



БЕКІТЕМІН»

«Снегурочка» б/ж КМҚК

В.С.Голубцова

2023 ж.

**20.02.2023 бастап 03.03.2023 дейін
перспективалы екі апталық мәзір**

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
20.02.2023 Дүйсенбі	Сүтті жарма ботқасы Сүт пен қант қосылған шай Сары май қосылған батон 10.00 Жеміс шырыны	Өсімдік майына жаңа піске сәбіз салаты Ет сорпасында қаймақ қосылған қырыққабат сорпасы Ет кесектері Қайнатылған күріш Тұздық С дәрумені бар жеміс желе Бидай наны	Консервіленген көкөніс уылдырығы Қайнатылған рожки Қант қосылған шай
21.02.2023 Сейсенбі	Сүтті арпа ботқасы Сүт пен қант қосылған какао Сары май қосылған батон 10.00 Алма	Ет сорпасындағы бұршақ сорпасы Жалқау қырыққабат орамдары Картоп пюресі Тұздық С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Сүтті карақұмық сорпасы Қант қосылған шай «Северный» пряникі
22.02.2023 Сәрсенбі	Сүтті геркулес ботқасы Сүт пен қант қосылған кофе сусыны Сары май қосылған батон 10.00 Алма	Өсімдік майына қайнатылған қызылша салаты Сорпа кеспе ет сорпасында үйде жасалған Етті гуляш Қайнатылған арпа С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны	«Венская» мәртабаны Қант пен лимон қосылған шай
23.02.2023 Бейсенбі	Сүзбе кремі Сүт пен қант қосылған какао Сары май қосылған батон 10.00 Жеміс шырыны	Өсімдік майына жаңа піскен сәбіз салаты Ет сорпасындағы «Крестьянский» сорпасы Құс еті бөліктерге бөлінеді Пісірілген карақұмық Тұздық С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Үйдегі тоқаш Қант қосылған шай
24.02.2023 Жұма	Сүтті тары ботқасы Сүт пен қант қосылған шай Сары май қосылған батон 10.00 Қант қосылған айран	Өсімдік майына қайнатылған қызылша салаты Ет сорпасында қаймақ қосылған көкөніс сорпасы Ет кесектері Бұршақ пюресі С дәрумені мен итмұрын	Ет сорпасындағы «Паутинка» сорпасы Бидай наны Қант қосылған шай Вафли

		қосылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны	
27.02.2023 Дүйсенбі	«Достық» сүт ботқасы (күріш + тары жармасы) Сүт пен қант қосылған кофе сусыны Сары май қосылған батон 10.00 Жеміс шырыны	Өсімдік майына жаңа піскен қырыққабат пен жаңа піскен сәбіз салаты Ет сорпасында қаймақ қосылған бұршақ сорпасы Етті котлетасы Қайнатылған рожки С дәрумені бар жеміс желе Бидай наны	Омлет Қант қосылған шай «Северный» прянигі
28.02.2023 Сейсенбі	Сүтті жүгері ботқасы Сүт пен қант қосылған кофе сусыны Сары май қосылған батон 10.00 Йогурт	Өсімдік майына жаңа піскен сәбіз салаты Ет сорпасында қаймақ қосылған борщ Ет кесектері Қайнатылған күріш Тұздық С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Ет сорпасындағы «Полевой» сорпасы Бидай наны Қант қосылған шай
01.03.2023 Сәрсенбі	Сүтті арпа ботқасы Сүт пен қант қосылған какао Сары май мен ірімшік қосылған батон 10.00 Алма	Консервіленген көкөніс уылдырығы Ет сорпасында қаймақ қосылған тұздық Ет қосылған манты С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Көкөніс палауы «Северный» прянигі Қант қосылған шай
02.03.2023 Бейсенбі	Сүтті жарма ботқасы Сүт пен қант қосылған кофе сусыны Сары май қосылған батон 10.00 Банан	Ет сорпасындағы «Крестьянский» сорпасы Азу етпен - татарша С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Повидло қосылған бәліш Қант қосылған шай
03.03.2023 Жұма	Сүтті геркулес ботқасы Сүт пен қант қосылған шай Сары май мен ірімшік қосылған батон 10.00 Алма	Жаңа піскен қияр Ет сорпасында тұшпара қосылған сорпа Балық котлеті Картоп пюресі С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Сүтті тары кулеш Қант қосылған шай Вафли

УТВЕРЖДАЮ

И.о. Директора

КГКП я/с «Снегурочка»

Голубцова В.С.

