

Бекітемін
Директор
КГКП "Қарлығаш "бөбекжайы"
Грачева Грачева С.Г
«03» 02 2023ж.

**"Қарлығаш" бөбекжайы" КМҚК
перспективті он күндік ас мәзірі
06.02.23 ж.- 17.02.23ж. аралығында**

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
06.02.2023 Дүйсенбі	Сүтті тары ботқасы Сүтті қосылған Какао Сары май қосылған нан 1/2 қайнатылған жұмыртқа Екінші таңғы ас: Жеміс шырыны	Сәбіз салаты Борщ Ет котлеті Қайнатылған қарақұмық, тұздық Кисель Бидай наны	Уылдырық қосылған картоп езбесі Тәтті шай
07.02.2023 Сейсенбі	Жарма сүтті ботқасы Сүтті қосылған шай Сары май қосылған нан, ірімшік Екінші таңғы ас: Алма	Тұздалған қияр Бұршақ сорпасы Сиыр еті қосылған Палау Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Джем қосылған бәліш Лимон қосылған шай
08.02.2023 Сәрсенбі	Сүтті бидай ботқасы Сүт қосылған шай Сары май қосылған нан Екінші таңғы ас: Жеміс шырыны	Қызылша Ет картоп пюресі, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	"Өрмекші торы" сорпасы Тәтті шәй Печенье
09.02.2023 Бейсенбі	Жүгері сүтті ботқасы Сүт қосылған какао Сары май қосылған нан Екінші таңғы ас: Қант қосылған айран	Қырыққабат салаты Сорпа кеспе Ет орамы Қайнатылған күріш, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Сүзбе қосылған ірімшік Тәтті шай

10.02.2023 Жұма	Геркулес сүтті ботқасы Сүт қосылған шай Сары май қосылған нан, 1/2 қайнатылған жұмыртқа Екінші таңғы ас: Жеміс шырыны	Қызылша салаты Тұздық Етті тефтелі Қайнатылған рожки, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Пісірілген картоп ірімшік қосылған Тәтті шай
13.02.2023 Дүйсенбі	Сүтті арпа ботқасы Сүт қосылған Какао Сары май қосылған нан Екінші таңғы ас: Жеміс шырыны	Сәбіз салаты Қызылша Ет кесектері Қайнатылған күріш, тұздық Кисель Бидай наны	Ірімшік қосылған рожки Тәтті шай Пряник
14.02.2023 Сейсенбі	"Достық" сүтті ботқасы Сүт қосылған Какао Сары май қосылған нан Екінші таңғы ас: Алма	Тұздалған қияр "Шаруашылық" сорпасы Ет қосылған картоп орамы, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Сүтті вермишель сорпасы Тәтті шай Вафли
15.02.2023 Сәрсенбі	"Артек" сүтті ботқасы Сүт қосылған шай Сары май қосылған нан Екінші таңғы ас: Қант қосылған айран	Көкөніс сорпасы Үйде қуыру Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Балық консервілерінен сорпа Тәтті шай Печенье
16.02.2023 Бейсенбі	Жарма сүтті ботқасы Сүт қосылған Какао Сары май қосылған нан, ірімшік Екінші таңғы ас: Алма	Бұршақ сорпасы Мәңті Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Көкөніс палауы Тәтті шай Пряник
17.02.2023 Жұма	Сүтті вермишель сорпасы Сүт қосылған какао Сары май қосылған нан Екінші таңғы ас: Жеміс шырыны	Тұздалған қияр Сорпа Гуляш еті Қайнатылған арпа Кисель Бидай наны	Тоқаш "Венскийлық" Кәмпит пен шай