



Утверждаю

Директор

ЖШК «Ясli-сад «Салтанат»

Ударцева С.Д.

2023г.

Перспективное десятидневное меню зима-весна ЖШК «Ясli-сад
«Салтанат»

С 23.01.23 по 03.02.23 года

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
1 день 23.01.	Каша кукурузная молочная батон с маслом, сыром какао с молоком 10.00 яблоко	Салат из моркови с зеленым горошком Суп лапша Мясо птицы порционно отварная гречка Кисель Хлеб пшеничный	Сдоба «Венская» Снежок
2 день 24.01.	Каша геркулесовая молочная Батон с маслом Кофейный напиток с молоком 10.00 Яблоко	Соленый огурец Свекольник со сметаной на к/б Жаркое мясо говядина Компот из с/ф+шиповник Хлеб пшеничный	Отварные макароны с сыром Чай сладкий
3 день 25.01.	Каша рисовая молочная Батон с маслом, сыром Чай с молоком 10.00 Яблоко	Салат свекольный Суп фасолевый со см. на к/б Биточки (мясо говядины 50%, мясо птицы 50%) Отварной рис+ соус Кисель Хлеб пшеничный	Суп молочный гречневый Чай сладкий Печенье
4 день 26.01.	Каша манная молочная Батон с маслом и сыром Какао с молоком 10.00 Яблоко	Салат Зайчик Рассольник со сметаной на к/б Котлета из мяса птицы 100 % Картофельное пюре (01-31) Компот из с/ф+шиповник Хлеб пшеничный	Треугольник с рыбой Чай сладкий

5 день 27.01.	-Каша ячневая молочная-Батон с маслом -Батон с маслом/кефир с молоком 10.00 Яблоко	Соленый огурец -Суп овощной со сметаной на к/б -Жюльен (мясо птицы 100%) Гороховое пюре Кисель Хлеб пшеничный	Плов фруктовый Чай сладкий
6 день 30.01.	-Каша пшеничная молочная - Батон с маслом, сыр Чай с молоком 10.00 Сок фруктовый/Банан/Яб локо	салат свекольный Щи со сметаной на к/б Виточки мясо птицы 100% Вермишель+ соус Компот из с/ф +шиповник Хлеб пшеничный	Творожная запеканка - Чай сладкий
7 день 31.01.	-Каша пшеничная молочная -Батон с маслом -какао с молоком 10.00 Банан	Салат морковный Суп по чешски Мясо птицы- порционно Картофельное пюре Сок фруктовый Хлеб пшеничный	Суп из рыбных консервов/ Пирог «Кух» Чай сладкий
8 день 01.02.	Каша«Дружба»(рис+ пшено) молочная -Батон с маслом -Кофейный напиток 10.00 кефир с сахаром	Икра овощная -Суп «Харчо» на к/б со смет. -Фарш (мясо птицы 50% мясо говядины 50%) - С Компот из с/ф +шиповник -Хлеб пшеничный	Олет Печенье Чай сладкий
9 день 02.02.	-Каша геркулесовая молочная -Батон с маслом и сыром -Чай с молоком 10.00 Яблоко/	соленый огурец Суп гороховый на к/б Гуляш мясной (мясо говядины) вермишель отварная Кисель Хлеб пшеничный	Растягаи с яблоком Чай сладкий

10 день 03.02.	-Каша пшеничная -Батон с маслом -Какао с молоком 10.00 /Яблоко	свекольный салат Суп полевой плов с мясом говядина Компот из с/ф +шиповник Хлеб пшеничный	-Картофель запеченый с сыром -Чай с сахаром и лимоном Вафли
-------------------	---	---	--



Бекітелін

«Салтанат» бөбекжайы» КМҚК

КМҚК директоры

С.Д.Ударцева

2023ж.

