



29.12.22	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Сүзбе кремі / бидай сүті ботқасы - Сары май мен ірімшік қосылған нан</li> <li>- Сүт қосылған шай / сүт қосылған какао</li> </ul> <p>2-ші таңғы ас алма / банан / шырын</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Қызылша салаты</li> <li>- К/б қаймақ қосылған тұзды ерітінді</li> <li>- М/сиыр/ м/құс Палау</li> <li>- Итмұрын шыршасы бар кептірілген жеміс компоты + "С" дәрумен</li> <li>-бидай наны</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Картоп пюресі бұқтырылған қырыққабат</li> <li>-Желе / шай</li> <li>-Печенье / Вафли / Пряник</li> </ul>
30.12.22	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Сүт вермишель сорпасы</li> <li>- Сары май мен ірімшік қосылған нан</li> <li>-Сүт қосылған кофе сусыны</li> </ul> <p>2-ші таңғы ас Жеміс шырыны / алма</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Жаңа қияр</li> <li>- К/б тұшпара қосылған сорпа</li> <li>- Жалқау қырыққабат орамдары (құс еті 50%сиыр еті 50%)</li> <li>- карталар.пюре</li> <li>- Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты + "С" дәрумен</li> <li>-бидай наны</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Қоюландырылған сүт қосылған ірімшіктер/ірімшік / уылдырық қосылған қайнатылған конустар</li> <li>- Қант қосылған шай</li> <li>- Печенье</li> </ul>
04.01.23	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Сүт арпа ботқасы</li> <li>- Сары май қосылған нан, 1/2 жұмыртқа</li> <li>- Сүт қосылған шай</li> </ul> <p>2-ші таңғы ас сүт / айран/</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Жаңа қияр / қызылша салаты</li> <li>- Арпа сорпасы к/б с / м</li> <li>- Картоп орамы</li> <li>- Табиғи шырын/ итмұрын қосылған</li> </ul> <p>Кептірілген жеміс компоты + "С" дәрумені -Бидай наны</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Картоп сорпасы</li> <li>-Айран / Қарлы кесек / лимон шайы / қант шайы</li> <li>- "Кух"Пирогы</li> </ul>
05.01.23	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Жүгері сүті ботқасы</li> <li>- Сары май қосылған нан, ірімшік</li> <li>-Сүт қосылған кофе сусыны/сүт қосылған какао</li> </ul> <p>2-ші таңғы ас Банан / алма</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Жаңа піскен қызанақ</li> <li>- Бұршақ сорпасы к / б</li> <li>-Мүйізі бар шарлар,тұздық</li> <li>- С/ф компоты, итмұрын + "С"виті/</li> <li>-Бидай наны</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Балық сорпасы / омлет</li> <li>- Қант, лимон қосылған шай</li> <li>-Пряник / печенье / вафли</li> </ul>
06.01.23	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Жарма сүт ботқасы</li> <li>- Сары май қосылған нан</li> <li>-Сүт қосылған кофе сусыны/сүт қосылған какао</li> </ul> <p>2-ші таңғы ас Шырын / алма</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Көкөніс салаты</li> <li>- Сорпа кеспе к / б</li> <li>-Қайнатылған күріш қосылған котлет</li> <li>- С/ф компоты, итмұрын + "С"виті/</li> <li>-Бидай наны</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Құмды бауырсақ</li> <li>- Лимон шайы / қант шайы</li> <li>- Картоп сорпасы</li> </ul>

Утверждаю  
И.о. Директора  
КГКП «Ясли-сад «Аленка»  
Кареткина И.В.  
« 21 » \_\_\_\_\_ 2022г

Перспективное десятидневное меню осень-зима КГКП «Ясли-сад  
«Алёнка»  
22.12.22-06.01.23

