**01-53:ЭТАЛОННОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ, АВТОРСКИЙ КОЛЛЕКТИВ ГОРОД САРАНЬ**

**53**

**Сезон: Зимнее, Весеннее**

**Режим питания: 12 ч.**

**Документ выгружен:  АЛИКАС НИНА ГРИГОРЬЕВНА КГКП "Ясли-сад "Балғын"**

**ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Прием пищи | | Описание блюда | | № техн. карты | Норма выхода продукции, гр. | | |
| 2-3 года | 3-6 лет | |
| 1 | **ДЕНЬ 1** | | | | | | |
|  | **Завтрак** | | Каша манная молочная (01-53) / Каша манная молочная (концентрированное/сгущенное) (01-53) | | 42474 / 42475 | 150 / 150 | 200 / 200 | |
|  |  | | Бутерброд с маслом (город Сарань) / Бутерброд с маслом и сыром (город Сарань) | | 10414 / 10399 | 28 / 34 | 50 / 55 | |
|  |  | | Какао с молоком и сахаром (01-53) / Какао с молоком и сахаром (концентрированное/сгущенное) (01-53) | | 42493 / 42494 | 150 / 150 | 180 / 180 | |
|  | **Второй завтрак** | | Сок натуральный / Фрукты (01-53) | | 152 / 42523 | 100 / 100 | 100 / 100 | |
|  | **Обед** | | Салат из моркови (01-53) | | 42528 | 40 | 60 | |
|  |  | | Свекольник на говяжьем/курином бульоне со сметаной (город Сарань) / Свекольник на говяжьем/курином бульоне со сметаной (с зеленым горошком) (город Сарань) | | 10403 / 42500 | 150 / 150 | 200 / 200 | |
|  |  | | Гуляш мясной (01-53) / Каша гречневая рассыпчатая (01-53) | | 42502 / 42503 | 60 / 100 | 80 / 130 | |
|  |  | | Компот из сухофруктов (из свежих яблок) (01-53) / Компот из сухофруктов (Сарань) / Компот из сухофруктов + витамин С (город Сарань) | | 42497 / 32053 / 10406 | 150 / 150 / 150 | 200 / 180 / 180 | |
|  |  | | Хлеб пшеничный (город Сарань) / Хлеб ржаной (город Сарань) | | 10411 / 10407 | 20 / 20 | 40 / 60 | |
|  | **Полдник** | | Булочка домашняя (Сарань 01-33) | | 32054 | 50 | 80 | |
|  |  | | Кефир с сахаром (01-53) / Кисломолочный продукт (город Сарань) / Чай с сахаром (01-53) | | 42490 / 10410 / 42495 | 150 / 150 / 150 | 200 / 200 / 180 | |
|  | **Ужин** | | Овощное рагу (Сарань 01-33) / Овощное рагу с зеленым горошком (Сарань 01-33) / Овощное рагу с кукурузой (Сарань) | | 32132 / 32292 / 42515 | 150 / 150 / 150 | 200 / 200 / 200 | |
|  |  | | Хлеб пшеничный (город Сарань) / Хлеб ржаной (город Сарань) | | 10411 / 10407 | 20 / 20 | 40 / 60 | |
|  |  | | Кисель + крахмал (город Сарань) / Кисель с сахаром (01-53) | | 42576 / 42498 | 150 / 150 | 180 / 180 | |
| 2 | **ДЕНЬ 2** | | | | | | |
|  | **Завтрак** | | Каша рисовая молочная (01-53) / Каша рисовая молочная (концентрированное/сгущенное) (01-53) | | 42486 / 42487 | 150 / 150 | 200 / 200 | |
|  |  | | Бутерброд с маслом (город Сарань) / Бутерброд с маслом и сыром (город Сарань) | | 10414 / 10399 | 28 / 34 | 50 / 55 | |
|  |  | | Кисель с сахаром (01-53) / Кисель с сахаром (с крахмалом) (01-53) / Чай с молоком и сахаром (концентрированное/сгущенное) (01-53) / Чай с молоком с сахаром (01-53) / Чай с сахаром (01-53) | | 42498 / 42499 / 42492 / 42491 / 42495 | 150 / 150 / 150 / 150 / 150 | 180 / 180 / 180 / 180 / 180 | |
|  | **Второй завтрак** | | Сок натуральный / Фрукты (01-53) | | 152 / 42523 | 100 / 100 | 100 / 100 | |
