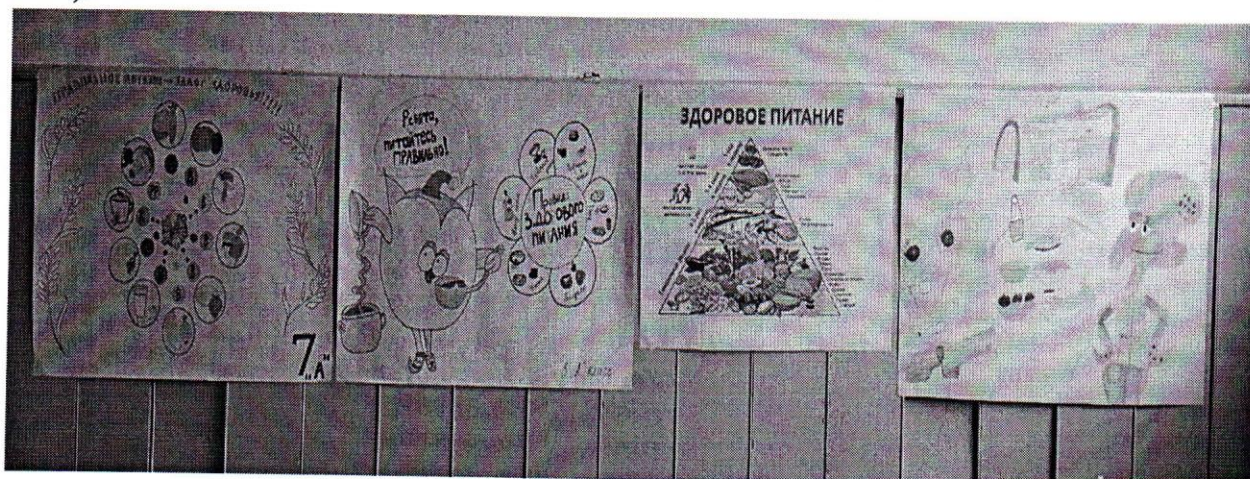


Во время лекции по темам: «Питайся разумно»



05.04- в классах начальной школы прошли родительские собрания по теме: «Гигиена питания школьника». На этих собраниях медсестра школы объясняла родителям о пользе завтрака для растущего организма малыша, говорили о пользе горячих обедов, а также о вреде газированных напитков, чипсов, киришечек и о другой фаст-фудовской пище.

08.04.- в школе прошел конкурс плакатов по теме: «Витамины и здоровье» 1 место занял 7 «А» класс (классный руководитель Бекенова П.О.), 2 место 10 «А» класс (классный руководитель Конысбаева А.А.), 3 место 7б класс (классный руководитель Пышкина Н.В.).