**«Салтанат» бөбекжайы» КМҚК
қыс-көктем кезеңіне арналған болашақ
он күндік ас мәзірі
(23.01.23-03.02.23 жж.)**

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
1-ші күн 23.01.2023	1.Сүтті жүгері ботқа 2. Май жағылған, ірімшік қосылған батон наны 3.Сүтті какао 2-ші таңғы ас Алма	1. Жасыл бұршақ қосылған сәбіз салаты 2.Кеспе көжесі 3.Мөлшерленген құс еті 4. Пісірілген кара құмық 5. Кисель 6.Бидай наны	1. «Вена» тоқашы 2. Қантты айран (Снежок)
2-ші күн 24.01.2023	1.Сүтті геркулес боткасы 2. Май жағылған батон наны 3. Сүтті кофе сусыны 2-ші таңғы ас Алма	1 Тұздалған қияр 2.С/с дайындалған қаймақ қосылған қызылша көжесі 3.Сиыр етінен дайындалған картоп тағамы 4.Итмұрын қосылған к/ж компоты 5.Бидай наны	1.Ірімшік қосылған пісірілген макарондар 2.Тәтті шәй
3-ші күн 25.01.2023	1.Сүтті күріш ботқа 2. Май жағылған, ірімшік қосылған батон наны 3.Сүтті шәй 2-ші таңғы ас Алма	1.Қызылша салаты 2.С/с дайындалған қаймақ қосылған бұршақ көжесі 3.Құс етінен (50%), сиыр етінен (50%) дайындалған ет кесектері, 4.Пісірілген күріш, тұдық 5. Кисель 6.Бидай наны	1. Сүтті кара құмық көже 2.Тәтті шәй 3.Пісірме (Печенье)

4-ші күн 26.01.2023	1.Сүтті ұнтақталған ботқа 2. Май жағылған, ірімшік қосылған батон наны 3.Сүтті какао 2-ші таңғы ас Алма	1. «Көжек» салаты 2.С/с дайындалған қаймақ қосылған тұзды көже 3. Құс етінен дайындалған котлета (100%) 4. Картоп езбесі (01-31) 5.Итмұрын қосылған к/ж компоты 6.Бидай наны	1.Балық қосылған үшбұрышты тағам түрі 2.Тәтті шәй
5-ші күн 27.01.2023	1.Сүтті арпа ботқа 2. Май жағылған батон наны 3. Сүтті кофе сусыны 2-ші таңғы ас Алма	1 Тұздалған қияр 2.С/с дайындалған қаймақ қосылған көкөніс көжесі 3.Құс етінен дайындалған етті орама 4. Бұршақ езбесі 5.Кисель 6.Бидай наны	1.Көкөніс палауы 2.Тәтті шай
6-шы күн 30.01.2023	1.Сүтті бидай боткасы 2.Май жағылған, ірімшік қосылған батон наны 3.Сүтті шәй 2-ші таңғы ас Жеміс шырыны/ банан/алма	1 Қызылша салаты 2.С/с дайындалған қаймақ қосылған щи 3. Құс етінен (100%) дайындалған ет кесектері (биточки) 4. Вермишель+тұздық 5. Итмұрын қосылған к/ж компоты 6.Бидай наны	1.Сүзбе пісірме 2.Тәтті шәй
7-ші күн 31.01.2023	1. Сүтті бидай ботқа 2.Май жағылған батон наны 3. Сүтті какао 2-ші таңғы ас Банан	1. Сәбіз салаты 2.Чех көжесі 3. Мөлшерленген құс еті 4. Картоп езбесі 5.Жеміс шырыны	1.Балық консервілерінен дайындалған көже 2. «Кух» тоқашы 3.Тәтті шәй

		5. Бидай наны	
8-ші күн 01.01.2023	1. Сүтті «Достық» боткасы (күріш. тары) 2. Май жағылған батон наны 3. Сүтті кофе сусыны 2-ші таңғы ас Қантты айран	1. Көкөніс уылдырығы 2. С/с дайындалған қаймақ қосылған «Харчо» көжесі 3. Манта (сиыр еті 50%, күс еті 50%) 4. Итмұрын қосылған к/ж компоты 5. Бидай наны	1. Сүтке қуырылған жұмыр таба (омлет) 2. Пісірме (печенье) 3. Тәтті шәй
9-шы күн 02.02.2023	1. Сүтті геркулес боткасы 2. Май жағылған, ірімшік қосылған батон наны 3. Сүтті шәй 2-ші таңғы ас Алма	1. Тұздалған қияр 2. С/с дайындалған бұршақ көжесі 3. Етті гуляш (сиыр еті) 4. Пісірілген вермишель, тұздық 5. Кисель 6. Бидай наны	1. Алма қосып пісірілген тәтті тоқаш 2. Тәтті шәй
10-шы күн 03.02.2023	1. Тары ботка 2. Май жағылған батон наны 3. Сүтті какао 2-ші таңғы ас Алма	1. Қызылша салаты 2. Дала көжесі 3. Сиыр етінен дайындалған палау 4. Итмұрын қосылған к/ж компоты 5. Бидай наны	1. Ірімшік қосып пісірілген картоп 2. Қант, лимон қосылған шәй 3. Вафли