

Бекітемін:
 Қарағанды облысы білім
 басқармасының Шахтинск
 қаласы білім бөлімінің
 «Сәкен Сейфуллин атындағы
 мектеп-гимназиясы» КММ
 директоры



M.K. Osanova
 М.К. Осанова
 «29» желтоқсан 2022 ж.

1-4 сынып оқушыларына және
 ЖОҚ есебінен тамақтанатын отбасы жағдайы
 аз қамтылған оқушыларға арналған
 ас мәзірі

	7-10жас 7-10лет	11-14жас 11-14лет	15-18жас 15-18лет	
Екінші тағам	Көлемі (грамм)	Көлемі (грамм)	Көлемі (грамм)	Второе блюдо
Тауық етінен жасалған котлет	70	70	70	Котлета из мяса кур
Гарнир				Гарнир
Бұқтырылған күріш	100	130	150	Рис отварной
Тұздық	50	50	50	Соус
Қара бидай наны	20	35	40	Хлеб ржано-пшеничный
Сусындар				Напитки
Компот	200	200	200	Компот
Калориясы, ккал	574	650	690	-

Асхана меңгерушісі: *А.С. Балтабаева* Балтабаева А.С.
 Мед.қызметкер: *С.С. Сәдуақасов*

Бекітемін:
 Қарағанды облысы білім
 басқармасының Шахтинск
 қаласы білім бөлімінің
 «Сәкен Сейфуллин атындағы
 мектеп-гимназиясы» КММ
 директоры
M.K. М.К. Осанова
 «27» желтоқсан 2022 ж.



**1-4 сынып оқушыларына және
 ЖОҚ есебінен тамақтанатын отбасы жағдайы
 аз қамтылған оқушыларға арналған
 ас мәзірі**

	7-10жас 7-10лет	11-14жас 11-14лет	15-18жас 15-18лет	
	Көлемі (грамм)	Көлемі (грамм)	Көлемі (грамм)	
Екінші тағам				Второе блюдо
Бұқтырылған күс еті	100	100	100	Птица тушенная
Гарнир				Гарнир
Бұқтырылған қарақұмық	100	130	150	Гречка рассыпчатая
Қара бидай наны	20	35	40	Хлеб ржано-пшеничный
Сусындар				Напитки
Компот	200	200	200	Компот
Бал	15	15	15	Мед
Калориясы, ккал	531	612	654	-

Асхана меңгерушісі: *А.С. Балтабаева* Балтабаева А.С.
 Мед.қызметкер: _____



Бекітемін:
Қарағанды облысы білім
басқармасының Шахтинск
қаласы білім бөлімінің
«Сәкен Сейфуллин атындағы
мектеп-гимназиясы» КММ
директоры
М.К. Осанова
«14» желтоқсан 2022 ж.

1-4 сынып оқушыларына және
ЖОҚ есебінен тамақтанатын отбасы жағдайы
аз қамтылған оқушыларға арналған
ас мәзірі

	7-10жас 7-10лет	11-14жас 11-14лет	15-18жас 15-18лет	
Бірінші тағам	Көлемі (грамм)	Көлемі (грамм)	Көлемі (грамм)	Первое блюдо
Тұшпара қосылған картоп сорпасы	200/25	230/25	250/25	Суп картофельный с клецками
Қара бидай наны	20	35	40	Хлеб ржано-пшеничный
Сусындар				Напитки
Кептірілген жемістер мен итмұрыннан жасалған кисель	200	200	200	Кисель из сухофруктов и шиповника
Жемістер	150	150	150	Фрукты
Калориясы, ккал	317	373	397	-

Асхана менгерушісі: М.К. Осанова Балтабаева А.С.
Мед.қызметкер: С.С. Сәтжан

Бекітемін:
Қарағанды облысы білім
басқармасының Шахтинск
қаласы білім бөлімінің
«Сәкен Сейфуллин атындағы
мектеп-гимназиясы» КММ
директоры
М.К. Осанова
«13» желтоқсан 2022 ж.



