

				Соль йодир.	0.001	0,0015
3	Кисель п/ягодный	200	200	Кисель	24	24
				Сахар	10	10
				Крахмал	12	12
				Аскорбиновая. кис.	0.50	0.75
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	40		20	40

**4-й день**

№	Наименования блюд	Выход блюда, г		Ингредиенты	Брутто, г	
		6-10 лет	11-18 лет		6-11 лет	11-18 лет
1	Котлета говяжья	80	100	Говядина	132	168
				Хлеб пшен	20	24
				молоко	45	45
				Сухари	12	18
				Масло раст	10	15
				Масло слив	4	4
				Соль йодир.	0.001	0.0015
2	Рис отварной	100	150	Крупа рисовая	36	54
				Вода	75	110
				Соль	0,001	0,0015
				Масло сливочное	3	5
3	Компот из сухофруктов	200	200	Сухофрук.	20	20
				Сахар	20	20
				Лимонка	0.002	0.002
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	40		20	40

**5-й день**

№	Наименования блюд	Выход блюда, г		Ингредиенты	Брутто, г	
		6-10 лет	11-18 лет		6-11 лет	11-18 лет
1	Рассольник	200	250	Картофель	70	87,5
				Огурцы соленые	13	16
				Лук	10	12,5
				Рис (перловка)	4	5
				Морковь	10	12,5
				Масло слив	4	5
				м/к бульон	150	170
				Соль йодир.	0.001	0,0015
				Масло растительное	4	5
				зелень	2	3
2	Печенье сахарное	40	40		40	40
3	Чай с молоком, сахаром	200	200	Заварка	2	2
				Сахар	20	20
				молоко	50	50
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	40		20	40



**ПЕРСПЕКТИВНОЕ**  
 двухнедельное меню блюд лето-осень (одноразовое питание завтрак или полдник)  
 для организации питания учащихся  
 I Недели

1-ый день						
№	Наименования блюд	Выход блюда, г		Ингредиенты	Брутто, г	
		6-10 лет	11-18 лет		6-11 лет	11-18 лет
1	Суп гороховый	200	250	Горох	20	25
				Морковь	13	16
				Картофель	53	59
				Лук репчатый	6	8
				Масло растительное	2	3
				Соль	1,5	2
				Бульон мясной		
2	Печенье медовое	40	40		40	40
3	Сок фруктовый	200	200		200	200
	Хлеб	20	40		20	40
2-ой день						
№	Наименования блюд	Выход блюда, г		Ингредиенты	Брутто, г	
		6-10 лет	11-18 лет		6-11 лет	11-18 лет
1	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	150/5	200/10	Молоко	130	150
				Рис	17	20
				Пшено	17	20
				Сахар	8	10
				Масло слив	8	10
				Соль йодир.	0,001	0,001
				Масло сливочное	5	10
2	Запеканка творожная	150	200	Мука пшеничная фортифицированная	54	72
				Сахар-песок	27	36
				Масло сливочное	22	30
				Соль	0,3	0,4
				Творог	48	64
				Ванилин	0,1	0,1
3	Чай с сахаром	200	200	Заварка	2	20
				Сахар	2	20
4	Хлеб	20	40			
3-й день						
№	Наименования блюд	Выход блюда, г		Ингредиенты	Брутто, г	
		6-10 лет	11-18 лет		6-11 лет	11-18 лет
1	Гречка рассыпчатая	100	150	Крупа гречневая	40	60
				Масло слив.	5	7
				соль	0,001	0,002
2	Птица тушеная	80	100	Куры	170	240
				Морковь	30	30
				Лук	30	30
				Масло слив	5	7,5
				Томат	4	5