



Утверждаю

Директор

КГКП «Ясли-сад «Карлыгаш»

Гранько Грачева С.Г.

«22» 11 2022г.

**Перспективное десятидневное меню
КГКП «Ясли-сад «Карлыгаш»
с 23.11.2022 по 6.12.2022 года**

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
23.11.2022 среда	Каша манная молочная Кофейный напиток Батон с маслом Второй завтрак: Фруктовый сок	Солёный огурец Щи со сметаной Плов с мясом Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Рожки с сыром Кефир с сахаром
24.11.2022 четверг	Каша ячневая молочная Какао с молоком Батон с маслом Второй завтрак: Яблоко	Салат "Зайчик" Суп гороховый Ленивые голубцы Картофельное пюре, соус Кисель Хлеб пшеничный	Пирожок с повидлом Чай сладкий
25.11.2022 пятница	Каша пшеничная молочная Кофейный напиток Батон с маслом, сыр Второй завтрак: Фруктовый сок	Салат из капусты Суп лапша Гуляш мясной Гречка отварная Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп рыбный со свежей рыбой Чай сладкий Печенье
28.11.2022 понедельник	Каша рисовая молочная Чай с молоком Батон с маслом Второй завтрак: Фруктовый сок	Салат "Зайчик" Свекольник Котлета мясная Вермишель отварная, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Овощное рагу Чай сладкий Пряник

<p>29.11.2022 вторник</p>	<p>Каша пшённая молочная Какао с молоком Батон с маслом</p> <p>Второй завтрак: Яблоко</p>	<p>Салат свекольный Суп овощной Жаркое по-домашнему Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный</p>	<p>Сырники со сгущенным молоком Чай сладкий</p>
<p>30.11.2022 среда</p>	<p>Каша "Дружба" молочная Кофейный напиток Батон с маслом</p> <p>Второй завтрак: Фруктовый сок</p>	<p>Салат "Витаминный" Суп фасолевый Мясо птицы порционно Отварная гречка, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный</p>	<p>Омлет Кефир с сахаром</p>
<p>01.12.2022 четверг</p>	<p>Каша кукурузная молочная Чай с молоком Батон с маслом, 1\2 отварного яйца</p> <p>Второй завтрак: Яблоко</p>	<p>Соленый огурец Борщ Биточки мясные Рис отварной, соус Кисель Хлеб пшеничный</p>	<p>Пирожок с картошкой Чай с конфетой</p>
<p>02.12.2022 пятница</p>	<p>Каша ячневая молочная Какао с молоком Батон с маслом</p> <p>Второй завтрак: Фруктовый сок</p>	<p>Салат "Зайчик" Рассольник Манты Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный</p>	<p>Суп гречневый молочный Чай сладкий Пряник</p>
<p>05.12.2022 понедельник</p>	<p>Каша манная молочная Кофейный напиток Батон с маслом</p> <p>Второй завтрак: Яблоко</p>	<p>Салат из капусты Суп "Крестьянский" Картофельный рулет с мясом Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный</p>	<p>Плов овощной Чай сладкий</p>
<p>06.12.2022 вторник</p>	<p>Каша геркулесовая молочная Какао с молоком Батон с маслом, сыр</p> <p>Второй завтрак: Фруктовый сок</p>	<p>Соленый огурец Борщ Мясные зразы Гречка отварная, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный</p>	<p>Пирог "Кух с повидлом" Молоко</p>