



«Утверждаю»  
И/о директора Ортауской НС школы  
А.У.Туребеков

Меню « 24 » « 01 » 2022 год

II неделя, 1 день начальные классы

№	Наименование блюд	Выход блюд (грамм)
1	Плов (курица)	120/50
2	Сузбеше	45
3	Чай с медом	200/10
6	Хлеб ржано-пшеничный	20

Повар: Кадыр - Кадырова Ж.



«Утверждаю»  
И/о директора Ортауской НС школы  
А.У.Туребеков

Меню « 24 » « 01 » 2022 год

II неделя, 1 день соц. уязвимые классы

№	Наименование блюд	Выход блюд (грамм)
1	Борщ	250
2	Плов (курица)	150/50
3	Сузбеше	45
6	Чай с медом	200/10
	Хлеб ржано-пшеничный	20

Повар: Кадыр - Кадырова Ж.



«Утверждаю»  
И/о директора Ортауской НС школы  
А.У.Туребеков

Меню «25» «01» 2022 год

II неделя 2 день начальные классы

№	Наименование блюд	Выход блюд (грамм)
1	Салат витаминный	30
2	Зразы рубленые	60
3	Гарнир: перловка	100
4	Сок натуральный	200
5	Фрукты - яблоко	200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20

Повар: Кадырова Ж. Кадырова Ж.



«Утверждаю»  
И/о директора Ортауской НС школы  
А.У.Туребеков

Меню «25» «01» 2022 год

II неделя 2 день соц. уязвимые классы

№	Наименование блюд	Выход блюд (грамм)
1	Суп рисовый	250
2	Салат витаминный	60
3	Зразы рубленые	80
4	Гарнир: перловка	100
5	Сок натуральный	200
6	Фрукты - яблоко	200
	Хлеб ржано-пшеничный	20

Повар: Кадырова Ж. Кадырова Ж.



«Утверждаю»  
И/о директора Ортауской НС школы  
А.У.Туребеков

Меню « 26 » « 01 » 2022 год

II неделя 3 день начальные классы

№	Наименование блюд	Выход блюд (грамм)
1	Салат свекольный с сыром	30
2	Мясо тушеное	60
3	Гарнир: капуста тушеная	100
4	Кисель с витамином С	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	20

Повар: Кадырова Ж. Кадырова Ж.



«Утверждаю»  
И/о директора Ортауской НС школы  
А.У.Туребеков

Меню « 26 » « 01 » 2022 год

II неделя 3 день соц. уязвимые классы

№	Наименование блюд	Выход блюд (грамм)
1	Суп из овощей	250
2	Салат свекольный с сыром	60
3	Мясо тушеное	80
4	Гарнир: капуста тушеная	100
5	Кисель с витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	20

Повар: Кадырова Ж. Кадырова Ж.



«Утверждаю»  
И/о директора Ортауской НС школы  
А.У.Туребеков

Меню «24» «01» 2022 год

II неделя 4 день начальные классы

№	Наименование блюд	Выход блюд (грамм)
1	Салат из моркови	30
2	Котлеты рыбные	60
3	Гарнир: овощи в молочном соусе	75/26
4	Компот из сухофруктов с витамином С	200
5	Фрукты - яблоко	200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20

Повар: Кадыр Кадырова Ж.



«Утверждаю»  
И/о директора Ортауской НС школы  
А.У.Туребеков

Меню «24» «01» 2022 год

II неделя 4 день соц. уязвимые классы

№	Наименование блюд	Выход блюд (грамм)
1	Суп харчо	250
2	Салат из моркови	60
3	Котлеты рыбные	80
4	Гарнир: овощи в молочном соусе	75/26
5	Компот из сухофруктов с витамином С	200
6	Фрукты - яблоко	200
	Хлеб ржано-пшеничный	20

Повар: Кадыр - Кадырова Ж.





«Утверждаю»  
И/о директора Ортауской НС школы  
А.У.Туребеков

Меню « 28 » « 01 » 2022 год

II неделя, 5 день начальные классы

№	Наименование блюд	Выход блюд (грамм)
1	Салат из свежих овощей	30
2	Куры отварные	60
3	Гарнир: гречка рассыпчатая	100
4	молоко	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	20

Повар: Кадырова Ж. Кадырова Ж.



«Утверждаю»  
И/о директора Ортауской НС школы  
А.У.Туребеков

Меню « 28 » « 01 » 2022 год

II неделя, 5 день соц. уязвимые классы

№	Наименование блюд	Выход блюд (грамм)
1	Суп пшенный	250
2	Салат из свежих овощей	60
3	Куры отварные	80
4	Гарнир: гречка рассыпчатая	100
5	молоко	200
	Хлеб ржано-пшеничный	20

Повар: Кадырова Ж. Кадырова Ж.