|  | **Обед** | | Овощи натуральные (01-53) / Салат из капусты (01-53) / Салат из моркови (01-53) / Салат из свеклы (01-53) / Салат лакомка (свекла+ изюм) (01-53) / Салат овощной (01-53) | | 42524 / 42529 / 42528 / 42526 / 42525 / 42527 | 30 / 40 / 40 / 40 / 40 / 40 | 40 / 60 / 60 / 60 / 60 / 60 | |
|  |  | | Рассольник на говяжьем/курином бульоне (Сарань 01-33) | | 32057 | 150 | 200 | |
|  |  | | Котлеты или биточки рыбные (Сарань 01-33) / Котлеты, биточки, шницели из мяса говядины/куриное филе/куриные грудки (Сарань 01-33) / Котлеты, биточки, шницели из рыбы (Сарань) | | 32058 / 32141 / 42509 | 60 / 65 / 65 | 80 / 75 / 75 | |
|  |  | | Картофельное пюре (Сарань 01-33) | | 32059 | 100 | 150 | |
|  |  | | Компот из сухофруктов (из свежих яблок) (01-53) / Компот из сухофруктов (Сарань) / Компот из сухофруктов + витамин С (город Сарань) | | 42497 / 32053 / 10406 | 150 / 150 / 150 | 200 / 180 / 180 | |
|  |  | | Хлеб пшеничный (город Сарань) / Хлеб ржаной (город Сарань) | | 10411 / 10407 | 20 / 20 | 40 / 60 | |
|  | **Полдник** | | Кисель + крахмал (город Сарань) / Кисель с сахаром (01-53) | | 42576 / 42498 | 150 / 150 | 180 / 180 | |
|  |  | | Венская сдоба (01-53) / Кондитерские изделия (01-53) | | 42518 / 42522 | 50 / 40 | 80 / 50 | |
|  | **Ужин** | | Каша ячневая молочная (01-53) / Каша ячневая молочная (концентрированное/сгущенное) (01-53) | | 42480 / 42481 | 150 / 150 | 200 / 200 | |
|  |  | | Какао с молоком и сахаром (01-53) / Какао с молоком и сахаром (концентрированное/сгущенное) (01-53) | | 42493 / 42494 | 150 / 150 | 180 / 180 | |
|  |  | | Хлеб пшеничный (город Сарань) | | 10411 | 20 | 40 | |
| 3 | **ДЕНЬ 3** | | | | | | |
|  | **Завтрак** | | Бутерброд с маслом (город Сарань) / Бутерброд с маслом и сыром (город Сарань) | | 10414 / 10399 | 28 / 34 | 50 / 55 | |
|  |  | | Каша геркулесовая молочная (01-53) / Каша геркулесовая молочная (концентрированное/сгущенное) (01-53) / Каша пшеничная молочная (01-53) / Каша пшеничная молочная (концентрированное/сгущенное) (01-53) | | 42482 / 42483 / 42476 / 42477 | 150 / 150 / 150 / 150 | 200 / 200 / 200 / 200 | |
|  |  | | Чай с молоком и сахаром (концентрированное/сгущенное) (01-53) / Чай с молоком с сахаром (01-53) / Чай с сахаром (01-53) | | 42492 / 42491 / 42495 | 150 / 150 / 150 | 180 / 180 / 180 | |
|  |  | | Яйцо отварное (город Сарань) | | 10486 | 40 | 40 | |
|  | **Второй завтрак** | | Сок натуральный / Фрукты (01-53) | | 152 / 42523 | 100 / 100 | 100 / 100 | |
|  | **Обед** | | Салат лакомка (свекла+ изюм) (01-53) | | 42525 | 40 | 60 | |
|  |  | | Суп с бобовыми на говяжьем/ курином бульоне (Сарань 01-33) | | 32063 | 150 | 200 | |
|  |  | | Пигоди с капустой (Сарань) / Пигоди с картофелем (Сарань) | | 42511 / 42512 | 160 / 160 | 210 / 210 | |
|  |  | | Компот из сухофруктов (из свежих яблок) (01-53) / Компот из сухофруктов (Сарань) / Компот из сухофруктов + витамин С (город Сарань) | | 42497 / 32053 / 10406 | 150 / 150 / 150 | 200 / 180 / 180 | |