1-4 сынып оқушыларына және
ЖОҚ есебінен тамақтанатын отбасы жағдайы
аз қамтылған оқушыларға арналған
ас мәзірі

	7-10жас 7-10лет	11-14жас 11-14лет	15-18жас 15-18лет	
Екінші тағам	Көлемі (грамм)	Көлемі (грамм)	Көлемі (грамм)	Второе блюдо
Құс етінен рагу	200	250	270	Рагу из птицы
Қара бидай наны	20	35	40	Хлеб ржано-пшеничный
Сусындар				Напитки
Қышқыл сүт өнімі	100	100	100	Кисло молочый продукт
Калориясы, ккал	357	455	491	-

Асхана меңгерушісі: _____

Мед.қызметкер: _____

Балтабаева А.С.

Балтабаева А.С.

Бекітемін:
Қарағанды облысы білім
басқармасының Шахтинск
қаласы білім бөлімінің
«Сәкен Сейфуллин атындағы
мектеп-гимназиясы» КММ
директоры
М.К. Осанова
«12» желтоқсан 2022 ж.



1-4 сынып оқушыларына және
ЖОҚ есебінен тамақтанатын отбасы жағдайы
аз қамтылған оқушыларға арналған
ас мәзірі

	7-10жас 7-10лет	11-14жас 11-14лет	15-18жас 15-18лет	
	Көлемі (грамм)	Көлемі (грамм)	Көлемі (грамм)	
Екінші тағам				Второе блюдо
Тары қосылған сүт боткасы	220	220	220	Каша молочная пшениная
Сузбеше	110	110	110	Творожок
Қара бидай наны	20	35	40	Хлеб ржано-пшеничный
Сусындар				Напитки
Қант қосылған шай	200	200	200	Чай с сахаром
Калориясы, ккал	435	470	481	-

Асхана меңгерушісі: *А.С. Балтабаева* Балтабаева А.С.
Мед.қызметкер: *С.С. Сүлей*

Бекітемін:
Қарағанды облысы білім
басқармасының Шахтинск
қаласы білім бөлімінің
«Сәкен Сейфуллин атындағы
Мектеп-гимназиясы» КММ
директоры
М.К. Осанова М.К. Осанова
«05» желтоқсан 2022 ж.



1-4 сынып оқушыларына және
ЖОҚ есебінен тамақтанатын отбасы жағдайы
аз қамтылған оқушыларға арналған
ас мәзірі

	7-10жас 7-10лет	11-14жас 11-14лет	15-18жас 15-18лет	
Екінші тағам	Көлемі (грамм)	Көлемі (грамм)	Көлемі (грамм)	Второе блюдо
Арпа қосылған сүт ботқасы	210	210	210	Каша молочная ячневая
Сүзбеше	110	110	110	Творожок
Қара бидай наны	20	35	40	Хлеб ржано-пшеничный
Сусындар				Напитки
Қант қосылған шай	200	200	200	Чай с сахаром
Калориясы, ккал	520	555	566	-

Асхана меңгерушісі: *Балтабаева А.С.* Балтабаева А.С.
Мед.қызметкер: *Сейсен*

Бекітемін:
Қарағанды облысы білім
басқармасының Шахтинск
қаласы білім бөлімінің

«Сәкен Сейфуллин атындағы
мектеп-гимназиясы» КММ
директоры



М.К. Осанова

«06» желтоқсан 2022 ж.

1-4 сынып оқушыларына және
ЖОҚ есебінен тамақтанатын отбасы жағдайы
аз қамтылған оқушыларға арналған
ас мәзірі

Екінші тағам	7-10жас 7-10лет	11-14жас 11-14лет	15-18жас 15-18лет	Второе блюдо
Бұқтырылған құс еті	100	100	100	Птица тушенная
Гарнир				Гарнир
Макарон өнімдері	100	130	150	Макаронные изделия
Қара бидай наны	20	35	40	Хлеб ржано-пшеничный
Сусындар				Напитки
Компот	200	200	200	Компот
Бал	15	15	15	Мёд
Калориясы, ккал	557	632	673	-

Асхана меңгерушісі: _____

Мед.қызметкер: _____

Handwritten signature

Балтабаева А.С.

