

«Утверждаю»
Директор Ортауской НС школы
3.Ж.Дюсембаева 3.Ж.Дюсембаева

«Утверждаю»
Директор Ортауской НС школы
3.Ж.Дюсембаева 3.Ж.Дюсембаева

Меню «27» «12» 2021 год

П.пер. Время нач.кл.

№	Наименование блюд	Выход блюд (грамм)
1	<i>Мяс (курица)</i>	<i>120/50</i>
2	<i>Сузьбеше</i>	<i>45</i>
3	<i>Чай с медом</i>	<i>200/10</i>
4	<i>Хлеб р/н</i>	<i>20</i>

Повар: Кадырова Ж.

Меню «24» «12» 2021 год

П.пер. Время 5-9кл.

№	Наименование блюд	Выход блюд (грамм)
1	<i>Борщ</i>	<i>250</i>
2	<i>Мяс (курица)</i>	<i>150/50</i>
3	<i>Сузьбеше</i>	<i>45</i>
4	<i>Чай с медом</i>	<i>200/10</i>
5	<i>Хлеб р/н</i>	<i>20</i>

Повар: Кадырова Ж.

«Утверждаю»
Директор Ортауской НС школы
З. Дюсембаева 3. Ж. Дюсембаева



Меню « 28 » « 12 » 2021 год

Питер. 2 день нач. кл.

№	Наименование блюд	Выход блюд (грамм)
1	Салат витаминный	30
2	Зразы рубленные	60
3	Гарнир: перловое	100
4	Сок натуральный	200
5	Фрукты	200
6	Хлеб р/п	20

Повар: *Калдырова Ж.* Калдырова Ж.

«Утверждаю»
Директор Ортауской НС школы
З. Дюсембаева 3. Ж. Дюсембаева



Меню « 28 » « 12 » 2021 год

Питер. 2 день 5-8 кл.

№	Наименование блюд	Выход блюд (грамм)
1	Суп рисовый	200
2	Салат витаминный	60
3	Зразы рубленные	80
4	Гарнир: перловое	100
5	Сок натуральный	200
6	Фрукты	200
7	Хлеб р/п	20

Повар: *Калдырова Ж.* Калдырова Ж.

«Утверждаю»
Директор Ортауской НС школы
З. Ж. Дюсембаева



Меню « 29 » « 12 » 2021 год

II пер. Зрелье наг. кл.

№	Наименование блюд	Выход блюд (грамм)
1	Салат свекольный с соевым	30
2	Мясо тушеное	60
3	Гарнир капуста тушеная	100
4	Кисель с витам. С	200
5	Хлеб р/п	20

Повар: Кадырова Ж. Кадырова Ж.

«Утверждаю»
Директор Ортауской НС школы
З. Ж. Дюсембаева



Меню « 29 » « 12 » 2021 год

II пер. Зрелье наг. кл.

№	Наименование блюд	Выход блюд (грамм)
1	Суп из свеклы	250
2	Салат свекольный с соевым	60
3	Мясо тушеное	80
4	Гарнир капуста тушеная	100
5	Кисель с витам. С	200
6	Хлеб р/п	20

Повар: Кадырова Ж. Кадырова Ж.