

УТВЕРЖДАЮ
И.о. Директора
КГКН п/с «Снегурочка»
Голубцова В.С.
« 08 » 11 / 2022 г.



**Перспективное двухнедельное меню
С 09.11.2022 по 22.11.2022**

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
09.11.2022 Среда	Каша ячневая молочная Кофейный напиток с молоком и сахаром Батон с маслом Отварное яйцо 10.00 Фруктовый сок	Свежий огурец Борщ со сметаной на мясном бульоне Мясная котлета Отварная гречка Соус Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Сдоба «Венская» Чай с сахаром и лимоном
10.11.2022 Четверг	Каша манная молочная Какао с молоком и сахаром Батон с маслом 10.00 Яблоко	Салат из свежей моркови на растительном масле Суп лапша на мясном бульоне Плов с мясом Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Кулеш пшеничный молочный Пряник «Северный» Чай с сахаром
11.11.2022 Пятница	Каша пшеничная молочная Чай с молоком и сахаром Батон с маслом и сыром 10.00 Фруктовый сок	Свежий помидор Суп «Крестьянский» на мясном бульоне Мясо птицы порционно Картофельное пюре Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Суп «Паутинка» на мясном бульоне Хлеб пшеничный Чай сладкий
14.11.2022 Понедельник	Каша кукурузная молочная Чай с сахаром Батон с маслом 10.00 Яблоко	Салат из свежей капусты с консервированной кукурузой на растительном масле Свекольник со сметаной на мясном бульоне Рулет с мясом Отварной рис Соус Фруктовый кисель с витамином С Хлеб пшеничный	Ватрушка с повидлом Какао с молоком и сахаром
15.11.2022 Вторник	Каша геркулесовая молочная	Салат из отварной свеклы на растительном масле	Творожная запеканка со

	Кофейный напиток с молоком и сахаром Батон с маслом 10.00 Фруктовый сок	Рассольник со сметаной на мясном бульоне Мясные тефтели Отварные рожки Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	сгущенным молоком Чай с сахаром
16.11.2022 Среда	Каша ячневая молочная Чай с молоком и сахаром Батон с маслом 10.00 Яблоко	Свежий огурец Суп «Харчо» со сметаной на мясном бульоне Рыбная котлета Отварная гречка Соус Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Булочка с сахаром Чай с сахаром и лимоном
17.11.2022 Четверг	Суп молочный вермишелевый Кофейный напиток с молоком и сахаром Батон с маслом 10.00 Фруктовый сок	Салат из свежей моркови на растительном масле Суп гречневый на мясном бульоне Мясная зраза с яйцом Картофельное пюре Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Отварные рожки с тертым сыром Чай с сахаром
18.11.2022 Пятница	Каша «Артек»(кукуруза+пшено) молочная Какао с молоком и сахаром Батон с маслом и сыром 10.00 Яблоко	Суп овощной со сметаной на мясном бульоне Жаркое по – домашнему с мясом Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Пирожок с картошкой Чай с сахаром и лимоном
21.11.2022 Понедельник	Каша геркулесовая молочная Кофейный с молоком и сахаром Батон с маслом 10.00 Фруктовый сок	Салат из свежей моркови на растительном масле Суп гороховый на мясном бульоне Мясо птицы порционно Отварной рис Соус Фруктовый кисель с витамином С Хлеб пшеничный	Омлет Чай сладкий Пряник «Северный»
22.11.2022 Вторник	Суп молочный вермишелевый Кофейный напиток с молоком и сахаром Батон с маслом и сыром 10.00 Яблоко	Салат из отварной свеклы на растительном масле Щи со сметаной на мясном бульоне Мясной гуляш Картофельное пюре Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Булочка «Венская» Чай с сахаром