Бекітемін:
Қарағанды облысы білім
басқармасының Шахтинск
қаласы білім бөлімінің



«Сәкен Сейфуллин атындағы
мектеп-гимназиясы» КММ
директоры
M.K. М.К. Осанова
«07» желтоқсан 2022 ж.

1-4 сынып оқушыларына және
ЖОҚ есебінен тамақтанатын отбасы жағдайы
аз қамтылған оқушыларға арналған
ас мәзірі

	7-10жас 7-10лет	11-14жас 11-14лет	15-18жас 15-18лет	
Бірінші тағам	Көлемі (грамм)	Көлемі (грамм)	Көлемі (грамм)	Первое блюдо
Бұршақ қосылған картоп сорпасы (қытырлақ)	200/30	230/30	250/30	Суп картофельный с бобовыми (Гренки)
Қара бидай наны	20	35	40	Хлеб ржано-пшеничный
Печенье	40	40	40	Печенье
Сусындар				Напитки
Итмұрын жемістерінен кисель	200	200	200	Кисель из плодов шиповника
Калориясы, ккал	724	825	884	-

Асхана меңгерушісі: *М.С.* Балтабаева А.С.
Мед.қызметкер: *С.С.*

Бекітемін:

Қарағанды облысы білім
басқармасының Шахтинск
қаласы білім бөлімінің
«Сәкен Сейфуллин атындағы
мектеп-гимназиясы» КММ
директоры



М.К. Осанова
«08» желтоқсан 2022 ж.

1-4 сынып оқушыларына және
ЖОҚ есебінен тамақтанатын отбасы жағдайы
аз қамтылған оқушыларға арналған
ас мәзірі

Екінші тағам	7-10жас 7-10лет	11-14жас 11-14лет	15-18жас 15-18лет	Второе блюдо
Бұқтырылған құс еті	100	100	100	Птица тушенная
Гарнир				Гарнир
Макарон өнімдері	100	130	150	Макаронные изделия
Қара бидай наны	20	35	40	Хлеб ржано-пшеничный
Сусындар				Напитки
Компот	200	200	200	Компот
Бал	15	15	15	Мёд
Калориясы, ккал	557	632	673	-

Асхана меңгерушісі: _____

Мед. қызметкер: _____

А.С. Балтабаева

Балтабаева А.С.

Бекітемін:
 Қарағанды облысы білім
 басқармасының Шахтинск
 қаласы білім бөлімінің
 «Сәкен Сейфуллин атындағы
 мектеп-гимназиясы» КММ
 директоры
 М.К. Осанова
 «09» желтоқсан 2022 ж.



1-4 сынып оқушыларына және
 ЖОҚ есебінен тамақтанатын отбасы жағдайы
 аз қамтылған оқушыларға арналған
 ас мәзірі

	7-10жас 7-10лет	11-14жас 11-14лет	15-18жас 15-18лет	
Бірінші тағам	Көлемі (грамм)	Көлемі (грамм)	Көлемі (грамм)	Первое блюдо
Қырықабат пен картоп косылған борщ	200/10	230/10	250/10	Борщ с капустой и картофелем
Қара бидай наны	20	35	40	Хлеб ржано-пшеничный
Сусындар				Напитки
Компот	200	200	200	Компот
Жемістер	200	200	200	Фрукты
Калориясы, ккал	422	470	490	-

Асхана меңгерушісі: Балтабаева А.С.
 Мед.қызметкер: _____

Бекітемін:
 Қарағанды облысының білім
 басқармасының Шахтинск
 қаласы білім бөлімінің
 «Сәкен Сейфуллин атындағы
 мектеп-гимназиясы» КММ
 директоры _____ М.К. Осанова
 «28» қараша 2022 ж.