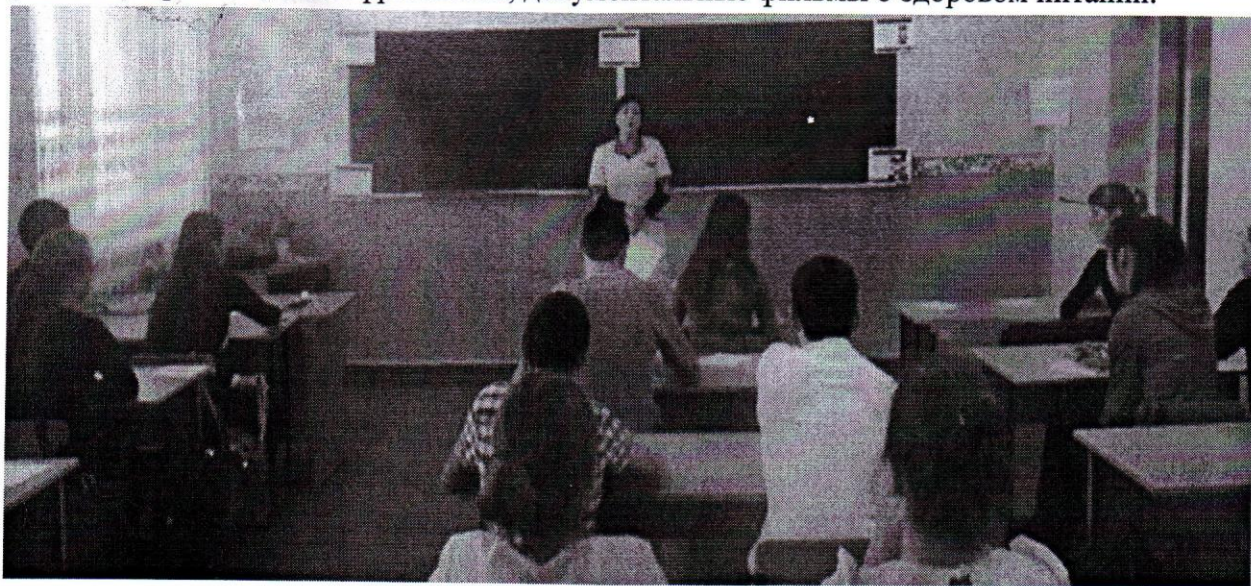


12.04- в школе прошла спортивная эстафета для учащихся 5 классов. Цель эстафеты-привитие навыков здорового образа жизни. Все дети были разделены на две команды и были проведены все этапы спортивной эстафеты. Победила – дружба. Во время эстафеты ребята сканировали лозунги о здоровом образе жизни.

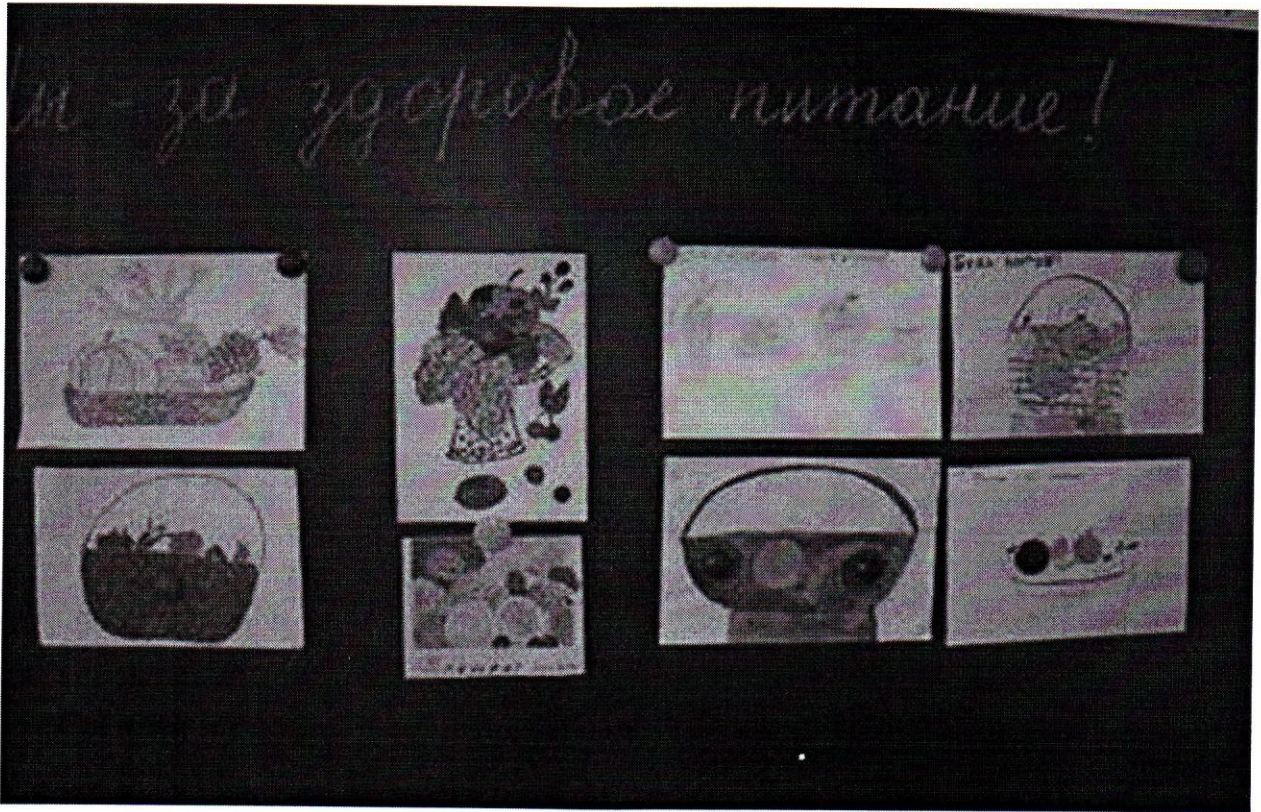


Во время проведения спортивной эстафеты

13.04- Во всех классах прошли классные часы по теме «Здоровое питание», медсестра школы рассказала о пользе четырех разового питания для растущего организма подростка, как влияет пищевая соль на формирование организма и о значении фруктов и овощей в пищевом рационе подростка. Многие классные руководители использовали различные ролики, видеофрагменты, документальные фильмы о здоровом питании.



