

Утверждаю

Директор

КГКП "Ясли-сад "Карлыгаш"

Грачева С.Г.

« 9 » 11 2022г.



**Перспективное десятидневное меню
КГКП «Ясли-сад «Карлыгаш»
с 09.11.2022 по 22.11.2022**

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
09.11.2022 среда	Каша манная молочная Кофейный напиток Батон с маслом, 1\2яйца Второй завтрак Кефир с сахаром	Салат из капусты Суп гороховый Котлета мясная Гречка отварная, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Картофельное пюре Сдоба венская Чай с лимоном
10.11.2022 четверг	Каша ячневая молочная Какао с молоком Батон с маслом, сыр Второй завтрак: Яблоки	Салат свекольный Суп лапша Плов с мясом птицы Кисель Хлеб пшеничный	Творожная запеканка со сгущенным молоком Чай с лимоном Яблоко (детям 2-х лет)
11.11.2022 пятница	Каша пшеничная молочная Чай с молоком Батон с маслом Второй завтрак: Фруктовый сок	Салат морковный Суп "Харчо" Биточки мясные Отварные рожки, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп "Паутинка" Чай сладкий Печенье
14.11.2022 понедельник	Каша кукурузная молочная Какао с молоком Батон с маслом, сыр Второй завтрак: Яблоки	Солёный огурец Свекольник Мясной рулет с яйцом Отварной рис, соус Кисель Хлеб пшеничный	Ватрушка с творогом Чай с конфетой Яблоко (детям 2-х лет)

<p>15.11.2022 вторник</p>	<p>Каша геркулесовая молочная Кофейный напиток Батон с маслом</p> <p>Второй завтрак: Фруктовый сок</p>	<p>Салат свекольный Рассольник Тефтеля мясная Картофельное пюре, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный</p>	<p>Хачапури с сыром Чай с лимоном</p>
<p>16.11.2022 среда</p>	<p>Каша ячневая молочная Кофейный напиток Батон с маслом</p> <p>Второй завтрак Кефир с сахаром</p>	<p>Салат из свежих огурцов Суп - лапша Биточки мясные Отварная гречка, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный</p>	<p>Омлет Чай сладкий Пряник</p>
<p>17.11.2022 четверг</p>	<p>Каша "Дружба" молочная Какао с молоком Батон с маслом</p> <p>Второй завтрак: Фруктовый сок</p>	<p>Салат "Зайчик" Суп "Крестьянский" Зразы мясные Картофельное пюре, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный</p>	<p>Суп гречневый молочный Чай с лимоном Пряник</p>
<p>18.11.2022 пятница</p>	<p>Каша "Артек" молочная Кофейный напиток Батон с маслом, сыр</p> <p>Второй завтрак: Яблоки</p>	<p>Суп овощной Жаркое по-домашнему Кисель Хлеб пшеничный</p>	<p>Пирожок с картошкой Чай с конфетой Яблоко (детям 2-х лет)</p>
<p>21.11.2022 понедельник</p>	<p>Каша пшенная молочная Какао с молоком Батон с маслом</p> <p>Второй завтрак: Яблоки</p>	<p>Салат из капусты и яблок Свекольник Манты Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный</p>	<p>Рожки с сыром Чай сладкий Пряник</p>
<p>22.11.2022 вторник</p>	<p>Суп молочный вермишелевый Кофейный напиток Батон с маслом</p> <p>Второй завтрак: Фруктовый сок</p>	<p>Солёный огурец Щи Гуляш мясной Перловка отварная Кисель Хлеб пшеничный</p>	<p>Каша рисовая молочная Чай сладкий Печенье Яблоко (детям 2-х лет)</p>