

Бекітемін
Директоры
"Аленка бөбек-жай балабақша" КМҚМ
Ставничук И.А
22.11.2022



"Бөбек-бақша" КМҚК "Аленка"
күзгі-қысқы болса перспективалық мәзір
23.11.22 - 6.12.22

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
23.11.22.	- Сүтті геркулес ботқасы - Майы бар нан, ірімшік - Сүт қосылған шай / кофе сусыны 2-ші таңғы ас / банан / алма	- Жаңа қияр / тұз.к / б қаймақ қосылған қияр - Палау с, м/құстар / Биточки - Итмұрын қосылған кептірілген жемістерден жасалған Компот . "С" витамині бар кептірілген жемістерден жасалған Компот - Бидай наны	- Көкөніс уылдырығы. - Қайнатылған мүйіздер - лимон қосылған шай/қант қосылған айран
24.11.22	-Қоюландырылған сүт қосылған сүт вермишелі сорпа/сүзбе -ұнтақ кәстрелі -майы бар Батон - Сүт қосылған Какао 2-ші таңғы ас / алма / банан / шырын	- Қоян салаты / жаңа піскен қызанақ -К/б-дағы бұршақ сорпасы -Жалқау қырыққабат орамдары - Картоп пюрес -Кисель -бидай наны	- Қоюландырылған сүт қосылған сүтті вермишель сорпасы/сүзбе сәбіз кәстрелі - Құм бөшкесі/джемі бар бөліш -лимон қант шайы / сүт шайы
25.11.22	Бидай сүт ботқасы майы бар нан, ірімшік сүт қосылған шай / кофе сусыны 2-ші таңғы ас алма / банан / шырын	- Салат -сорпа кеспе к / б -М/с Гуляш -қарақұмық -итмұрын қосылған кептірілген жемістерден жасалған Компот -бидай наны	- Суфле балық/консервіленген балық сорпасы / жаңа балық -картоп пюресі -қант қосылған шай / лимон қосылған тәтті шай - Печенье /Зімбір/
28.11.22.	- Сүтті күріш ботқасы - Май, ірімшік қосылған Батон - Сүт қосылған Какао 2-ші таңғы ас алма / банан / шырын	- Салат қоян / жаңа піскен қызанақ-қаймақпен бірге қызылша-ет котлеті -.Макарон. Тұздық - Итмұрын қосылған кептірілген жемістерден жасалған Компот - Бидай наны	- Көкөніс бұқтырмасы -тәтті шай/лимон қосылған шай / сүт қосылған шай
29.11.22.	- Сүтті тары ботқасы - Майы бар нан.Жұмыртқа 1/2 - Кофе сусыны 2-ші таңғы ас / шырын / алма /	- Қызылша/ тұз салаты. қияр-қаймағы бар көкөніс сорпасы к / б-етпен қуырылған / ЖМ - Кисель - Бидай наны	- Қоюландырылған сүт қосылған ірімшіктер - Шай

30.11.22.	<ul style="list-style-type: none"> - Ботқа Достық - май , ірімшік қосылған нан - Сүт қосылған шай <p>2-ші таңғы ас алма / банан / шырын</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Жаңа піскен қызанақ - қаймақ қосылған бұршақ сорпасы - Құс еті - макарон/қарақұмық. Тұздық. - Кептірілген жеміс компоты шиповником - Хлеб пшеничный 	<ul style="list-style-type: none"> - Омлет / ботқа - Геркулес сүт ботқасы - Печенье - тәтті шай / айран
01.12.22.	<ul style="list-style-type: none"> - Сүт вермишель сорпасы / жүгері ботқасы - Майы бар нан - Сүт қосылған кофе сусыны <p>2 -ші таңғы ас Жеміс шырыны / алма / банан</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Жаңа қияр - Қаймақ қосылған Борщ к / б - Ет кесектері / құс еті - Қайнатылған күріш. Тұздық - Итмұрын қосылған кептірілген жемістерден жасалған Компот - бидай наны 	<ul style="list-style-type: none"> - Ірімшік қосылған пісірілген картоп - Қант қосылған шай - Печенье/вафли
02.12.22	<ul style="list-style-type: none"> - Сүтті арпа ботқасы - Майы бар нан, ірімшік - Сүт қосылған Какао <p>2-ші таңғы ас Жеміс шырыны / алма / банан</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Қоян Салаты, Қаймақпен ш/б-ға - Манти - итмұрын қосылған кептірілген жемістерден жасалған Компот - бидай наны 	<ul style="list-style-type: none"> - Балық котлеттері / салат/ балық сорпасы. - Картоп пюресі - лимон қосылған шай/қант қосылған шай - Зімбір / печенье / вафли
05.12.22	<ul style="list-style-type: none"> - Сүтті ұнтақ ботқасы / сүзбе кәстрелі - Майы бар нан - сүт қосылған какао <p>2-ші таңғы ас банан алма</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Жаңа піскен қызанақ - Шаруа сорпасы - Ет орамы - Мүйіз, Тұздық - С/ф компоты, итмұрын - бидай наны 	<ul style="list-style-type: none"> - Көкөніс/жеміс палауы - шай - үйде дайындалған печенье /Джем пирогы
06.12.22	<ul style="list-style-type: none"> - Геркулес сүт ботқасы - Майы бар нан, ірімшік - сүт қосылған какао <p>2-ші таңғы ас Шырын / алма / банан</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Жаңа қияр - Қаймақ қосылған Борщ к / б - Ет зразасы-қарақұмық. Тұздық - С/ф компоты, итмұрынмен - бидай наны 	<ul style="list-style-type: none"> - Кулеш пшениный - Пирог Кух - Кисель / айран

Утверждаю

КГКП «Ясли-сад «Аленка»

Ставничук И.А.

