

**УТВЕРЖДАЮ**  
**И.о. Директора**  
**КГКП Я/с «Снегурочка»**  
**Голубцова В.С.**

« 23 » 10 2022 г.



**Перспективное двухнедельное меню**  
**С 26.10.2022 по 08.11.2022**

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
26.10.2022 Среда	Каша кукурузная молочная Кофейный напиток с молоком и сахаром Батон с маслом  10.00 Фруктовый сок	Салат из свежей моркови на растительном масле Суп по – Чешски с яйцом и сметаной на мясном бульоне Плов с мясом Фруктовый кисель с витамином С Хлеб пшеничный	Сдоба «Венская» Чай с сахаром
27.10.2022 Четверг	Каша геркулесовая молочная Какао с молоком и сахаром Батон с маслом и сыром  10.00 Яблоко	Свекольник со сметаной на мясном бульоне Азу по – татарски с мясом Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Кулеш пшениный молочный Домашнее печенье Чай с сахаром
28.10.2022 Пятница	Каша рисовая молочная Какао с молоком и сахаром Батон с маслом и сыром  10.00 Фруктовый сок	Свежий огурец Суп с клецками на мясном бульоне Мясные биточки Отварные рожки Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Пирожок с повидлом Кефир с сахаром
31.10.2022 Понедельник	Каша манная молочная Кофейный напиток с молоком и сахаром Батон с маслом  10.00 Яблоко	Салат из отварной свеклы на растительном масле Рассольник со сметаной на мясном бульоне Мясная котлета Гороховое пюре Соус Фруктовый кисель с витамином С Хлеб пшеничный	Овощное рагу Хлеб пшеничный Чай с сахаром
01.11.2022 Вторник	Каша ячневая молочная Чай с молоком и сахаром Батон с маслом	Салат из свежей моркови на растительном масле Суп овощной со сметаной на мясном бульоне Картофельный рулет с мясом	Манные биточки со сгущенным молоком Чай с сахаром

	10.00 Фруктовый сок	Соус Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	
02.11.2022 Среда	Каша пшеничная молочная Какао с молоком и сахаром Батон с маслом  10.00 Яблоко	Свежий огурец Щи со сметаной на мясном бульоне Зрза с мясом и яйцом Отварная вермишель Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Суп гречневый молочный Чай с сахаром Пряник «Северный»
03.11.2022 Четверг	Каша манная молочная Кофейный напиток с молоком и сахаром Батон с маслом  10.00 Фруктовый сок	Салат из свежей моркови на растительном масле Суп лапша домашняя на мясном бульоне Мясо птицы порционно Картофельное пюре Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Суп рыбный из рыбных консерв Чай с сахаром Хлеб пшеничный
04.11.2022 Пятница	Каша «Дружба»(рис+пшено) молочная Чай с молоком и сахаром Батон с маслом  10.00 Яблоко	Салат из свежей моркови и свежей капусты на растительном масле Суп «Харчо» со сметаной на мясном бульоне Манты с мясом Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Омлет Чай с сахаром Пряник «Северный»
07.11.2022 Понедельник	Каша геркулесовая молочная Кофейный с молоком и сахаром Батон с маслом  10.00 Фруктовый сок	Икра вареная кабачковая консервированная Суп фасолевый на мясном бульоне Мясной гуляш Отварная гречка Фруктовый кисель с витамином С Хлеб пшеничный	Расстегай с повидлом Чай сладкий
08.11.2022 Вторник	Каша пшенная молочная Какао с молоком и сахаром Батон с маслом  10.00 Яблоко	Салат из отварной свеклы на растительном масле Суп с яйцом и зеленым горошком со сметаной на мясном бульоне Мясная тефтеля Картофельное пюре Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Отварные рожки с тертым сыром Чай с сахаром и лимоном