

Бекітемін:

"Қарлығаш" бөбекжайы"

КМҚМ директоры

Диана С.Грачева

2022 ж. " 21 " 12



**"Қарлығаш" бөбекжайы" КМҚК
перспективті он күндік ас мәзірі
22.12.22 ж.- 06.01.23 ж. аралығында**

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
22.12.2022 бейсенбі	Сүтті жүгері ботқасы Сүтті шәй Нанға жағылған май Екінші таңғы ас: Алма	Витаминді салат Қарақұмық сорпасы Тартарша Азу Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Картоппен бәліш Кәмпітпен шәй
23.12.2022 жұма	Сүтті арпа ботқасы Сүтті Какао Нанға жағылған май Екінші таңғы ас: Жеміс шырыны	Сәбіз салаты Борщ Порциялы құс еті қайнатылған рошки, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Жеміс палауы Тәтті шәй Печенье
26.12.2022 дүйсенбі	Сүтті геркулес ботқасы Кофе сусыны Нанға жағылған май, 1/2 қайнатылған жұмыртқа Екінші таңғы ас: Алма	Бұршақ сорпасы Тефтели еті Қайнатылған қарақұмық, тұздық Кисель Бидай наны	Көкөніс бұқтырмасы Тәтті шәй
27.12.2022 сейсенбі	"Достық" сүтті ботқасы Сүтті шәй Нанға жағылған май, ірімшік Екінші таңғы ас: Жеміс шырыны	Қызылша Мәңті Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Сүтті вермишель сорпасы Тәтті шәй Пряник

28.12.2022 сәрсенбі	Сүтті жарма ботқасы Кофе сусыны Нанға жағылған май Екінші таңғы ас: Алма	"Қоян" салаты Сорпа Етті гуляш Қайнатылған вермишель Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Повидломен бәліш Қант қосылған айран
29.12.2022 бейсенбі	Сүтті бидай ботқасы Сүтті Какао Нанға жағылған май Екінші таңғы ас: Жеміс шырыны	Қызылша салаты Тұздық Ет қосылған палау Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Балық сорпасы Тәтті шәй Печенье
30.12.2022 жұма	"Артек" сүтті ботқасы Сүтті Какао Нанға жағылған май Екінші таңғы ас: Алма	Кеспе сорпасы Жалқау қырыққабат орамдары Картоп езбесі, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Ірімшік қосылған рошки Тәтті шәй
04.01.2023 сәрсенбі	Сүтті жарма ботқасы Кофе сусыны Нанға жағылған май Екінші таңғы ас: Жеміс шырыны	Тұздалған қияр "Харч" сорпасы Үйдегідей қуырдақ Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	"Кух" пирогы Қант қосылған айран
05.01.2023 бейсенбі	Сүті жүгері ботқасы Сүтті Какао Нанға жағылған май Екінші таңғы ас: Алма	Далалық сорпа Ет кесектері Қайнатылған күріш, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Омлет Тәтті шәй
06.01.2023 жұма	Сүт жарма ботқасы Кофе сусыны Нанға жағылған май, 1\2 қайнатылған жұмыртқа Екінші таңғы ас: Жеміс шырыны	"Витамин" салаты Қызылша Құс еті картоп езбесі, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Сүтті тары Кулеш Тәтті шәй Печенье