

Бекітемін:

"Қарлығаш" бөбекжайы " КМҚМ

Жаңба С.Грачева

2022 ж. " 07 " 11



**"Қарлығаш" бөбекжайы" КМҚК
перспективті он күндік ас мәзірі
09.11.22 ж.- 22.11.22 ж. аралығында**

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
09.11.2022 сәрсенбі	Сүтті жарма ботқасы Кофе сусыны Нанға жағылған май, 1\2 жұмыртқа Екінші таңғы ас Қантпен айран	Қырыққабат салаты Бұршақ сорпасы Ет котлеті Қайнатылған қарақұмық, тұздық Кептірілген жеміс компоты Нан	Картоп еzbесі Сдоба венская Лимонмен шәй
10.11.2022 бейсенбі	Сүтті арпа ботқасы Сүтті Какао Нанға жағылған май ірімшік Екінші таңғы ас: Алма	Қызылша салаты Кеспе сорпасы Құс еті бар палау Кисель Нан	Қоюландырылған сүт қосылған сүзбе творожогі Лимонмен шәй Алма (2 жастағы балаларға)
11.11.2022 жұма	Сүтті тары ботқасы Сүтті шәй Нанға жағылған май Екінші таңғы ас: Жеміс шырыны	Сәбіз салаты "Харчо" сорпасы Қайнатылған рошки етпен, тұздық Кептірілген жеміс компоты Нан	"Өрмекші торы" сорпасы Тәтті шәй Печенье
14.11.2022 дүйсенбі	Сүтті жүгері ботқасы Сүтті Какао Нанға жағылған май ірімшік Екінші таңғы ас: Алма	Қышқыл кияр Қызылша Жұмыртқа қосылған ет рулеті қайнатылған күріш, тұздық Кисель Нан	Сүзбе қосылған ірімшік Кәмпитпен шәй Алма (2 жастағы балаларға)

<p>15.11.2022 сейсенбі</p>	<p>Сүтті геркулес ботқасы Кофе сусыны Нанға жағылған май</p> <p>Екінші таңғы ас: Жеміс шырыны</p>	<p>Қызылша салаты Рассолник Тефтели картоп езбесі, тұздық Кептірілген жеміс компоты Нан</p>	<p>Ірімшік қосылған Хачапури Лимонмен шәй</p>
<p>16.11.2022 сәрсенбі</p>	<p>Сүтті арпа ботқасы Кофе сусыны Нанға жағылған май</p> <p>Екінші таңғы ас Қантпен айран</p>	<p>Жаңа піскен қияр салаты Сорпа кеспесі Ет кесектері қайнатылған қарақұмық, тұздық Кептірілген жеміс компоты Нан</p>	<p>Омлет Тәтті шәй Пряник</p>
<p>17.11.2022 бейсенбі</p>	<p>"Достық" сүтті ботқасы Сүтті Какао Нанға жағылған май</p> <p>Екінші таңғы ас: Жеміс шырыны</p>	<p>"Қоян" салаты "Шаруашылық" сорпасы Зразы ет картоп езбесі, тұздық Кептірілген жеміс компоты Нан</p>	<p>Қарақұмық сүт сорпасы Лимонмен шәй Пряник</p>
<p>18.11.2022 жұма</p>	<p>"Артек" сүтті ботқасы Кофе сусыны Нанға жағылған май ірімшік</p> <p>Екінші таңғы ас: Алма</p>	<p>Көкөніс сорпасы Үйдегідей қуырдақ Кисель Нан</p>	<p>Картошкамен бәліш Кәмпитпен шәй Алма (2 жастағы балаларға)</p>
<p>21.11.2022 понедельник</p>	<p>Сүтті тары ботқасы Сүтті Какао Нанға жағылған май</p> <p>Екінші таңғы ас: Алма</p>	<p>Қырыққабат және алма салаты Қызылша Мәңті Кептірілген жеміс компоты Нан</p>	<p>Ірімшікпен рошки Тәтті шәй Пряник</p>
<p>22.11.2022 сейсенбі</p>	<p>Сүтті вермишель сорпасы Кофе сусыны Нанға жағылған май</p> <p>Екінші таңғы ас: Жеміс шырыны</p>	<p>Қышқыл қияр Щи Гуляш ет Қайнатылған арпа Кисель Нан</p>	<p>Сүт күріш ботқасы Тәтті шәй Печенье Алма (2 жастағы балаларға)</p>