Во время беседы медсестры школы с учащимися 8 класса по теме: «Здоровое питание».



Работы учащихся 2 класса, выполненные во время классного часа по теме: «Мы за здоровое питание»

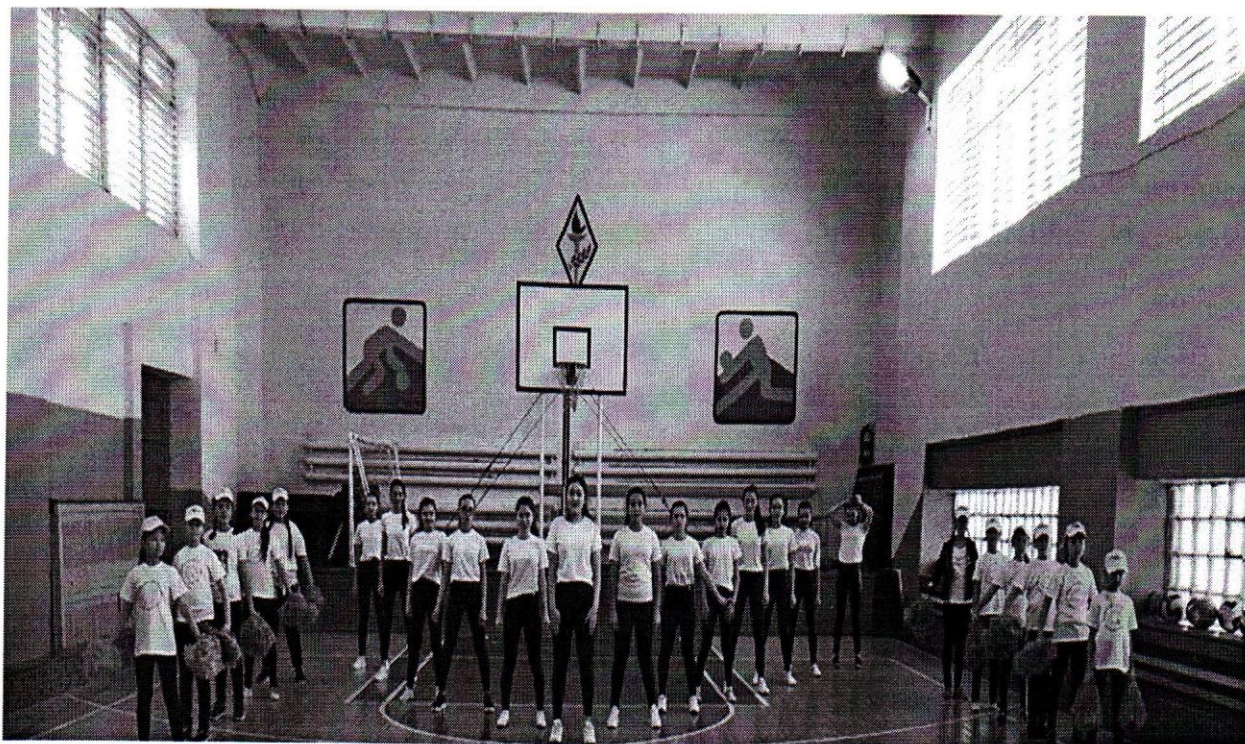


Викторина по «Здоровому питанию» для учащихся 3 класса

12.04- в 9 классах социальный педагог школы и психолог провели занятия тренинги по теме: «Разумно питаться –дольше жить». В течении которых ребята участвовали в анкетировании, проводились тесты- опросники на основании которых ребята определяли свое отношение к здоровой пище.