2023 г.



**Перспективное двухнедельное меню
С 20.02.2023 по 03.03.2023**

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
20.02.2023 Понедельник	Каша манная молочная Чай с молоком и сахаром Батон с маслом 10.00 Сок фруктовый	Салат из свежей моркови на растительном масле Щи со сметаной на мясном бульоне Биточки мясные Отварной рис Соус Фруктовый кисель с витамином С Хлеб пшеничный	Икра овощная вареная консервированная Отварные рожки Чай с сахаром
21.02.2023 Вторник	Каша ячневая молочная Какао с молоком и сахаром Батон с маслом 10.00 Яблоко	Суп гороховый на мясном бульоне Ленивые голубцы Картофельное пюре Соус Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Суп молочный гречневый Чай с сахаром Пряник «Северный»
22.02.2023 Среда	Каша геркулесовая молочная Кофейный напиток с молоком и сахаром Батон с маслом 10.00 Яблоко	Салат из отварной свеклы на растительном масле Суп лапша по - домашнему на мясном бульоне Мясной гуляш Отварная перловка Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Сдоба «Венская» Чай с сахаром и лимоном
23.02.2023 Четверг	Крем творожный Какао с молоком и сахаром Батон с маслом 10.00 Сок фруктовый	Салат из свежей моркови на растительном масле Суп «Крестьянский» на мясном бульоне Мясо птицы порционно Отварная гречка Соус Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Домашняя булочка Чай с сахаром
24.02.2023 Пятница	Каша пшенная молочная Чай с молоком и сахаром Батон с маслом	Салат из отварной свеклы на растительном масле Суп овощной со сметаной на мясном бульоне Мясные биточки Гороховое пюре	Суп «Паутинка» на мясном бульоне Хлеб пшеничный Чай с сахаром Вафли

	10.00 Кефир с сахаром	Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	
27.02.2023 Понедельник	Каша молочная «Дружба» (рисовая + пшенная крупы) Кофейный напиток с молоком и сахаром Батон с маслом 10.00 Сок фруктовый	Салат из свежей капусты и свежей моркови на растительном масле Суп фасолевый со сметаной на мясном бульоне Мясная котлета Отварные рожки Фруктовый кисель с витамином С Хлеб пшеничный	Омлет Чай с сахаром Пряник «Северный»
28.02.2023 Вторник	Каша кукурузная молочная Кофейный напиток с молоком и сахаром Батон с маслом 10.00 Йогурт	Салат из свежей моркови на растительном масле Борщ со сметаной на мясном бульоне Мясные биточки Отварной рис Соус Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Суп «Полевой» на мясном бульоне Хлеб пшеничный Чай с сахаром
01.03.2023 Среда	Каша ячневая молочная какао с молоком и сахаром Батон с маслом и сыром 10.00 Яблоко	Икра овощная вареная консервированная Рассольник со сметаной на мясном бульоне Манты с мясом Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Плов овощной Пряник «Северный» Чай с сахаром
02.03.2023 Четверг	Каша манная молочная Кофейный напиток с молоком и сахаром Батон с маслом 10.00 Банан	Суп «Крестьянский» на мясном бульоне Азу по – татарски с мясом Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Пирожок с повидлом Чай с сахаром
03.03.2023 Пятница	Каша геркулесовая молочная Чай с молоком и сахаром Батон с маслом и сыром 10.00 Яблоко	Свежий огурец Суп с клецками на мясном бульоне Рыбная котлета Картофельное пюре Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Кулеш пшеничный молочный Чай с сахаром Вафли