|  |  | | Хлеб пшеничный (город Сарань) / Хлеб ржаной (город Сарань) | | 10411 / 10407 | 20 / 20 | 40 / 60 | |
|  | **Полдник** | | Кондитерские изделия (01-53) | | 42522 | 40 | 50 | |
|  |  | | Молоко кипяченое питьевое (город Сарань) / Чай с сахаром (01-53) | | 10474 / 42495 | 150 / 150 | 200 / 180 | |
|  | **Ужин** | | Хлеб пшеничный (город Сарань) | | 10411 | 20 | 40 | |
|  |  | | Кисель + крахмал (город Сарань) / Кисель с сахаром (01-53) | | 42576 / 42498 | 150 / 150 | 180 / 180 | |
|  |  | | Запеканка из творога (Сарань 01-33) / Запеканка из творога с повидлом/джемом (Сарань) / Каша пшенная молочная (01-53) / Каша пшенная молочная (концентрированное/сгущенное) (01-53) / Каша ячневая молочная (01-53) / Каша ячневая молочная (концентрированное/сгущенное) (01-53) | | 32142 / 42519 / 42484 / 42485 / 42480 / 42481 | 150 / 150 / 150 / 150 / 150 / 150 | 200 / 200 / 200 / 200 / 200 / 200 | |
| 4 | **ДЕНЬ 4** | | | | | | |
|  | **Завтрак** | | Каша пшенная молочная (01-53) / Каша пшенная молочная (концентрированное/сгущенное) (01-53) | | 42484 / 42485 | 150 / 150 | 200 / 200 | |
|  |  | | Бутерброд с маслом (город Сарань) / Бутерброд с маслом и сыром (город Сарань) | | 10414 / 10399 | 28 / 34 | 50 / 55 | |
|  |  | | Какао с молоком и сахаром (01-53) / Какао с молоком и сахаром (концентрированное/сгущенное) (01-53) | | 42493 / 42494 | 150 / 150 | 180 / 180 | |
|  | **Второй завтрак** | | Сок натуральный / Фрукты (01-53) | | 152 / 42523 | 100 / 100 | 100 / 100 | |
|  | **Обед** | | Борщ с капустой на говяжьем/ курином бульоне (Сарань 01-33) | | 32069 | 150 | 200 | |
|  |  | | Жаркое по-домашнему (Сарань 01-33) | | 32107 | 150 | 200 | |
|  |  | | Компот из сухофруктов (из свежих яблок) (01-53) / Компот из сухофруктов (Сарань) / Компот из сухофруктов + витамин С (город Сарань) | | 42497 / 32053 / 10406 | 150 / 150 / 150 | 200 / 180 / 180 | |
|  |  | | Хлеб пшеничный (город Сарань) / Хлеб ржаной (город Сарань) | | 10411 / 10407 | 20 / 20 | 40 / 60 | |
|  |  | | | Огурец соленый (город Сарань) / Салат из капусты (01-53) / Салат из моркови (01-53) / Салат из свеклы (01-53) | | 10483 / 42529 / 42528 / 42526 | | | 20 / 40 / 40 / 40 | 30 / 60 / 60 / 60 | |
|  | **Полдник** | | Кисель + крахмал (город Сарань) / Кисель с сахаром (01-53) | | 42576 / 42498 | 150 / 150 | 180 / 180 | |
|  |  | | Кондитерские изделия (01-53) / Молочный коржик/сгущенка (01-53) | | 42522 / 42521 | 40 / 150 | 50 / 200 | |
|  | **Ужин** | | Чай с сахаром (01-53) / Чай с сахаром (с лимоном) (01-53) | | 42495 / 42496 | 150 / 150 | 180 / 180 | |
|  |  | | Хлеб пшеничный (город Сарань) | | 10411 | 20 | 40 | |
|  |  | | Макаронные изделия (твердых сортов) отварные с кабачковой икрой (01-53) / Макаронные изделия (твердых сортов) отварные с сыром (01-53) / Макаронные изделия (твердых сортов) отварные с яйцом (01-53) | | 42507 / 42506 / 42642 | 100 / 100 / 100 | 130 / 130 / 130 | |
| 5 | **ДЕНЬ 5** | | | | | | |
|  | **Завтрак** | | Каша кукурузная молочная (01-53) / Каша кукурузная молочная (концентрированное/сгущенное) (01-53) | | 42478 / 42479 | 150 / 150 | 200 / 200 | |