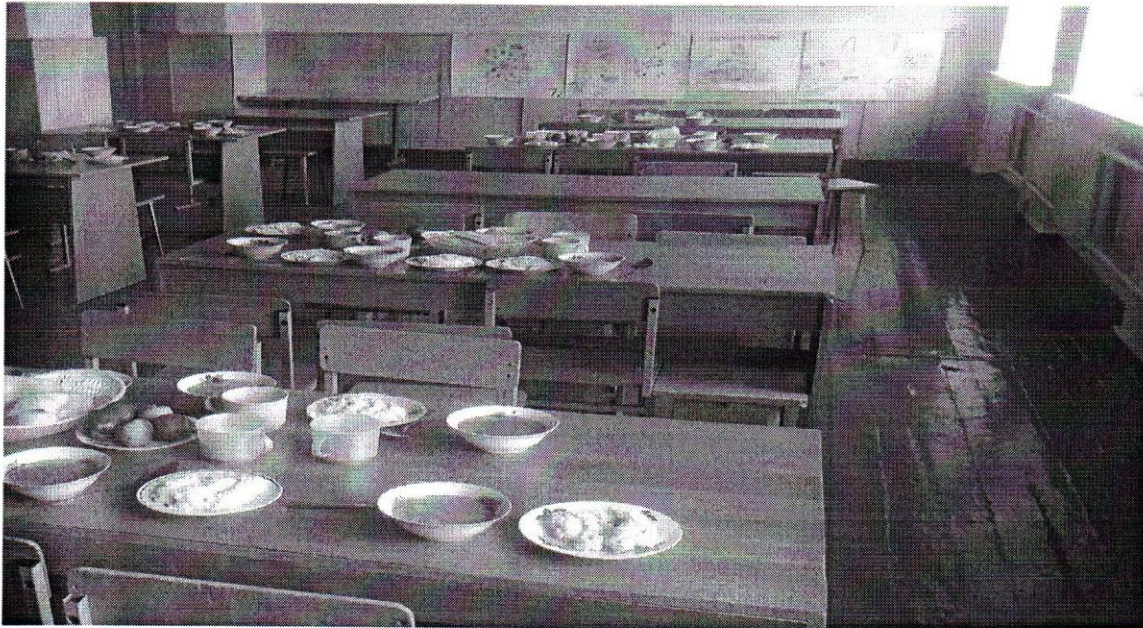
Кроме того в течении 10 дней в школе проходили консультации для родителей с привлечением психолога школы и социального педагога (всего обратились 6 родителей со своими детьми). Это дети у которых был лишний вес или начальная стадия ожирения, в этих беседах участвовала и медсестра школы. Все дети поставлены на диетическое питание в школьной столовой и даны рекомендации по снижению веса. Многие из них были направлены к врачу- терапевту нашей больницы.

13.04.- в школе прошел флешмоб по теме: «Дети за здоровое питание!». На большой перемене участницы нашего школьного хореографического кружка показывали ребятам движения и они все повторяли. Эта акция была направлена на борьбу с ожирением и малоподвижным образом жизни.



02.04.-14.04. была в библиотеке организована выставка по пропаганде здорового питания.

В нашей школе организовано здоровое горячее питание



В школьной столовой во время приема пищи.

Директор школы



И.Бикейкина



БҰЙРЫҚ

02.09.2022 ж.

ПРИКАЗ

№ 164

Осакаров ауданының
жалпы орта білім беру ұйымдарының
оқушыларын ыстық тамақпен
қамтамасыз ету туралы

Қазақстан Республикасының 2007 жылғы 27 шілдедегі «Білім туралы» Заңына, Қарағанды облыстық мәслихатының 2020 жылғы 10 желтоқсандағы XLIV сессиясының «2021-2023 жылдарға арналған облыстық бюджет туралы» № 588 шешіміне, Қазақстан Республикасы Білім және ғылым министрінің 2018 жылғы 31 қазандағы № 598 «Орта білім беру ұйымдарында білім алушыларды тамақтандыруды ұйымдастыру, сондай-ақ мектепке дейінгі ұйымдарда, жетім балалар мен ата-анасының қамқорлығынсыз қалған балаларға арналған білім беру ұйымдарында тәрбиеленетін және білім алатын балаларды тамақтандыруды қамтамасыз етумен байланысты тауарларды сатып алу қағидаларын бекіту туралы» бұйрығына сәйкес (Қазақстан Республикасы Білім және ғылым министрінің 24.05.2021 жылғы № 231 бұйрығымен енгізілген өзгерістерді ескере отырып) **БҰЙЫРАМЫН:**

1.Осакаров ауданының жалпы орта білім беру ұйымдарына:

1) 2022 жылдың 2 қыркүйектен бастап жергілікті бюджет қаражаты есебінен тамақтанатын 1 – 4 сынып білім алушыларын және Қазақстан Республикасы Үкіметінің 2008 жылғы 25 қаңтардағы №64 қаулысымен көзделген бюджет қаражаты шеңберінде тамақтанатын 5-11-сынып білім алушыларын ыстық тамақпен қамтамасыз ету бойынша жұмыс ұйымдастырылсын.

