

Заведующая я/сад
КГКП ясли-сад «Айголек»
Смагулова К.К
21» декабрь 2022г

Перспективалы мәзирі 2 апта (Кыс-көктем) 2022-2023ж

Перспективное меню(зима-весна) 2- неделя 2022-2023г

	Дүйсенбі Понедельник	Сейсенбі Вторник	Сәрсенбі Среда	Бейсенбі Четверг	Жума Пятница
цгы ас втрак 5 лет 0-500	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ ЧАЙ С САХАРОМ, С МОЛОКОМ	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ КАКАО С МОЛОКОМ	КАША «ЛАКОМКА» МОЛОЧНАЯ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ ЧАЙ С САХАРОМ.
втрак	ФРУКТЫ/СОК	ФРУКТЫ/СОК	ФРУКТЫ/СОК	ФРУКТЫ/СОК	ФРУКТЫ/СОК
ски ас ед 5 лет 0-600	САЛАТ «СВЕКОЛЬНЫЙ » СУП КАРТОФЕЛЬН ЫЙ ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯЖЬЕГО МЯСА ОТВАРНЫЕ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ РЖАНОЙ	САЛАТ «МОРКОВНЫЙ» БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ/ ДОМАШНЕЕ ЖАРКОЕ / ЕЖИКИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ РЖАНОЙ	САЛАТ ОВОЩНОЙ (КУПУСТА, КУКУРУЗА, ЛУК) СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ ПЛОВ С МЯСОМ КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ РЖАНОЙ	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ /ПОМИДОР СУП БОБОВЫЙ НА К/Б БИТОЧКИ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ КАРТОФЕЛЬН ОЕ ПЮРЕ /КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ/О ТКИДНОЙ РИС КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТО В ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	САЛАТ ОВОЩНОЙ (КАПУСТА, МОРКОВЬ, ЛУК СУП БОБОВЫЙ НА К/Б / СУП ГРЕЧНЕВЫЙ ПО- КРЕСТЬЯНСКИ НА К/Б. ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ В СМЕТАННОМ СОУСЕ / МЯСНЫЕ ШАРИКИ С СЫРОМ / ЧАХОМБИЛИ С МЯСОМ КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ РЖАНОЙ
син ас дник 5 лет 0-300	Яйцо отварное КИСЕЛЬ БУЛОЧКА/ ПЕЧЕНЬЕ /ПРЯНИК /ВАФЛИ/ ТВОРОЖНЫЕ СОЧНИ	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК «СНЕЖИНКА»/ЙОГУРТ /НЕМО/МОЛОКО/ СОК БУЛОЧКА С КУРОГОЙ /С ПРИСЫПКОЙ/СДОБН АЯ	МОЛОКО ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО- МАННАЯ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ /ПРЯНИК /ВАФЛИ/ КИСЕЛЬ	МОЛОКО ЗАПЕКАНКА МАКАРОННАЯ С ЯЙЦОМ



«Утверждаю»
Заведующая я/сад
КГКП «Ясли-сад «Айголек»
Смагулова К.К.
01.12.2022г

Перспективалы мәэрі 10 күндік «Қыс-көктем» 2022-2023ж
Перспективное меню на 10 дней «зима-весна» период 2022-2023г
1-неделя

	Дүйсенбі Понедельник	Сейсенбі Вторник	Сәрсенбі Среда	Бейсенбі Четверг	Жұма Пятница
Таңгі ас Завтр ак 2-6 лет 400- 500	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ ЧАЙ С САХАРОМ	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ КАКАО С МОЛОКОМ	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ ЧАЙ С САХАРОМ, С МОЛОКОМ	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ
Завтр ак	ФРУКТЫ/СОК	ФРУКТЫ/СОК	ФРУКТЫ/СОК	ФРУКТЫ/СОК	ФРУКТЫ/СОК
Түскі ас обед 2-6 лет 550- 600	САЛАТ «СВЕКОЛЬНЫЙ» СУП ОВОЩНОЙ / ЩИ НА К/Б ГУЛЯШ МЯСНОЙ/КУРИЦА ПОРЦИОННАЯ ГАРНИР:ОТВАРНЫ Е МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ / КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК/АБРИКОС/ ЧЕРНОСЛИВ / СОК ГОТОВЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖ АНОЙ	САЛАТ «МОРКОВНЫЙ» ДОМАШНЯЯ ЛАПША НА К/Б / СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА К/Б / СУП ПШЕНИЧНЫЙ / СУП С КЛЕЦКАМИ НА К/Б ЕЖИКИ МЯСНЫЕ / КОТЛЕТА В ТОМАТНОМ СОУСЕ / ЛЕНИВЫЕ / МАНТЫ В СМЕТАННОМ СОУСЕ ГАРНИР:КАРТОФЕЛЬ НОЕ ПЮРЕ КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАН ОЙ	САЛАТ ОВОЩНОЙ СУП ПШЕНИЧНЫЙ / СУП СНЕЖОК . ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯЖЬЕГО МЯСА / ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО МЯСА / КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯЖЬЕГО ФАРША НА ТОМАТНОМ СОУСЕ / КУРИЦА ПОРЦИОННАЯ ГАРНИР:КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ОТВАРНАЯ КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ / КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК/АБРИКОС/ЧЕР НОСЛИВ / СОК ФРУКТОВЫЙ ГОТОВЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАН ОЙ	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ / ПОМИДОР РАССОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ / СУП ПЕРЛОВЫЙ НА К/Б / СУП ХАРЧО НА К/Б КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯЖЬЕГО ФАРША НА ТОМАТНОМ СОУСЕ / КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ / РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ГАРНИР:КАРТОФЕЛЬ НОЕ ПЮРЕ КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАН ОЙ	САЛАТ ОВОЩНОЙ (КАПУСТА, МОРКОВЬ, ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ИЛИ КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВА ННАЯ) / САЛАТ ОВОЩНОЙ (КАПУСТА, МОРКОВЬ, ЛУК) / САЛАТ ОВОЩНОЙ (КАПУСТА, СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ, ЛУК) СУП БОБОВЫЙ НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ / СУП . СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ АЗУ ПО- ТАТАРСКИ КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ / КОМПОТ ИЗ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/Р ЖАНОЙ
Бесін ас Полдн ик 2-6 лет 250- 300	ЧАЙ С САХАРОМ, С МОЛОКОМ БУЛОЧКА СДОБНАЯ /ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ /ПРЯНИК /ВАФЛИ/ ТВОРОЖНЫЕ СОЧНИ	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК «СНЕЖИНКА» «ЙОГУРТ»/ «НЕМО» ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ / ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ /ПРЯНИК /ВАФЛИ/ ТВОРОЖНЫЕ ПОНЧИКИ	ПИРОЖОК СО СГУЩЕННОЙ/ПОВИД ЛОМ / / ПЛОШКА С САХАРОМ МОЛОКО	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ / ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ /ПРЯНИК /ВАФЛИ/	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ИЗИОМОМ / ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО- МАННАЯ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ / ЧАЙ СЛАДКИЙ,

Мед/сестра: _____ Кусаинова Н