|  |  | | Бутерброд с маслом (город Сарань) / Бутерброд с маслом и сыром (город Сарань) | | 10414 / 10399 | 28 / 34 | 50 / 55 | |
|  |  | | Чай с молоком и сахаром (концентрированное/сгущенное) (01-53) / Чай с молоком с сахаром (01-53) / Чай с сахаром (01-53) | | 42492 / 42491 / 42495 | 150 / 150 / 150 | 180 / 180 / 180 | |
|  | **Второй завтрак** | | Сок натуральный / Фрукты (01-53) | | 152 / 42523 | 100 / 100 | 100 / 100 | |
|  | **Обед** | | Салат из моркови (01-53) | | 42528 | 40 | 60 | |
|  |  | | Суп гречневый на говяжьем/курином бульоне (Сарань 01-33) | | 32104 | 150 | 200 | |
|  |  | | Манты (Сарань 01-33) / Манты с картофелем (Сарань) | | 32074 / 42510 | 160 / 160 | 210 / 210 | |
|  |  | | Компот из сухофруктов (из свежих яблок) (01-53) / Компот из сухофруктов (Сарань) / Компот из сухофруктов + витамин С (город Сарань) | | 42497 / 32053 / 10406 | 150 / 150 / 150 | 200 / 180 / 180 | |
|  |  | | Хлеб пшеничный (город Сарань) / Хлеб ржаной (город Сарань) | | 10411 / 10407 | 20 / 20 | 40 / 60 | |
|  | **Полдник** | | Кондитерские изделия (01-53) | | 42522 | 40 | 50 | |
|  |  | | Кисель с сахаром (01-53) / Кисель с сахаром (с крахмалом) (01-53) / Молоко кипяченое питьевое (город Сарань) / Чай с сахаром (01-53) | | 42498 / 42499 / 10474 / 42495 | 150 / 150 / 150 / 150 | 180 / 180 / 200 / 180 | |
|  | **Ужин** | | Чай с сахаром (01-53) / Чай с сахаром (с лимоном) (01-53) | | 42495 / 42496 | 150 / 150 | 180 / 180 | |
|  |  | | Хлеб пшеничный (город Сарань) | | 10411 | 20 | 40 | |
|  |  | | Каша манная молочная (01-53) / Каша манная молочная (концентрированное/сгущенное) (01-53) / Суп рисовый молочный (01-53) / Суп рисовый молочный (концентрированное/сгущенное) (01-53) / Бигус с сосисками (01-53) | | 42474 / 42475 / 42488 / 42489 / 42516 | 150 / 150 / 150 / 150 / 150 | 200 / 200 / 200 / 200 / 200 | |
| 6 | **ДЕНЬ 6** | | | | | | |
|  | **Завтрак** | | Бутерброд с маслом (город Сарань) / Бутерброд с маслом и сыром (город Сарань) | | 10414 / 10399 | 28 / 34 | 50 / 55 | |
|  |  | | Чай с сахаром (01-53) / Чай с сахаром (с лимоном) (01-53) | | 42495 / 42496 | 150 / 150 | 180 / 180 | |
|  |  | | Каша геркулесовая молочная (01-53) / Каша геркулесовая молочная (концентрированное/сгущенное) (01-53) / Каша пшеничная молочная (01-53) / Каша пшеничная молочная (концентрированное/сгущенное) (01-53) | | 42482 / 42483 / 42476 / 42477 | 150 / 150 / 150 / 150 | 200 / 200 / 200 / 200 | |
|  | **Второй завтрак** | | Сок натуральный / Фрукты (01-53) | | 152 / 42523 | 100 / 100 | 100 / 100 | |
|  | **Обед** | | Суп с клецками на говяжьем/курином бульоне (Сарань) | | 42501 | 150 | 200 | |
|  |  | | Плов с мясом (Сарань 01-33) | | 32119 | 150 | 200 | |
|  |  | | Компот из сухофруктов (из свежих яблок) (01-53) / Компот из сухофруктов (Сарань) / Компот из сухофруктов + витамин С (город Сарань) | | 42497 / 32053 / 10406 | 150 / 150 / 150 | 200 / 180 / 180 | |
|  |  | | Хлеб пшеничный (город Сарань) / Хлеб ржаной (город Сарань) | | 10411 / 10407 | 20 / 20 | 40 / 60 | |
