«Утверждаю»
Директор Ортауской НС школы
_____ З.Ж.Дюсембаева

Меню «11» «10» 2021 год

I нед, 1 день 5-9 кл.

№	Наименование блюд	Выход блюд (грамм)
1	Суп лапша	250
2	Тефтели из говяд.	80
3	Гарнир гречка рассыпчатая	100
4	Молоко с сахаром	200/10
5	Хлеб п/п	20

Повар: _____ Кадырова Ж.

«Утверждаю»
Директор Ортауской НС школы
_____ З.Ж.Дюсембаева

Меню «11» «10» 2021 год

I нед. I день нач. кл.

№	Наименование блюд	Выход блюд (грамм)
1	Тефтели из говядины	60
2	гарнир гречка рассыпчатая	100
3	Молоко с сахаром	200/10
4	Хлеб п/п	20

Повар: _____ Кадырова Ж.

«Утверждаю»
Директор Ортауской НС школы
_____ З.Ж.Дюсембаева

Меню «12» «10» 2021 год

I пер, 2 день нач. классы

№	Наименование блюд	Выход блюд (грамм)
1	Салат свекольный	30
2	Курн отварные	60
3	Гарнир: перловка	100
4	Компот из сухофр.	200.

Повар: Кадырова Ж.

«Утверждаю»
Директор Ортауской НС школы
_____ З.Ж.Дюсембаева

Меню «12» «10» 2021 год

I пер. 2 день 5-9 кл.

№	Наименование блюд	Выход блюд (грамм)
1	Суп с крупой	250
2	Салат свекольный	60
3	Куры отварные	80
4	Гарнир: перловка	100
5	Компот из сухофр.	200
6	Фрукты	200
7	Хлеб р/п	20.

Повар: Кадырова Ж.

«Утверждаю»
Директор Ортауской НС школы
_____ З.Ж.Дюсембаева

Меню «13» «10» 2021 год

I перем, 2 день нач. кл.

№	Наименование блюд	Выход блюд (грамм)
1	Салат свекольный с сыром	30
2	Мясо тушеное	60
3	Гарнир: капуста тушеная	100
4	Кисель с витаминами С	200
5	Хлеб р/п	20

Повар: Кадырова Ж.

«Утверждаю»
Директор Ортауской НС школы
_____ З.Ж.Дюсембаева

Меню «13» «10» 2021 год

I пер. 2 день, 5-9 класс

№	Наименование блюд	Выход блюд (грамм)
1	Суп из овощей	250
2	Салат свекольный с сыром	60
3	Мясо тушеное	80
4	Гарнир: капуста тушеная	100
5	Кисель с витаминами С	200
6	Хлеб р/п	20.

Повар: Кадырова Ж.

«Утверждаю»
Директор Ортауской НС школы
_____ З.Ж.Дюсембаева

Меню «14» «10» 2021 год

I нед. 4день нач. кл.

№	Наименование блюд	Выход блюд (грамм)
1	тефтели из судака	60
2	гарнир овощи в молочном соусе	75/26
3	кисель с витам. С	200
4	хлеб р/п	20
5	фрукты	200

Повар: Кадырова Ж.

«Утверждаю»
Директор Ортауской НС школы
_____ З.Ж.Дюсембаева

Меню «14» «10» 2021 год

I нед. 4день 5-8 кл

№	Наименование блюд	Выход блюд (грамм)
1	Суп гороховый	250
2	тефтели из судака	80
3	гарнир овощи в молочном соусе	75/26
4	кисель с витаминами	200
5	хлеб р/п	20
6	фрукты	200.

Повар: Кадырова Ж.

«Утверждаю»
Директор Ортауской НС школы
_____ З.Ж.Дюсембаева

Меню «15» «10» 2021 год

I нед. 5 день нак.

№	Наименование блюд	Выход блюд (грамм)
1	Мясо тушеное (курица)	60
2	Гарнир: капуста тушеная	100
3	Сок натуральный	200
4	Хлеб п/п	20

Повар: Кадырова Ж.

«Утверждаю»
Директор Ортауской НС школы
_____ З.Ж.Дюсембаева

Меню «15» «10» 2021 год

I нед. 5 день 5-9

№	Наименование блюд	Выход блюд (грамм)
1	Суп харчо	250
2	Мясо тушеное (курица)	80
3	Гарнир: капуста тушеная	100
4	Сок натуральный	200
5	Хлеб п/п	20

Повар: Кадырова Ж.