

УТВЕРЖДАЮ
 И.о. Директора
 КГКП «Снегурочка»
 Голубцова В.С.
 « 21 » 12 2022 г.



**Перспективное двухнедельное меню
 С 22.12.2022 по 06.01.2023**

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
22.12.2022 Четверг	Каша кукурузная молочная Чай с молоком и сахаром Батон с маслом 10.00 Сок фруктовый	Салат из свежей моркови на растительном масле Суп гречневый на мясном бульоне Жаркое по – домашнему с мясом Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Суп «Паутинка» на мясном бульоне Хлеб пшеничный Чай с сахаром
23.12.2022 Пятница	Каша рисовая молочная Какао с молоком и сахаром Батон с маслом и сыром 10.00 Яблоко	Салат из свежей моркови и свежей капусты на растительном масле Борщ со сметаной на мясном бульоне Мясо птицы порционно Отварные рожки Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Сдоба «Венская» Чай с сахаром и лимоном
26.12.2022 Понедельник	Каша геркулесовая молочная Кофейный напиток с молоком и сахаром Батон с маслом 10.00 Яблоко	Салат из отварной свеклы на растительном масле Суп гороховый на мясном бульоне Мясная тефтеля Отварная гречка Соус Фруктовый кисель с витамином С Хлеб пшеничный	Омлет Пряник «Северный» Чай с сахаром
27.12.2022 Вторник	Каша «Дружба» (рис + пшено) на молоке Чай с молоком и сахаром Батон с маслом 10.00 Сок фруктовый	Салат из свежей капусты и свежей моркови с консервированной кукурузой на растительном масле Суп «Харчо» со сметаной на мясном бульоне Манты с мясом Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Плов овощной Вафли Чай с сахаром
28.12.2022 Среда	Каша манная молочная Какао с молоком и	Свежий огурец Суп «Полевой» на мясном бульоне	Суп лапша по – домашнему на мясном бульоне

	сахаром Батон с маслом 10.00 Яблоко	Мясной гуляш Оварные рожки Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный Чай с сахаром
29.12.2022 Четверг	Каша пшеничная молочная Кофейный напиток с молоком и сахаром Батон с маслом и сыром 10.00 Сок фруктовый	Салат из свежей моркови на растительном масле Рассольник со сметаной на мясном бульоне Мясные биточки Гороховое пюре Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Сдоба «Венская» Кефир с сахаром
30.12.2022 Пятница	Каша геркулесовая молочная Чай с молоком и сахаром Батон с маслом 10.00 Яблоко	Свежий помидор Суп лапша по - домашнему на мясном бульоне Ленивые голубцы Картофельное пюре Соус Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Суп «Полевой» на мясном бульоне Хлеб пшеничный Чай с сахаром
04.01.2023 Среда	Каша ячневая молочная Какао с молоком и сахаром Батон с маслом 10.00 Яблоко	Салат из отварной свеклы на растительном масле Суп «Харчо» со сметаной на мясном бульоне Мясная котлета Отварные рожки Фруктовый кисель с витамином С Хлеб пшеничный	Суп рыбный из рыбных консерв Хлеб пшеничный Чай с сахаром
05.01.2023 Четверг	Каша кукурузная молочная Кофейный напиток с молоком и сахаром Батон с маслом 10.00 Фруктовый сок	Салат из свежей моркови и свежей капусты на растительном масле Суп гороховый на мясном бульоне Мясные биточки Отварной рис Соус Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Суп «Полевой» на мясном бульоне Хлеб пшеничный Чай с сахаром
06.01.2023 Пятница	Каша манная молочная Чай с молоком и сахаром Батон с маслом и сыром 10.00 Яблоко	Салат из свежей моркови на растительном масле Свекольник со сметаной на мясном бульоне Мясо птицы порционно Картофельное пюре Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Кулеш пшеничный молочный Пряник «Северный» Чай с сахаром

«БЕКІТЕМІН»
«Снегурочка» б/ж КМҚК
В.С.Голубцова
« 21 » 12 2022 ж.