|  |  | | Огурец соленый (город Сарань) / Салат из капусты (01-53) / Салат из моркови (01-53) / Салат из свеклы (01-53) | | 10483 / 42529 / 42528 / 42526 | 20 / 40 / 40 / 40 | 30 / 60 / 60 / 60 | |
|  | **Полдник** | | Кондитерские изделия (01-53) | | 42522 | 40 | 50 | |
|  |  | | Какао с молоком и сахаром (01-53) / Какао с молоком и сахаром (концентрированное/сгущенное) (01-53) / Кефир с сахаром (01-53) / Кисломолочный продукт (город Сарань) | | 42493 / 42494 / 42490 / 10410 | 150 / 150 / 150 / 150 | 180 / 180 / 200 / 200 | |
|  | **Ужин** | | Каша ячневая молочная (01-53) / Каша ячневая молочная (концентрированное/сгущенное) (01-53) | | 42480 / 42481 | 150 / 150 | 200 / 200 | |
|  |  | | Хлеб пшеничный (город Сарань) | | 10411 | 20 | 40 | |
|  |  | | Кисель + крахмал (город Сарань) / Кисель с сахаром (01-53) | | 42576 / 42498 | 150 / 150 | 180 / 180 | |
| 7 | **ДЕНЬ 7** | | | | | | |
|  | **Завтрак** | | Бутерброд с маслом (город Сарань) / Бутерброд с маслом и сыром (город Сарань) | | 10414 / 10399 | 28 / 34 | 50 / 55 | |
|  |  | | Какао с молоком и сахаром (01-53) / Какао с молоком и сахаром (концентрированное/сгущенное) (01-53) | | 42493 / 42494 | 150 / 150 | 180 / 180 | |
|  |  | | Каша кукурузная молочная (01-53) / Каша кукурузная молочная (концентрированное/сгущенное) (01-53) / Каша манная молочная (01-53) / Каша манная молочная (концентрированное/сгущенное) (01-53) | | 42478 / 42479 / 42474 / 42475 | 150 / 150 / 150 / 150 | 200 / 200 / 200 / 200 | |
|  |  | | Яйцо отварное (город Сарань) | | 10486 | 40 | 40 | |
|  | **Второй завтрак** | | Сок натуральный / Фрукты (01-53) | | 152 / 42523 | 100 / 100 | 100 / 100 | |
|  | **Обед** | | Салат из свеклы (01-53) | | 42526 | 40 | 60 | |
|  |  | | Рассольник на говяжьем/курином бульоне (Сарань 01-33) | | 32057 | 150 | 200 | |
|  |  | | Котлеты или биточки рыбные (Сарань 01-33) / Котлеты, биточки, шницели из мяса говядины/куриное филе/куриные грудки (Сарань 01-33) / Котлеты, биточки, шницели из рыбы (Сарань) | | 32058 / 32141 / 42509 | 60 / 65 / 65 | 80 / 75 / 75 | |
|  |  | | Каша гречневая рассыпчатая (01-53) | | 42503 | 100 | 130 | |
|  |  | | Компот из сухофруктов (из свежих яблок) (01-53) / Компот из сухофруктов (Сарань) / Компот из сухофруктов + витамин С (город Сарань) | | 42497 / 32053 / 10406 | 150 / 150 / 150 | 200 / 180 / 180 | |
|  |  | | Хлеб пшеничный (город Сарань) / Хлеб ржаной (город Сарань) | | 10411 / 10407 | 20 / 20 | 40 / 60 | |
|  | **Полдник** | | Плюшка с сахаром (Сарань 01-33) | | 32122 | 50 | 80 | |
|  |  | | Кисель + крахмал (город Сарань) / Кисель с сахаром (01-53) | | 42576 / 42498 | 150 / 150 | 180 / 180 | |
|  | **Ужин** | | Овощное рагу (Сарань 01-33) / Овощное рагу с зеленым горошком (Сарань 01-33) / Овощное рагу с кукурузой (Сарань) | | 32132 / 32292 / 42515 | 150 / 150 / 150 | 200 / 200 / 200 | |
|  |  | | Чай с сахаром (01-53) / Чай с сахаром (с лимоном) (01-53) | | 42495 / 42496 | 150 / 150 | 180 / 180 | |
|  |  | | Хлеб пшеничный (город Сарань) | | 10411 | 20 | 40 | |
| 8 | **ДЕНЬ 8** | | | | | | |