2) Білім алушылардың жас ерекшеліктеріне байланысты тағамдарды, сондай-ақ үлестерінің массасын граммен көрсете отырып, перспективті мәзір бекітілсін.

000184

3) Білім беру ұйымдары тамақтану сапасының жүйелі мониторингін және ыстық тамақтануды ұйымдастыру жөніндегі ақпаратты интернет-ресурста «Мектептік тамақтандыру» айдарында орналастыруды қамтамасыз етсін.

4) Осы бұйрықтың орындалуын бақылау білім бөлімінің әдістемелік кабинетінің менгерушісі М. Турабековаға жүктелсін.

Басшысы



А.А. Ақмағанбетова

А.Ақмағанбетова



БҰЙРЫҚ

31.08.2022.

ПРИКАЗ

№ 43

Об обеспечении горячим питанием

В соответствии с Законом Республики Казахстан от 27 июля 2007 года "Об образовании", решением XIV сессии Карагандинского областного маслихата от 10 декабря 2020 года №588 "Об областном бюджете на 2021-2023 годы", приказом министра образования и науки Республики Казахстан от 31 октября 2018 года "Об организации питания обучающихся в организациях среднего образования, а также, в соответствии с приказом Министра образования и науки Республики Казахстан от 08.06.2020 года №235 "Об утверждении правил приобретения товаров, связанных с обеспечением питания детей, воспитывающихся и обучающихся в организациях образования для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей" и приказом Управления образования Карагандинской области от 2 февраля 2021 года №112 "Об обеспечении горячим питанием учащихся организаций общего среднего образования Карагандинской области", приказа ГУ «Отдела образования Осакаровского района» УО Карагандинской области № 27, от 02.02.2021года «Об обеспечении горячим питанием учащихся общеобразовательных организаций Осакаровского района **ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Организовать горячее питание в КГУ «Опорная школа (ресурсный центр) №12» отдела образования Осакаровского района управления образования Карагандинской области с 01.09.2022 года обучающихся 1-х классов, питающихся за счет местного бюджета и обучающихся 1-11 классов (приложение 1), питающихся в рамках бюджетных средств, предусмотренных Постановлением Правительства Республики Казахстан от 25 января 2008 года №64. (Приложение 2)
2. С 01.09.2022года организовать работу по обеспечению горячим питанием обучающихся 2-х классов, питающихся за счет средств местного бюджета.(Приложение 3)
3. С 01.09.2022года организовать работу по обеспечению горячим питанием обучающихся 3-х классов, питающихся за счет средств местного бюджета (Приложение 4)

4. С 1.09.2022года организовать работу по обеспечению горячим питанием обучающихся 4-х классов, питающихся за счет средств местного бюджета (Приложение 5)
5. Ответственность за организацию горячего питания и размещения информации по организации горячего питания на интернет- ресурсах в рубрике «Школьное питание» возложить на заместителя директора по воспитательной работе Комышеву С.Ю.
6. Ответственность за систематический мониторинг качества питания возложить на медсестру школы Соннову В.Г.
7. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.

Директор



И. Бикейкина

Бекітемін:

Қарағанды облысы ББ

Осакаров ауданы ББ «№12 тірек мектебі

(ресурстық орталығы)» КММ директоры

И.Бикейкина.

29.08.2022ж.

**2022-2023 оқу жылына тамақтандыруды ұйымдастыру
бойынша іс-шаралар
ЖОСПАРЫ**

Мақсаты: мектепте оқушылардың сапалы, теңгерімді және қолжетімді тамақтануын ұйымдастыру және жүзеге асыру үшін жағдай жасау.

