

«Утверждаю»
Директор Ортауской НС школы
З.Ж. Дюсембаева З.Ж. Дюсембаева

Меню « 4 » « 10 » 2021 год

Пир. Ризов нач. кл.

№	Наименование блюд	Выход блюд (грамм)
1	Плов (курдючно)	120/50
2	Сузбемсе	45
3	Чай с медом	200/10
4	Хлеб р/к	20

Повар: Кадырова Ж.

«Утверждаю»
Директор Ортауской НС школы
З.Ж. Дюсембаева З.Ж. Дюсембаева

Меню « 4 » « 10 » 2021 год

Пир. Ризов 5-9 кл.

№	Наименование блюд	Выход блюд (грамм)
1	Борщ	250
2	Плов (курдючно)	150/50
3	Сузбемсе	45
4	Чай с медом	200/10
5	Хлеб р/к	20

Повар: Кадырова Ж.

«Утверждаю»
Директор Ортауской НС школы
З. Ж. Дюсембаева



Меню « 5 » « 10 » 2021 год

Пир. 2 день нач. кл.

№	Наименование блюд	Выход блюд (грамм)
1	Салат витаминный	30
2	Зразер рубленные	60
3	Каршер: перловое	100
4	Сок натуральный	200
5	Фрукты	200
6	Хлеб р/п	20

Повар: *Калдырова Ж.* Калдырова Ж.

«Утверждаю»
Директор Ортауской НС школы
З. Ж. Дюсембаева



Меню « 5 » « 10 » 2021 год

Пир. 2 день 5-8 кл.

№	Наименование блюд	Выход блюд (грамм)
1	Суп рисовый	250
2	Салат витаминный	30
3	Зразер рубленные	80
4	Каршер: перловое	100
5	Сок натуральный	200
6	Фрукты	200
7	Хлеб р/п	20

Повар: *Калдырова Ж.* Калдырова Ж.

«Утверждаю»
 Директор Ортауской НС школы
З. Дюсембаева З.Ж. Дюсембаева



Меню « 6 » « 10 » 2021 год

II пер. Зрелье каг. кл.

№	Наименование блюд	Выход блюд (грамм)
1	Салат свекловичный с соевым	30
2	Мясо тушеное	60
3	Гаршер, капуста тушеная	100
4	Кисель с витам. С	200
5	Хлеб р/п	20

Повар: *Жадырова* Кадырова Ж.

«Утверждаю»
 Директор Ортауской НС школы
З. Дюсембаева З.Ж. Дюсембаева



Меню « 6 » « 10 » 2021 год

II пер. Зрелье каг. кл.

№	Наименование блюд	Выход блюд (грамм)
1	Суп из свеклы	250
2	Салат свекловичный с соевым	60
3	Мясо тушеное	80
4	Гаршер, капуста тушеная	100
5	Кисель с витамин-ной С	200
6	Хлеб р/п	20

Повар: *Жадырова* Кадырова Ж.

«Утверждаю»
 Директор Ортауской НС школы
З. Дюсембаева З.Ж. Дюсембаева



Меню « 7 » « 10 » 2021 год

II пер. Чрево нач. ш.

№	Наименование блюд	Выход блюд (грамм)
1	Салат из моркови	50
2	Котлеты рыбные	60
3	Каршор, овощи в медовом соусе	75/26
4	Компот из сухофр.	200
5	Хлеб р/н	20
6	Фрукты	200

Повар: *Жаф* Кадырова Ж.

«Утверждаю»
 Директор Ортауской НС школы
З. Дюсембаева З.Ж. Дюсембаева



Меню « 7 » « 10 » 2021 год

II пер. Чрево 5-9 кл.

№	Наименование блюд	Выход блюд (грамм)
1	Суп карчо	200
2	Салат из моркови	60
3	Котлеты рыбные	80
4	Каршор, овощи в медов. соусе	75/26
5	Компот из сухофр.	200
6	Хлеб р/н	20
7	Фрукты	200

Повар: *Жаф* Кадырова Ж.



«Утверждаю»
Директор Ортауской НС школы
З.Ж. Дюсембаева З.Ж. Дюсембаева

Меню « 8 » « 10 » 2021 год

I пер. Бремь кол. кл.

№	Наименование блюд	Выход блюд (грамм)
1	Салат из св. овощей	30
2	Кури отварные	80
3	Каршор, гребне расщепчатая	100
4	Макароно	200
5	Моло р/п	20

Повар: Кадырова Ж. Кадырова Ж.



«Утверждаю»
Директор Ортауской НС школы
З.Ж. Дюсембаева З.Ж. Дюсембаева

Меню « 8 » « 10 » 2021 год

II пер. Бремь 5-9 кл.

№	Наименование блюд	Выход блюд (грамм)
1	Суп пшеничный	250
2	Салат из св. овощей	80
3	Кури отварные	80
4	Каршор, гребне расщепчатая	100
5	Макароно	200
6	Моло р/п	20

Повар: Кадырова Ж. Кадырова Ж.