**22.12.2022 бастап 06.01.2023 дейін
перспективалы екі апталық мәзір**

күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
22.12.2022 Бейсенбі	Сүтті жүгері ботқасы Сүт пен қант қосылған шай Сары май қосылған батон 10.00 Жеміс шырыны	Өсімдік майына жаңа піскен сәбіз салаты Ет сорпасында қарақұмық сорпасы Ет қосылған үйдегі қуыру С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Ет сорпасындағы «Паутинка» сорпасы Бидай наны Қант қосылған шай
23.12.2022 Жұма	Сүтті күріш ботқасы Сүт пен қант қосылған какао Сары май мен ірімшік қосылған батон 10.00 Алма	Өсімдік майына жаңа піскен сәбіз және жаңа піскен қырыққабат салаты Ет сорпасында қаймақ қосылған борщ Құс еті бөліктерге бөлінеді Қайнатылған рожки С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны	«Венская» мәртабаны Қант пен лимон қосылған шай
26.12.2022 Дүйсенбі	Сүтті геркулес ботқасы Сүт пен қант қосылған кофе сусыны Сары май қосылған батон 10.00 Алма	Өсімдік майына қайнатылған қызылша салаты Ет сорпасындағы бұршақ сорпасы Етті тефтеля Пісірілген қарақұмық Тұздық С дәрумені бар жеміс кисель Бидай наны	Омлет «Северный» прянигі Қант қосылған шай
27.12.2022 Сейсенбі	Сүттегі "Достық" ботқасы (күріш + тары) Сүт пен қант қосылған шай Сары май қосылған батон 10.00 Жеміс шырыны	Өсімдік майына консервіленген жүгері қосылған жаңа піскен қырыққабат және жаңа піскен сәбіз салаты Ет сорпасында қаймақ қосылған "Харчо" сорпасы Ет қосылған манты С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Көкөніс палауы Вафли Қант қосылған шай
28.12.2022 Сәрсенбі	Сүтті жарма ботқасы Сүт пен қант қосылған какао Сары май қосылған батон	Жаңа піскен қияр Ет сорпасындағы «Полевой» сорпасы Ет гуляшы	Сорпа үйде кеспе ет сорпасында жасалған Бидай наны

	10.00 Алма	Қайнатылған рожки С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Қант қосылған шай
29.12.2022 Бейсенбі	Сүтті бидай ботқасы Сүт пен қант қосылған кофе сусыны Сары май мен ірімшік қосылған батон 10.00 Жеміс шырыны	Өсімдік майына жаңа піскен сәбіз салаты Ет сорпасында қаймақ қосылған тұздық Ет кесектері Бұршақ пюресі С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны	«Венская» мәртабаны Қант қосылған айран
30.12.2022 Жұма	Сүтті геркулес ботқасы Сүт пен қант қосылған шай Сары май қосылған батон 10.00 Алма	Жаңа піскен қызанақ Ұйді сорпа кеспе ет сорпасында жасалған Жалқау қырыққабат орамдары Картоп пюресі Тұздық С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Ет сорпасындағы «Полевой» сорпасы Бидай наны Қант қосылған шай
04.01.2023 Сәрсенбі	Сүтті арпа ботқасы Сүт пен қант қосылған какао Сары май қосылған батон 10.00 Алма	Өсімдік майына қайнатылған қызылша салаты Ет сорпасында қаймақ қосылған «Харчо» сорпасы Етті котлета Қайнатылған рожки С дәрумені бар жеміс кисель Бидай наны	Консервіленген балық сорпасы Бидай наны Қант қосылған шай
05.01.2023 Бейсенбі	Сүтті жүгері ботқасы Сүт пен қант қосылған кофе сусыны Сары май қосылған батон 10.00 Жеміс шырыны	Өсімдік майына жаңа піскен сәбіз және жаңа піскен қырыққабат салаты Ет сорпасындағы бұршақ сорпасы Ет кесектері Қайнатылған күріш Тұздық С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Ет сорпасындағы «Полевой» сорпасы Бидай наны Қант қосылған шай
06.01.2023 Жұма	Сүтті жарма ботқасы Сүт пен қант қосылған шай Сары май мен ірімшік қосылған батон 10.00 Алма	Өсімдік майына жаңа піскен сәбіз салаты Ет сорпасында қаймақ қосылған қызылша Құс еті бөліктерге бөлінеді Картоп пюресі С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Сүтті тары кулеш «Северный»прянигі Қант қосылған шай