Міндеттері:

- Білім алушылардың тамақтану рационының сапасы мен теңгерімділігін қамтамасыз ету;
- Мектептегі тамақтанудың қолжетімділігін арттыру, оқушылардың көп санын ұйымдастырылған тамақпен қамтуды ұлғайту;
- Ата-аналар (заңды өкілдер) мен білім алушылар арасында ыстық тамақтың қажеттілігі туралы жүйелі түсіндіру жұмыстарын жүргізу.

№	Негізгі іс-шаралар	Мерзімі	Жауаптылар
I. Ұйымдастыру-талдау жұмысы, ақпараттық қамтамасыз ету.			
1.	1.1.1-4 сынып оқушыларына мектепте тамақтандыруды ұйымдастыру бойынша жалпы мектептік ата-аналар жиналысы(онлайн режимде) 1.2. Сынып жетекшілерінің ӘБ отырысы. Мектепте тамақтандыруды ұйымдастыру.	қыркүйек 2022 ж. 25.09.2022 ж.	Директордың ТІ жөнідегі орынбасары Комышева С.Ю. Мектеп медбикесі Соннова В.Г.
2.	Педагогикалық кеңес • «Мектепте тамақтандыруды ұйымдастыру»	наурыз 2023ж.	Мектеп әкімшілігі Мектеп медбикесі Соннова В.Г.
3.	Ата-аналардың қоғамдық кеңесі. • Тегін тамақтандыруды ұйымдастыру • 1,2,3,4 сынып оқушыларын тегін тамақтандырудың мемлекеттік қызметі бойынша әлеуметтік педагогтің есебі	29.01.2023ж. 01.10.2022ж.	Директордың ТІ жөнідегі орынбасары Комышева С.Ю Пышкина Н.В. Әлеумерттік педагог
4.	Бракераж комиссиясының жұмысы	Жыл бойы	Комиссия мүшелері
5.	Тамақтану мониторингі бойынша мектеп Комиссиясының жұмысы	Жыл бойы	Комиссия мүшелері
6.	Асхана жұмысын бақылауды жүзеге асыру. Директор жанындағы кеңес:	Күн сайын	Директордың ТІ жөнідегі орынбасары Комышева С.Ю

	Мектеп мониторингінің есебі мектеп асханасының жұмысын ұйымдастыру жөніндегі комиссия	Ай сайын	Пышкина Н.В. Әлеумерттік педагог Мектеп медбикесі Соннова В.Г
II. Әдістемелік қамтамасыз ету.			
1.	Сынып жетекшілеріне кеңес беруді ұйымдастыру: • " Дұрыс тамақтану - табысты оқушы»	Жыл бойы	Мектеп медбикесі Соннова В.Г
	Организация консультаций для родителей: • «Рекомендации для родителей о правильном питании»	Жыл бойы	Мектеп медбикесі Соннова В.Г
2.	Әдістемелік ұсынымдарды зерделеу "Мектеп асханаларында оқушылардың ыстық тамағын ұйымдастыру»	Жыл бойы	Мектеп әкімшілігі
III. Асхананың материалдық - техникалық базасын жақсарту және білім алушылар мен олардың ата-аналары үшін қызмет көрсету саласын кеңейту жөніндегі жұмысты ұйымдастыру			
1.	Залды безендіру	Жыл бойы	Мектеп әкімшілігі
2.	Тағамдарды дайындаудың технологиялық карталарын әзірлеу	Жыл бойы	Бракираж комиссиясының мүшелері, асхана аспазы Баканова Н.В.
3.	Білім алушылардың диеталық тамақтануын жүзеге асыру	Жыл бойы	Асхана аспазы Баканова Н.В.
4.	Мектепте ауыз су режимін ұйымдастыру	Жыл бойы	Асхана аспазы Баканова Н.В. Мектеп медбикесі Соннова В.Г.
IV. Білім алушылар арасында тамақтану мәдениетін тәрбиелеу және салауатты өмір салтын насихаттау бойынша жұмыс			
1.	Дұрыс тамақтану бойынша тақырыптық сынып сағаттарын өткізу	Жыл бойы	1-11 сынып жетекшілері
2.	Дұрыс тамақтануды насихаттау және артық салмақтың алдын алу бойынша онкүндік өткізу	Жыл бойы	Директордың ТІ жөніндегі орынбасары Комышева С.Ю Мектеп медбикесі Соннова В.Г
3.	«Пайдалы пайдалы тағам туралы» фотосуреттер байқауы	Сәуір	Мектеп тәлімгері Аряпова М.В.
4.	Мектеп оқушыларына, мұғалімдері мен ата-аналарына сауалнама жүргізу	Жыл бойы	Директордың ТІ жөніндегі орынбасары Комышева С.Ю Пышкина Н.В. Әлеумерттік педагог
5.	«Тамақтану әліппесі» суреттер байқауы	Наурыз 2023ж.	Мектеп тәлімгері Аряпова М.В.