11. 2022г



Перспективное десятидневное меню осень-зима КГКП «Ясли-сад «Аленка» с 23.11.2022 по 06.12.2022

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
23.11.22. 1 день	-Каша геркулесовая молочная -Батон с маслом ,сыр -Чай с молоком /кофейный напиток 2-ой завтрак /банан/яблоки	-Свежий огурец/ сол.огурец -Щи со сметаной на к/б -Плов с м/птицы/Биточки -Рис -Компот из сухофруктов с шиповником .Компот из сухофруктов с витамином «С» -Хлеб пшеничный	-Икра овощная. - Рожки отварные -Чай с лимоном/Кефир с сахаром
24.11.22. 2 день	-Суп молочный вермишелевый/Творожно-манная запеканка со сгущенкой -Батон с маслом -Какао с молоком 2-ой завтрак /яблоко/банан/сок	-Салат Зайчик/свежий помидор -Суп гороховый на к/б -Ленивые голубцы. -Картофельное пюре -Кисель -Хлеб пшеничный	-Суп молочный вермишелевый/Творожно морковная запеканка со сгущенкой -Рогалик песочный/пирожок с повидлом -Чай с лимоном сахаром/Чай с молоком
25.11.22. 3 день	Каша пшеничная молочная Батон с маслом, сыр чай с молоком/кофейный напиток 2-ой завтрак Яблоко/банан /сок	- Салат -Суп лапша на к/б -Гуляш с м/п. -Гречка -Компот из сухофруктов с шиповником -Хлеб пшеничный	-Суфле рыбное/Суп рыбный из консервов/свежей рыбы -Картофельное пюре -Чай с сахаром/ чай сладкий с лимоном -Печенье /Пряник/
28.11.22 4 день	-Каша рисовая молочная -Батон с маслом, сыром -Какао с молоком 2-ой завтрак Яблоко/банан/сок	-Салат Зайчик /свежий помидор -Свекольник на к/б со сметаной -Котлета мясная -.Макароны. Соус -Компот из сухофруктов с шиповником -Хлеб пшеничный	-Овощное рагу -Булочка -чай сладкий/чай с лимоном/чай с молоком
29.11.22 5 день	-Каша пшеничная молочная -Батон с маслом.Яйцо1/2 -Кофейный напиток 2-ой завтрак /сок/яблоки /банан	-Салат из свеклы/ сол. огурец -Суп овощной со сметаной на к/б -Жаркое с мясом/пт -Кисель -Хлеб пшеничный	-Сырники со сгущенным молоком -Чай

30.11.22 6 день	-Каша Дружба -Батон с маслом , сыром -Чай с молоком 2-ой завтрак Яблоко/банан/ сок	-Свежий помидор -Суп фасолевый со сметаной на к/б -Мясо птицы порционно -Макароны/гречка. Соус. -Компот из сухофруктов с шиповником -Хлеб пшеничный	-Омлет/каша -геркулесовая молочная -Печенье -чай сладкий /кефир
01.12.22 7 день	-Суп молочный вермишелевый/каша кукурузная -Батон с маслом -Кофейный напиток с молоком 2-ой завтрак Сок фруктовый/яблоко/банан	-Свежий огурец -Борщ со сметаной на к/б -Мясные биточки /мясо птицы -Отварной рис.Соус -Компот из сухофруктов с шиповником -Хлеб пшеничный	-Картофель запеченный с сыром -Чай с сахаром -Печенье/вафля
02.12.22 8 день	-Каша ячневая молочная -Батон с маслом, сыр -Какао с молоком 2-ой завтрак Сок фруктовый/яблоко/банан	-Салат Зайчик, -Щи на к/б со сметаной -Манты -Компот из сухофруктов с шиповником -Хлеб пшеничный	-Рыбные котлеты/ салат/ Рыбный суп. -Картофельное пюре -Чай с лимоном/чай с сахаром -Пряник /печенье/вафли
05.12.22 9 день	-Каша манная молочная/Творожная запеканка -Батон с маслом -какао с молоком 2-ой завтрак Банан яблоко	-Свежий помидор -Суп крестьянский на к/б -Мясной рулет -Рожки, Соус -Компот из с/ф, шиповник -Хлеб пшеничный	-Плов овощной/фруктовый -Чай -Домашнее печенье /пирожок с повидлом
06.12.22 10 день	-Каша геркулесовая молочная -Батон с маслом, сыр -какао с молоком 2-ой завтрак Сок/яблоко/банан	-Свежий огурец -Борщ со сметаной на к/б -Зразы мясные - Гречка.Соус -Компот из с/ф,с шиповником -Хлеб пшеничный	-Кулеш пшеничный - Пирог Кух -Кисель/кефир