

Суп картофельный с бобовыми	200/10	230/10	250/10	197	225	244
Кисель из плодово-ягодный	200	200	200	36	36	36
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	13	22	25
Яблоко	100	100	100	75	75	75
Калорийность, ккал	444	491	512			
Средняя цена					454	

Наименование блюда	Выход блюда, г			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Каша молочная кукурузная	210	210	210	100	100	100
Сусбеше	100	100	100	210	210	210
Чай с сахаром	200	200	200	16	16	16
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	13	22	25
Калорийность, ккаал	845	1045	1076			
Средняя цена					526	

4-ая неделя , 2-й день

Наименование блюдо	Выход блюда, г			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Гречка рассыпчатая	100	130	150	49	63	73
Птица тушенная	100	100	100	180	180	180
Компот	200	200	200	36	36	36
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	13	22	25
Калорийность, ккаал	532	612	655			
Средняя цена					400	

4-ая неделя ,3-й день

Наименование блюдо	Выход блюда, г			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Борщ с капустой и картофелем	200/30	230/30	250/30	170	193	208
Компот	200	200	200	47	47	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	13	22	25
Печенье	40	40	40	40	40	40
Калорийность, ккаал	794	969	1027			
Средняя цена					446	

4-ая неделя ,4-й день

Наименование блюдо	Выход блюда, г			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Рис отварной	100	130	150	30	39	45
Котлета из мяса кур	70	70	70	176	176	176
Мед	15	15	15	45	45	45
Компот	200	200	200	56	56	56
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	13	22	25
Калорийность, ккаал	823	975	1062			
Средняя цена					389	

4-ая неделя ,5-й день

Наименование блюдо	Выход блюда, г			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет

Наименование блюда	Выход блюда, г			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Макаронные изделия	100	130	150	22	29	34
Птица тушенная	100	100	100	180	180	180
Компот	200	200	200	36	36	36
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	13	22	25
Калорийность, ккаал	557	632	674			
Средняя цена					356	

3-я неделя, 3-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп картофельный с крупой	250/35	250/35	250/35	232	232	232
Какао	200	200	200	45	45	45
Печенье	40	40	40	40	40	40
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	13	22	25
Калорийность, ккаал	763	902	971			
Средняя цена					500	

3-ая неделя, 4-ый день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Пюре картофельное	100	100	100	47	47	47
Котлеты рыбные	70	70	70	229	229	229
Соус	50	50	50			
Компот	200	200	200	36	36	36
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	13	22	25
Калорийность, ккаал	461	495	507			
Средняя цена					446	

3-ая неделя, 5-ый день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп лапша по домашнему	250	250	250	191	191	191
Кисель из плодово-ягодный	200	200	200	50	50	50
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	13	22	25
Яблоко	10	10	10	10	10	10
Калорийность, ккаал	845	1045	1076			
Средняя цена					432	

4-ая неделя, 1-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г	Стоимость блюда
--------------------	----------------	-----------------

Наименование блюд	Выход блюда, г			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп картофельный с бобовыми	200/30	230/30	250/30	157	178	192
Кисель из плодово-ягодный	200	200	200	47	47	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	13	22	25
Печенье	40	40	40	60	60	60
Калорийность, ккаал	794	969	1027			
Средняя цена					406	

2-я неделя ,4- й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Плов из мяса кур	150	180	180	261	313	313
Чай с сахаром	200	200	200	16	16	16
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	13	22	25
Калорийность, ккаал	794	969	1027			
Средняя цена					446	

2-ая неделя ,5-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Борщ с капустой и картофелем	200/10	230/10	250/10	141	161	174
Компот	200	200	200	36	36	36
Яблоко	150	150	150	113	113	113
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	13	22	25
Калорийность, ккаал	791	931	1014			
Средняя цена					439	

3-ая неделя , 1 -й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Каша молочная пшеничная	220	220	220	89	89	89
Сусбеше	110	110	110	231	231	231
Чай с сахаром	200	200	200	8	8	8
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	13	22	25
Калорийность, ккаал	557	632	674			
Средняя цена					467	

3-ая неделя , 2-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г	Стоимость блюда
-------------------	----------------	-----------------

1-ая неделя ,4-ый день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Стоимость		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Рис отварной	100	130	150	30	39	45
Котлеты рыбные	70	70	70	229	229	229
Соус	50	50	50			
Компот	200	200	200	61	61	61
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	13	22	25
Калорийность, ккаал	823	975	1062			
Средняя цена					467	

1-ая неделя , 5-ый день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	230	250	143	160	172
Печенье сахарное	40	40	40	60	60	60
Какао	200	200	200	50	50	50
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	13	22	25
Калорийность, ккаал	823	975	1062			
Средняя цена					387	

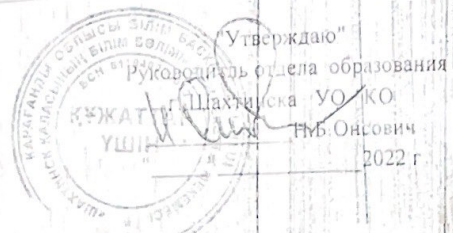
2-ая неделя , 1 -й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Каша молочная ячневая	210	210	210	97	97	97
Сусбеше	110	110	110	231	231	231
Чай с сахаром	200	200	200	8	8	8
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	13	22	25
Калорийность, ккаал	823	975	1062			
Средняя цена					478	

2-ая неделя , 2-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Гречка рассыпчатая	100	130	150	49	63	73
Птица тушенная	100	100	100	180	180	180
Компот	200	200	200	56	56	56
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	13	22	25
Калорийность, ккаал	557	632	674			
Средняя цена					427	

2-ая неделя ,3-й день



Четырехнедельное меню блюд для организации бесплатного питания отдельных категорий обучающихся в организациях среднего образования за счет бюджетных средств (зима-весна).

1-ая неделя, 1-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Каша молочная овсяная	210	210	210	101	101	101
Сусбеше	100	100	100	210	210	210
Чай с сахаром	200	200	200	16	16	16
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	13	22	25
Калорийность, ккаал	444	491	512			
Средняя цена					467	

1-ая неделя, 2-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Макаронные изделия	100	130	150	85	114	132
Куры отварные	100	100	100	100	100	100
Компот	200	200	200	49	58	61
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	13	22	25
Калорийность, ккаал	845	1045	1076			
Средняя цена					515	

1-ая неделя, 3-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп картофельный с клецками	200	230	250	108	124	135
Какао	200	200	200	47	47	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	13	22	25
Печенье сахарное	40	40	40	40	40	40
Калорийность, ккаал	845	1045	1076			
Средняя цена					465	