Орынд. Комышева С.Ю.

Утверждаю:

Директор КГУ «Опорная школа (ресурсный центр) № 12»
отдела образования Осакаровского района
управления образования Карагандинской области

И.Бикейкина.

29.08.2022г



ПЛАН

мероприятий по организации питания на 2022-2023 учебный год.

Цель: Создание в школе условий для организации и осуществления качественного, сбалансированного и доступного учащимся.

Задачи:

- Обеспечить качество и сбалансированность рационов питания обучающихся;
- Повысить доступность школьного питания, увеличить охват организованным питанием большего числа учащихся;
- Проведение систематической разъяснительной работы среди родителей (законных представителей) и обучающихся о необходимости горячего питания.

№	Основные мероприятия	Сроки	Ответственные
I. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение.			
1.	1.1. Общешкольное родительское собрание по организации школьного питания для учащихся 1-4 классов в онлайн режиме) 1.2. Заседание МО классных руководителей. Организация питания в школе	Сентябрь 2022 г. 25.09.2022 г.	Зам. директора по ВР Комышева С.Ю. Медсестра школы Соннова В.Г.
2.	Педсовет <ul style="list-style-type: none">• «Организация питания в школе»	март 2022г	Администрация школы Медсестра школы Соннова В.Г.
3.	Общественный совет родителей. <ul style="list-style-type: none">• Организация бесплатного питания• Отчет социального педагога по государственной услуге бесплатного питания учащихся 1,2,3,4 классов,	29.01.2023г. 19.10.2023г.	Зам. директора по Вр Комышева С.Ю. Пышкина Н.В. Социальный педагог школы
4.	Работа бракеражной комиссии	В течение года	Члены комиссии
5.	Работа школьной комиссии по мониторингу питанию.	В течение года	Члены комиссии
6.	Осуществление контроля за работой столовой. Совещание при директоре:	Ежедневно	Зам. директора по ВР Комышева С.Ю.

	комиссии по организации работы школьной столовой		Пышкина Н.В. медсестра школы Соннова В.Г.
II. Методическое обеспечение.			
1.	Организация консультаций для классных руководителей: • «Азбука здоровья»	В течение года	Медсестра школы Соннова В.Г.
	Организация консультаций для родителей: • «Здоровое питание-успешный ученик»	В течение года	Медсестра школы Соннова В.Г.
2.	Изучение методических рекомендаций «Организация горячего питания учащихся в школьных столовых»	В течение года	Администрация школы.
III. Организация работы по улучшению материально-технической базы столовой и расширению сферы услуг для обучающихся и их родителей.			
1.	Оформление зала	В течение года	Администрация школы
2.	Разработка технологических карт приготовления блюд	В течение года	Члены бракиражной комиссии, повар столовой Баканова Н.В.
3.	Осуществление диетического питания обучающихся	В течение года	Повар столовой Баканова Н.В.
4.	Организация питьевого режима в школе	В течение года	Повар столовой Баканова Н.В. Медсестра школы Соннова В.Г.
IV. Работа по воспитанию культуры питания и пропаганде здорового образа жизни среди обучающихся.			
1.	Проведение тематических классных часов по здоровому питанию.	В течение года	Классные руководители 1-11 классов.
2.	Проведение декады по пропаганде здорового питания и профилактике избыточной массы тела.	В течение года	Зам.директора по ВР Комышева С.Ю. медсестра школы Соннова В.Г.
3.	Конкурс фотографий «О здоровой и полезной пище»	апрель	Вожатая школы Агапова М.В.
4.	Анкетирование учащихся, учителей и родителей школы	В течение года	Зам.директора по ВР Комышева С.Ю. Психолог школы Пышкина Н.В.
5.	Конкурс рисунков «Азбука питания»	Март 2023г.	Вожатая школы Аряпова М.В.

Исп. Комышева С.Ю.