

УТВЕРЖДАЮ
И.о. Директора
КГКП я/с «Снегурочка»
Голубцова В.С.
2023 г.



Перспективное двухнедельное меню
С 09.01.2023 по 20.01.2023

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
09.01.2023 Понедельник	Каша пшениная молочная Какао с молоком и сахаром Батон с маслом 10.00 Сок фруктовый	Салат из свежей моркови на растительном масле Суп лапша по - домашнему на мясном бульоне Плов с мясом Фруктовый кисель с витамином С Хлеб пшеничный	Суп «Крестьянский» на мясном бульоне Хлеб пшеничный Чай с сахаром Пряник «Северный»
10.01.2023 Вторник	Каша геркулесовая молочная Кофейный напиток с молоком и сахаром Батон с маслом 10.00 Яблоко	Салат из свежей моркови и свежей капусты на растительном масле Свекольник со сметаной на мясном бульоне Жаркое по – домашнему с мясом Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Суп молочный вермишелевый Пряник «Северный» Чай с сахаром
11.01.2023 Среда	Каша рисовая молочная Какао с молоком и сахаром Батон с маслом и сыром 10.00 Яблоко	Салат из отварной свеклы на растительном масле Суп гороховый на мясном бульоне Мясные биточки Отварные рожки Соус Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Домашняя булочка Чай с сахаром и лимоном
12.01.2023 Четверг	Каша манная молочная Чай с молоком и сахаром Батон с маслом 10.00 Сок фруктовый	Салат из свежей моркови на растительном масле Рассольник со сметаной на мясном бульоне Мясная котлета Картофельное пюре Соус Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Пирожок с повидлом Чай с сахаром и лимоном
13.01.2023 Пятница	Каша ячневая молочная Кофейный напиток с	Икра овощная вареная консервированная Суп овощной со сметаной на	Плов овощной Вафли Чай с сахаром

	молоком и сахаром Батон с маслом 10.00 Яблоко	мясном бульоне Картофельный рулет с мясом Соус Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	
16.01.2023 Понедельник	Каша пшеничная молочная Какао с молоком и сахаром Батон с маслом 10.00 Сок фруктовый	Салат из отварной свеклы на растительном масле Суп с клецками на мясном бульоне Зраза с мясом и яйцом Отварная гречка Соус Фруктовый кисель с витамином С Хлеб пшеничный	Ватрушка с повидлом Чай с сахаром
17.01.2023 Вторник	Каша кукурузная молочная Чай с молоком и сахаром Батон с маслом и сыром 10.00 Яблоко	Свежий помидор Свекольник со сметаной на мясном бульоне Мясо птицы порционно Картофельное пюре Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Кулеш пшеничный молочный Пряник «Северный» Чай с сахаром
18.01.2023 Среда	Каша манная молочная Кофейный напиток с молоком и сахаром Батон с маслом 10.00 Яблоко	Салат из свежей моркови на растительном масле Суп гороховый на мясном бульоне Мясной гуляш Отварная перловка Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Пирог «Кух» Чай с сахаром и лимоном
19.01.2023 Четверг	Каша ячневая молочная Какао с молоком и сахаром Батон с маслом 10.00 Фруктовый сок	Свежий помидор Суп «Харчо» со сметаной на мясном бульоне Манты с мясом Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Омлет Чай с сахаром Пряник «Северный»
20.01.2023 Пятница	Каша пшеничная молочная Чай с молоком и сахаром Батон с маслом и сыром 10.00 Яблоко	Салат из свежей капусты и свежего огурца на растительном масле Суп лапша по - домашнему на мясном бульоне Мясо птицы порционно Отварной рис Соус Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Суп рыбный из рыбных консерв Хлеб пшеничный Чай с сахаром


«БЕКІТЕМІН»
«Снегурочка» б/ж КМҚК
В.С.Голубцова
«09» 01 2023 ж.