|  | **Завтрак** | | Каша кукурузная молочная (01-53) / Каша кукурузная молочная (концентрированное/сгущенное) (01-53) | | 42478 / 42479 | 150 / 150 | 200 / 200 | |
|  |  | | Бутерброд с маслом (город Сарань) / Бутерброд с маслом и сыром (город Сарань) | | 10414 / 10399 | 28 / 34 | 50 / 55 | |
|  |  | | Какао с молоком и сахаром (01-53) / Какао с молоком и сахаром (концентрированное/сгущенное) (01-53) | | 42493 / 42494 | 150 / 150 | 180 / 180 | |
|  | **Второй завтрак** | | Сок натуральный / Фрукты (01-53) | | 152 / 42523 | 100 / 100 | 100 / 100 | |
|  | **Обед** | | Борщ с капустой на говяжьем/ курином бульоне (Сарань 01-33) | | 32069 | 150 | 200 | |
|  |  | | Гуляш мясной (01-53) | | 42502 | 60 | 80 | |
|  |  | | Макаронные изделия (твердых сортов) отварные (01-53) | | 42505 | 100 | 130 | |
|  |  | | Компот из сухофруктов (из свежих яблок) (01-53) / Компот из сухофруктов (Сарань) / Компот из сухофруктов + витамин С (город Сарань) | | 42497 / 32053 / 10406 | 150 / 150 / 150 | 200 / 180 / 180 | |
|  |  | | Хлеб пшеничный (город Сарань) / Хлеб ржаной (город Сарань) | | 10411 / 10407 | 20 / 20 | 40 / 60 | |
|  |  | | Огурец свежий (город Сарань) / Помидор свежий (город Сарань) / Салат из моркови (01-53) | | 10470 / 10469 / 42528 | 40 / 40 / 40 | 60 / 60 / 60 | |
|  | **Полдник** | | Сырники с повидлом/джемом (Сарань) / Кондитерские изделия (01-53) | | 42520 / 42522 | 60 / 40 | 70 / 50 | |
|  |  | | Кисель с сахаром (01-53) / Кисель с сахаром (с крахмалом) (01-53) / Молоко кипяченое питьевое (город Сарань) / Чай с молоком и сахаром (концентрированное/сгущенное) (01-53) / Чай с молоком с сахаром (01-53) / Чай с сахаром (01-53) | | 42498 / 42499 / 10474 / 42492 / 42491 / 42495 | 150 / 150 / 150 / 150 / 150 / 150 | 180 / 180 / 200 / 180 / 180 / 180 | |
|  | **Ужин** | | Картофель запеченный с сыром/со сметаной (01-53) | | 42517 | 180 | 200 | |
|  |  | | Хлеб пшеничный (город Сарань) | | 10411 | 20 | 40 | |
|  |  | | Кисель + крахмал (город Сарань) / Кисель с сахаром (01-53) | | 42576 / 42498 | 150 / 150 | 180 / 180 | |
| 9 | **ДЕНЬ 9** | | | | | | |
|  | **Завтрак** | | Суп рисовый молочный (01-53) / Суп рисовый молочный (концентрированное/сгущенное) (01-53) | | 42488 / 42489 | 150 / 150 | 200 / 200 | |
|  |  | | Бутерброд с маслом (город Сарань) / Бутерброд с маслом и сыром (город Сарань) | | 10414 / 10399 | 28 / 34 | 50 / 55 | |
|  |  | | Чай с молоком и сахаром (концентрированное/сгущенное) (01-53) / Чай с молоком с сахаром (01-53) / Чай с сахаром (01-53) | | 42492 / 42491 / 42495 | 150 / 150 / 150 | 180 / 180 / 180 | |
|  | **Второй завтрак** | | Сок натуральный / Фрукты (01-53) | | 152 / 42523 | 100 / 100 | 100 / 100 | |
|  | **Обед** | | Свекольник на говяжьем/курином бульоне со сметаной (город Сарань) / Свекольник на говяжьем/курином бульоне со сметаной (с зеленым горошком) (город Сарань) | | 10403 / 42500 | 150 / 150 | 200 / 200 | |
|  |  | | Хинкали с капустой (Сарань) / Хинкали с картофелем (Сарань) | | 42514 / 42513 | 160 / 160 | 210 / 210 | |
