



Бекітілген Шет ауданы білім бөлімі  
Ақтөбе облыстық орталық жалғамас білім орталығы  
Білім және ғылым министрлігінің аясындағы  
Мектептің өкілі

## Ас мәзірі / Меню

1-4 келесі 28.09.2017

№	Тамақтың аттары	Тамақтың мөлшері	Наименование блюд	Выход блюд, г
1			салат, свекольник	30 гр
2			курыц отварине	
3			каршы: перловка	100 гр
4			көкөніс ащ сүз	200
5			Желеб р/н	200 гр
			Фрукты	100 гр

Мектеп медбикесі:

Ибраева Г.Т

Бекітетін  
 А.Ермеев, атындағы түркістан облысы  
 (ресурстық орталық асханасы) дағы  
 иштерінат директор  
 Е.А.Усманов



## Ас мәзірі / Меню

5-11 кел 28.09.2022

№	Тамақтың аттары	Тамақтың мөлшері	Наименование блюд	Выход блюд, г
			суп с крупой	200
1			Салат, свекольный	60 гр
2			Курн отв.	80 гр
3			Дармш; перловка	150
4			Кемендей	200 гр
5			Хлеб ржн	40 гр
			Фрукты	150 гр

Мектеп медбикесі:

Ибрайова Г.Т