1-4 сынып оқушыларына және
 ЖОҚ есебінен тамақтанатын отбасы жағдайы
 аз қамтылған оқушыларға арналған
 ас мәзірі

	7-10жас 7-10лет	11-14жас 11-14лет	15-18жас 15-18лет	
	Көлемі (грамм)	Көлемі (грамм)	Көлемі (грамм)	
Екінші тағам				Второе блюдо
Арпа қосылған сүт ботқасы	220	220	220	Каша молочная овсяная
Сүзбеше	110	110	110	Творожок
Қара бидай наны	20	35	40	Хлеб ржано-пшеничный
Сусындар				Напитки
Қант қосылған шай	200	200	200	Чай с сахаром
Калориясы, ккал	435	470	481	-

Асхана меңгерушісі: _____ Балтабаева А.С.
 Мед.қызметкер: _____

Бекітемін:
 Қарағанды облысының білім
 басқармасының Шахтинск
 қаласы білім бөлімінің
 «Сәкен Сейфуллин атындағы
 мектеп-гимназиясы» КММ
 директоры
 М.К. Осанова
 «30» қараша 2022 ж.



1-4 сынып оқушыларына және
 ЖОҚ есебінен тамақтанатын отбасы жағдайы
 аз қамтылған оқушыларға арналған
 МӘЗІР

	7-10жас 7-10лет	11-14жас 11-14лет	15-18жас 15-18лет	
Екінші тағам				Второе блюдо
Макарон қосылған картоп сорпасы	200	230	250	Суп картофельный с макаронными изделиями
Қара бидай наны	20	35	40	Хлеб ржаной
Алма	100	100	100	Яблоко
Сусындар				Напитки
Итмұрын жемістерінен кисель	200	200	200	Кисель из плодов шиповника
Калориясы, ккал	435	480	505	-

Асхана меңгерушісі: Түгіс Балтабаева А.С.
 Мед.қызметкер: Сейт



Бекітемін:
Қарағанды облысының білім
басқармасының Шахтинск
қаласы білім бөлімінің
«Сәкен Сейфуллин атындағы
мектеп-гимназиясы» КММ
директоры
М.К. Осанова
«29» қараша 2022 ж.

1-4 сынып оқушыларына және
ЖОҚ есебінен тамақтанатын отбасы жағдайы
аз қамтылған оқушыларға арналған
МӘЗІР

	7-10жас 7-10лет	11-14жас 11-14лет	15-18жас 15-18лет	
Екінші тағам				Второе блюдо
Бұқтырылған қарақұмық	100	130	150	Гречка рассыпчатая
Бұқтырылған құс еті	100	100	100	Птица тушенная
Қара бидай наны	20	35	40	Хлеб ржаной
Бал	15	15	15	Мед
Сусындар				Напитки
Компот	200	200	200	Компот
Калориясы, ккал	435	480	505	-

Асхана меңгерушісі: А.С. Балтабаева Балтабаева А.С.
Мед.қызметкер: С.С. Сидикова

Бекітемін:
 Қарағанды облысының білім
 басқармасының Шахтинск
 қаласы білім бөлімінің
 «Сәкен Сейфуллин атындағы
 мектеп-гимназиясы» КММ
 директоры



M.K. Osanova
 М.К. Осанова
 «01» желтоқсан 2022 ж.

1-4 сынып оқушыларына және
 ЖОҚ есебінен тамақтанатын отбасы жағдайы
 аз қамтылған оқушыларға арналған
 МӘЗІР

	7-10жас 7-10лет	11-14жас 11-14лет	15-18жас 15-18лет	
Екінші тағам				Второе блюдо
Буктырылған күріш	100	130	150	Рис отварной
Балық котлеті	70	70	70	Котлеты рыбные
Туздық	50	50	50	Соус
Қара бидай наны	20	35	40	Хлеб ржаной
Сусындар				Напитки
Компот	200	200	200	Компот
Калориясы, ккал	435	480	505	-

Асхана меңгерушісі: *А.С. Балтабаева* Балтабаева А.С.
 Мед.қызметкер: *С.С. Сәдуақасов*