**09.01.2023 бастап 20.01.2023 дейін
перспективалы екі апталық мәзір**

күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
09.01.2023 Дүйсенбі	Сүтті тары ботқасы Сүт пен қант қосылған какао Сары май қосылған батон 10.00 Жеміс шырыны	Өсімдік майына жаңа сәбіз салаты Сорпа кеспе ет сорпасында үйде жасалған Ет қосылған палау С дәрумені бар жеміс кисель Бидай наны	Ет сорпасындағы «Крестьянский» сорпасы Бидай наны Қант қосылған шай «Северный» пряник
10.01.2023 Сейсенбі	Сүтті геркулес ботқасы Сүт пен қант қосылған кофе сусыны Сары май қосылған батон 10.00 Алма	Өсімдік майына жаңа сәбіз және жаңа қырыққабат салаты Ет сорпасында қаймақ қосылған қызылша Ет қосылған үйдегі қуыру С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Сүт вермишель сорпасы «Северный» пряник Қант қосылған шай
11.01.2023 Сәрсенбі	Сүтті күріш ботқасы Сүт пен қант қосылған какао Сары май мен ірімшік қосылған батон 10.00 Алма	Өсімдік майына қайнатылған қызылша салаты Ет сорпасындағы бұршақ сорпасы Ет кесектері Қайнатылған рожки Тұздық С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Үйдегі тоқаш Қант пен лимон қосылған шай
12.01.2023 Бейсенбі	Сүтті жарма ботқасы Сүт пен қант қосылған шай Сары май қосылған батон 10.00 Жеміс шырыны	Өсімдік майына жаңа сәбіз салаты Ет сорпасында қаймақ қосылған тұздық Ет пирогы Картоп пюресі Тұздық С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Джем пирогы Қант пен лимон қосылған шай
13.01.2023 Жұма	Сүтті арпа ботқасы Сүт пен қант	Консервіленген көкөніс уылдырығы	Көкөніс палауы Вафли

	қосылған кофе сусыны Сары май қосылған батон 10.00 Алма	Ет сорпасында қаймақ қосылған көкөніс сорпасы Ет қосылған картоп орамы Тұздық С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Қант қосылған шай
16.01.2023 Дүйсенбі	Сүт тары ботқасы Сүт пен қант қосылған какао Сары май қосылған нан 10.00 Жеміс шырыны	Өсімдік майына қайнатылған қызылша салаты Ет сорпасында тұшпара қосылған сорпа Зраза ет пен жұмыртқамен Пісірілген қарақұмық Тұздық С дәрумені бар жеміс желе Бидай наны	Джем қосылған ірімшік Қант қосылған шай
17.01.2023 Сейсенбі	Сүтті жүгері ботқасы Сүт пен қант қосылған шай Сары май мен ірімшік қосылған батон 10.00 Алма	Жаңа піскен қызанақ Ет сорпасында қаймақ қосылған қызылша Құс еті бөліктерге бөлінеді Картоп пюресі С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Тары сүтті кулеш «Северный» пряник Қант қосылған шай
18.01.2023 Сәрсенбі	Сүтті жарма ботқасы Сүт пен қант қосылған кофе сусыны Сары май қосылған батон 10.00 Алма	Өсімдік майына жаңа сәбіз салаты Ет сорпасындағы бұршақ сорпасы Ет гуляш Қайнатылған арпа С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны	«Кух» пирогы Қант пен лимон қосылған шай
19.01.2023 Бейсенбі	Сүт арпа ботқасы Сүт пен қант қосылған какао Сары май қосылған батон 10.00 Жеміс шырыны	Жаңа піскен қызанақ Ет сорпасында қаймақ қосылған "Харчо" сорпасы Ет қосылған манты С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Омлет Қант қосылған шай «Северный» пряник
20.01.2023 Жұма	Сүтті бидай ботқасы Сүт пен қант қосылған шай Сары май мен ірімшік қосылған батон 10.00 Алма	Өсімдік майына жаңа қырыққабат пен жаңа қияр салаты Сорпа кеспе ет сорпасында үйде жасалған Құс еті бөліктерге бөлінеді Қайнатылған күріш Тұздық С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Консервіленген балық сорпасы Бидай наны Қант қосылған шай