«Утверждаю»
Директор Ортауской НС школы
_____ З.Ж.Дюсембаева

Меню «18» «10» 2021 год

II нед. 1день нач. кл.

№	Наименование блюд	Выход блюд (грамм)
1	Плов (курица)	120/50
2	Сузбеше	45
3	Чай с медом	200/10
4	Хлеб р/п	20

Повар: Кадырова Ж.

«Утверждаю»
Директор Ортауской НС школы
_____ З.Ж.Дюсембаева

Меню «18» «10» 2021 год

II нед. 1день 5-9 кл.

№	Наименование блюд	Выход блюд (грамм)
1	Борщ	250
2	Плов (курица)	150/50
3	Сузбеше	45
4	Чай с медом	200/10
5	Хлеб р/п	20

Повар: Кадырова Ж.

«Утверждаю»
Директор Ортауской НС школы
_____ З.Ж.Дюсембаева

Меню «19» «10» 2021 год

II пер. 2день нач. кл

№	Наименование блюд	Выход блюд (грамм)
1	Салат витаминный	30
2	Зраз рубленые	60
3	Гарнир: перловка	100
4	Сок натуральный	200
5	Фрукты	200
6	Хлеб р/п	20

Повар: _____ Кадырова Ж.

«Утверждаю»
Директор Ортауской НС школы
_____ З.Ж.Дюсембаева

Меню «19» «10» 2021 год

II пер. 2день 5-8 кл.

№	Наименование блюд	Выход блюд (грамм)
1	Суп рисовый	250
2	Салат витаминный	60
3	Зраз рубленые	80
4	Гарнир: перловка	100
5	Сок натуральный	200
6	Фрукты	200
7	Хлеб р/п	20

Повар: _____ Кадырова Ж.

«Утверждаю»
Директор Ортауской НС школы
_____З.Ж.Дюсембаева

Меню «20» «10» 2021 год

II нед. 3день нач. кл.

№	Наименование блюд	Выход блюд (грамм)
1	Салат свекольный с сыром	80
2	Мясо тушеное	60
3	Гарнир картофельное пюре	100
4	Кисель с витам. С	200
5	Хлеб р/п	20

Повар: Кадырова Ж.

«Утверждаю»
Директор Ортауской НС школы
_____З.Ж.Дюсембаева

Меню «20» «10» 2021 год

II нед. 3день нач. кл.

№	Наименование блюд	Выход блюд (грамм)
1	Суп из овощей	250
2	Салат свекольный с сыром	60
3	Мясо тушеное	80
4	Гарнир картофельное пюре	100
5	Кисель с витамином С	200
6	Хлеб р/п	20

Повар: Кадырова Ж.

«Утверждаю»
Директор Ортауской НС школы
_____ З.Ж.Дюсембаева

Меню «21» «10» 2021 год

II нед. 4день нач. кл.

№	Наименование блюд	Выход блюд (грамм)
1	Салат из моркови	30
2	Котлеты рубленые	60
3	Гарнир овощи в молочном соусе	75/26
4	Компот из сухофр.	200
5	Хлеб р/п	20
6	Фрукты	200

Повар: Кадырова Ж.

«Утверждаю»
Директор Ортауской НС школы
_____ З.Ж.Дюсембаева

Меню «21» «10» 2021 год

II нед. 4день 5-9 кл.

№	Наименование блюд	Выход блюд (грамм)
1.	Суп харчо	250
2	Салат из моркови	60
3	Котлеты рубленые	80
4	Гарнир овощи в мол. соусе	75/26
5	Компот из сухофр.	200
6	Хлеб р/п	20
7	Фрукты	200

Повар: Кадырова Ж.

«Утверждаю»
Директор Ортауской НС школы
_____ З.Ж.Дюсембаева

Меню «22» «10» 2021 год

I пер. 5 день нач. кл.

№	Наименование блюд	Выход блюд (грамм)
1	Салат из св. овощей	30
2	Курн отварные	60
3	Гарнир, греча рассыпчатая	100
4	Молоко	200
5	Хлеб ф/п	20

Повар: _____ Кадырова Ж.

«Утверждаю»
Директор Ортауской НС школы
_____ З.Ж.Дюсембаева

Меню «22» «10» 2021 год

II пер. 5 день 5-9 кл.

№	Наименование блюд	Выход блюд (грамм)
1	Суп лапшевый	250
2	Салат из св. овощей	60
3	Курн отварные	80
4	Гарнир, греча рассыпчатая	100
5	Молоко	200
6	Хлеб р/п	20

Повар: _____ Кадырова Ж.