|  |  | | Компот из сухофруктов (из свежих яблок) (01-53) / Компот из сухофруктов (Сарань) / Компот из сухофруктов + витамин С (город Сарань) | | 42497 / 32053 / 10406 | 150 / 150 / 150 | 200 / 180 / 180 | |
|  |  | | Хлеб пшеничный (город Сарань) / Хлеб ржаной (город Сарань) | | 10411 / 10407 | 20 / 20 | 40 / 60 | |
|  |  | | Огурец свежий (город Сарань) / Огурец соленый (город Сарань) / Помидор свежий (город Сарань) / Салат из капусты (01-53) / Салат из моркови (01-53) / Салат из свеклы (01-53) | | 10470 / 10483 / 10469 / 42529 / 42528 / 42526 | 40 / 20 / 40 / 40 / 40 / 40 | 60 / 30 / 60 / 60 / 60 / 60 | |
|  | **Полдник** | | Кондитерские изделия (01-53) | | 42522 | 40 | 50 | |
|  |  | | Чай с сахаром (01-53) / Чай с сахаром (с лимоном) (01-53) | | 42495 / 42496 | 150 / 150 | 180 / 180 | |
|  | **Ужин** | | Каша гречневая рассыпчатая (с сосисками) (01-53) | | 42504 | 100 | 130 | |
|  |  | | Хлеб пшеничный (город Сарань) | | 10411 | 20 | 40 | |
|  |  | | Кисель + крахмал (город Сарань) / Кисель с сахаром (01-53) | | 42576 / 42498 | 150 / 150 | 180 / 180 | |
| 10 | **ДЕНЬ 10** | | | | | | |
|  | **Завтрак** | | Каша геркулесовая молочная (01-53) / Каша геркулесовая молочная (концентрированное/сгущенное) (01-53) | | 42482 / 42483 | 150 / 150 | 200 / 200 | |
|  |  | | Бутерброд с маслом (город Сарань) / Бутерброд с маслом и сыром (город Сарань) | | 10414 / 10399 | 28 / 34 | 50 / 55 | |
|  |  | | Какао с молоком и сахаром (01-53) / Какао с молоком и сахаром (концентрированное/сгущенное) (01-53) | | 42493 / 42494 | 150 / 150 | 180 / 180 | |
|  | **Второй завтрак** | | Сок натуральный / Фрукты (01-53) | | 152 / 42523 | 100 / 100 | 100 / 100 | |
|  | **Обед** | | Лапша на говяжьем/курином бульоне (город Сарань) | | 10455 | 150 | 200 | |
|  |  | | Азу по-татарски (город Сарань) | | 10441 | 160 | 210 | |
|  |  | | Компот из сухофруктов (из свежих яблок) (01-53) / Компот из сухофруктов (Сарань) / Компот из сухофруктов + витамин С (город Сарань) | | 42497 / 32053 / 10406 | 150 / 150 / 150 | 200 / 180 / 180 | |
|  |  | | Хлеб пшеничный (город Сарань) / Хлеб ржаной (город Сарань) | | 10411 / 10407 | 20 / 20 | 40 / 60 | |
|  |  | | Огурец свежий (город Сарань) / Помидор свежий (город Сарань) / Салат из капусты (01-53) | | 10470 / 10469 / 42529 | 40 / 40 / 40 | 60 / 60 / 60 | |
|  | **Полдник** | | Ватрушки с повидлом/ творогом (Сарань 01-33) | | 32155 | 60 | 80 | |
|  |  | | Кисель с сахаром (01-53) / Кисель с сахаром (с крахмалом) (01-53) / Молоко кипяченое питьевое (город Сарань) / Чай с молоком и сахаром (концентрированное/сгущенное) (01-53) / Чай с молоком с сахаром (01-53) / Чай с сахаром (01-53) | | 42498 / 42499 / 10474 / 42492 / 42491 / 42495 | 150 / 150 / 150 / 150 / 150 / 150 | 180 / 180 / 200 / 180 / 180 / 180 | |
|  | **Ужин** | | Каша пшенная молочная (01-53) / Каша пшенная молочная (концентрированное/сгущенное) (01-53) | | 42484 / 42485 | 150 / 150 | 200 / 200 | |
|  |  | | Чай с сахаром (01-53) / Чай с сахаром (с лимоном) (01-53) | | 42495 / 42496 | 150 / 150 | 180 / 180 | |
|  |  | | Хлеб пшеничный (город Сарань) | | 10411 | 20 | 40 | |