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
22.12.22 1 день	-Каша пшеничная молочная -Батон с маслом -Чай с молоком  2-ой завтрак Сок фруктовый/банан/яблоки	-Салат вит /св.огурец/св.помидор -Суп гречневый на к/б -Азу по-татарски с м/говядины, м/курицы -Компот из сухофруктов с шиповником + витамин «С»/ -Хлеб пшеничный	-Творожный крем /сырники со сгущенным молоком/рожки с сыром -Чай с лимоном -Печенье/пряник/вафли
23.12.22 2 день	-Каша ячневая молочная -Батон с маслом ,сыром -Какао с молс ком.  2-ой завтрак яблоко/банан/сок	-Салат -Борщ на говяжьем/курином бульоне со сметаной -Курица порционная с отварными макаронами -Компот их с/ф с шиповником + витамин «С» -Хлеб пшеничный	-Картофельное пюре -Рыба под овощами /тефтели рыбные -Вафли /Печенье -Чай с лимоном сахаром/Чай с молоком
26.12.22 3 день	-Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом -Батон с маслом, сыр -чай с молоком/кофейный напиток  2-ой завтрак Яблоко/банан /сок	- Огурец свежий /Салат морковный Суп с зелёным горошком и яйцом на к/б -Тефтели мясные в молочном соусе с отварной гречкой -Соус -Компот из сухофруктов с шиповником + витамин «С»/ -Хлеб пшеничный	-Овощное рагу/ Суп полевой -Чай с сахаром/ чай сладкий с лимоном/кефир/снежок  Печенье/Вафли/Пряник /конфета
27.12.22 4 день	-Каша «Дружба» молочная -Батон с маслом, сыром -Чай с молоком  2-ой завтрак Яблоко/банан	-Салат овощной -Свекольник на к/б м/б -Манты -Компот из сухофруктов с шиповником + витамин «С»/Кисель + витамин «С» -Хлеб пшеничный	-Омлет -Свежий огурец -Кисель /чай сладкий/чай с лимоном -Печенье/Вафли
28.12.22 5 день	-Каша манная молочная -Бутерброд с маслом -Какао с молоком/чай с молоком	- Сол. огурец -Щи на к/б -Гуляш с перловкой -Кисель + витамин «С» /Компот из сухофруктов с витамином «С»	-Суп "Паутинка" -Чай с сахаром -Печенье/Вафли/ Пряник

	2-ой завтрак сок/яблоки /банан	-Хлеб пшеничный	
29.12.22 6 день	-Творожный крем /Каша пшеничная молочная -Батон с маслом и сыром -Чай с молоком/какао с молоком 2-ой завтрак Яблоко/банан /сок	-Салат из свеклы -Рассольник со сметаной на к/б -Плов с м/говяд/ м/птицы -Компот из сухофруктов с -- шиповником + витамин «С» -Хлеб пшеничный	-Картофельное пюре с тушеной капустой -Кисель /чай сл -Печенье/Вафли/ Пряник
30.12.22 7 день	-Суп молочный вермишелевый -Батон с маслом и сыром -Кофейный напиток с молоком 2-ой завтрак Сок фруктовый/яблоко	-Свежий огурец -Суп с клёцками на к/б -Ленивые голубцы (мясо птицы 30%,говядина 70%) -карт.пюре 80 110 -Компот из сухофруктов с шиповником + витамин «С» -Хлеб пшеничный	-Сырники со сгущенным молоком /Отварные рожки с сыром/икрой -Чай с сахаром -Печенье
04.01.23 8 день	-Каша ячневая молочная -Батон с маслом,1/2 яйца -Чай с молоком 2-ой завтрак молоко/кефир/	-Свежий огурец/салат из свеклы -Суп перловый на к/б с/м -Рулет картофельный -Сок натуральный/ Компот из сухофруктов с шиповником + витамин «С» -Хлеб пшеничный	-Суп картофельный -Кефир/ снежок/Чай с лимоном/чай с сахаром -Пирог"Кух"
05.01.23 9 день	-Каша кукурузная молочная -Батон с маслом ,сыр -Кофейный напиток с молоком/какао с молоком 2-ой завтрак Банан/ яблоко	-Свежий помидор -Суп гороховый на к/б -Биточки с рожками,соус -Компот из с/ф, шиповник + вит «С»/ -Хлеб пшеничный	-Суп рыбный/омлет -Чай с сахаром, лимоном -Пряник /печенье/вафли
06.01.22 10 день	-Каша манная молочная -Батон с маслом -Кофейный напиток с молоком/какао с молоком 2-ой завтрак Сок/яблоко	-Салат овощной -Суп лапша на к/б -Котлета с отварным рисом -Компот из с/ф, шиповник + вит «С»/ -Хлеб пшеничный	-Рогалик песочный -Чай с лимоном/чай с сахаром -Суп картофельный