

**КЕЛІСЕМІН**

Қамқоршылық кеңесінің  
төрайымы Г. Агынбаева

«19» 12 2022 жыл

**БЕКІТЕМІН**

«Әлихан Бөкейхан атындағы  
гимназиясы» КММ директоры

К. Нурғалиева  
«19» 12 2022 жыл



2022-2023 оқу жылына арналған бюджет қаражаты есебінен жалпы білім беретін мектептерде бастауыш сынып оқушыларының тамақтануын ұйымдастыруға арналған перспективалы бір реттік екі апталық тағам мәзірі қыс-көктем

**I Апта**

<b>1-ші күн</b>			
Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Сыыр етімен бұршақ сорпасы	200	Картоп	80
		Бұршақ	16
		Сәбіз	24
		Пияз	24
		Сары май	4
		т/е сорпасында дайындалған сыыр төс еті	40
		Йодталған тұз	1
		Өсімдік майы	4
		Ірімшік пен нан	10\10
		Ірімшік	22
Жемістер	150	Алма	150
Қант және сүт қосылған шай	200	Шай	2
		Қант	10
		Сүт	20
<b>2-ші күн</b>			
Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Сары май қосылған «Достық» сүт боткасы	150/5	Сүт	130
		Күріш	17
		Тары	17
		Қант	8
		Сары май	8
		Йодталған тұз	0,001
		Сары май	5
		Сүзбелі бәліш	150
		Құм шекер	27
		Сары май	22
		Тұз	0,3
		Сүзбе	48
		Ванилин	0,1
Сары май жағылған нан	20\10	к/б наны	20
		Сары май	10
Бал араласқан шай	200	Шай	2
		Бал	15
<b>3-ші күн</b>			
Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Көкөніс салаты	60	Қырыққабат	56,8

Қара бидай наны	20		20
<b>4-ші күн</b>			
<b>Тағамның атауы</b>	<b>Тағамның шығуы, г</b>	<b>Ингредиенттер</b>	<b>Брутто, г</b>
Балық сорпасы	200	Картоп	80
		жарма (күріш, тары)	4
		Сәбіз	6
		Пияз	8
		Майдағы балық консервілері немесе табиғи	25
Ірімшік қосылған нан	10\10	к/б наны	20
		Ірімшік	22
Табиғи шырын	200	Табиғи шырын	200
<b>5-ші күн</b>			
<b>Тағамның атауы</b>	<b>Тағамның шығуы, г</b>	<b>Ингредиенттер</b>	<b>Брутто, г</b>
Тұздықпен етті тефтели (сиыр, тауық еті)	80	Котлеттік ет (сиыр, тауық)	78
		Күріш	8
		Ұн	12
		Пияз	50
		Өсімдік майы	4
		Қызанақ пастасы	6
		Тұз	0,2
Макарон өнімдері	100	Макарон	35
		Сары май	5
Жидек дәмімен кисель	200	Кисель	24
		Қант	10
		Крахмал	12
		Лимон қышқылы	0.0002
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	20

		Кептірілген нан	20
		Йодталған тұз	1
Қайнатылған қарақұмық	150	Жарма	60
		Сары май	8
		Йодталған тұз	1
Табиғи шырын	200	Табиғи шырын	200
Қара бидай наны	40	Қара бидай наны	40