

«Утверждаю»  
Директор Ортауской НС школы  
З.Ж. Дюсембаева З.Ж. Дюсембаева

«Утверждаю»  
Директор Ортауской НС школы  
З.Ж. Дюсембаева З.Ж. Дюсембаева

Меню « 4 » « 10 » 2021 год

Пирог, Рулет нах.к.

№	Наименование блюд	Выход блюд (грамм)
1	Пирог (куринца)	120/50
2	Рулет	45
3	Чай с медом	200/10
4	Хлеб р/к	20

Повар: Кадырова Ж.

Меню « 4 » « 10 » 2021 год

Пирог, Рулет 5-9 кл.

№	Наименование блюд	Выход блюд (грамм)
1	Пирог	250
2	Пирог (куринца)	150/50
3	Рулет	45
4	Чай с медом	200/10
5	Хлеб р/к	20

Повар: Кадырова Ж.

«Утверждаю»  
Директор Ортауской НС школы  
*З. Ж. Дюсембаева* З. Ж. Дюсембаева



Меню « 5 » « 10 » 2021 год

*Пнев. 2 день нач. кл.*

№	Наименование блюд	Выход блюд (грамм)
1	Салат витаминный	30
2	Зразер рубленые	60
3	Каршер: перловое	100
4	Сок натуральный	200
5	Фрукты	200
6	Хлеб р/п	20

Повар: *Жаф* Калырова Ж.

«Утверждаю»  
Директор Ортауской НС школы  
*З. Ж. Дюсембаева* З. Ж. Дюсембаева



Меню « 5 » « 10 » 2021 год

*Пнев. 2 день 5-8 кл.*

№	Наименование блюд	Выход блюд (грамм)
1	Суп рисовый	250
2	Салат витаминный	30
3	Зразер рубленые	80
4	Каршер: перловое	100
5	Сок натуральный	200
6	Фрукты	200
7	Хлеб р/п	20

Повар: *Жаф* Калырова Ж.



«Утверждаю»  
 Директор Ортауской НС школы  
*З. Дюсембаева* З.Ж. Дюсембаева

Меню « 6 » « 10 » 2021 год

*И пер. Зрель каз. кл.*

№	Наименование блюд	Выход блюд (грамм)
1	Салат свекольный с соевым	30
2	Мясо тушеное	60
3	Гаршер капуста тушеная	100
4	Кисель с витам. С	200
5	Хлеб р/п	20

Повар: *Жады* Кадырова Ж.



«Утверждаю»  
 Директор Ортауской НС школы  
*З. Дюсембаева* З.Ж. Дюсембаева

Меню « 6 » « 10 » 2021 год

*И пер. Зрель каз. кл.*

№	Наименование блюд	Выход блюд (грамм)
1	Суп из свеклы	250
2	Салат свекольный с соевым	60
3	Мясо тушеное	80
4	Гаршер капуста тушеная	100
5	Кисель с витамин. С	200
6	Хлеб р/п	20

Повар: *Жады* Кадырова Ж.

«Утверждаю»  
 Директор Ортауской НС школы  
 З.Ж. Дюсембаева



Меню « 7 » « 10 » 2021 год

II пер. Чрево нач. ш.

№	Наименование блюд	Выход блюд (грамм)
1	Салат из моркови	50
2	Котлеты рыбные	60
3	Каршор, овоцы в медовом соусе	75/26
4	Компот из сухофр.	200
5	Хлеб р/н	20
6	Фрукты	200

Повар: Кадырова Ж.

«Утверждаю»  
 Директор Ортауской НС школы  
 З.Ж. Дюсембаева



Меню « 7 » « 10 » 2021 год

II пер. Чрево 5-9 кл.

№	Наименование блюд	Выход блюд (грамм)
1	Суп карчо	200
2	Салат из моркови	60
3	Котлеты рыбные	80
4	Каршор, овоцы в медовом соусе	75/26
5	Компот из сухофр.	200
6	Хлеб р/н	20
7	Фрукты	200

Повар: Кадырова Ж.

«Утверждаю»  
 Директор Ортауской НС школы  
 З.Ж. Дюсембаева



Меню « 8 » « 10 » 2021 год

Пир. Бремь кол. кш.

№	Наименование блюд	Выход блюд (грамм)
1	Салат из св. овощей	30
2	Кури отварные	80
3	Каршор, гребне расщепчатая	100
4	Макаро	200
5	Хлеб р/п	20

Повар: *Кадырова Ж.* Кадырова Ж.

«Утверждаю»  
 Директор Ортауской НС школы  
 З.Ж. Дюсембаева



Меню « 8 » « 10 » 2021 год

Пир. Бремь 5-9 кл.

№	Наименование блюд	Выход блюд (грамм)
1	Суп пшеничный	250
2	Салат из св. овощей	80
3	Кури отварные	80
4	Каршор, гребне расщепчатая	100
5	Макаро	200
6	Хлеб р/п	20

Повар: *Кадырова Ж.* Кадырова Ж.