



«БЕКІТЕМІН»
«Снегурочка» б/ж КМҚК
В.С.Голубцова
12. 2022 ж.

07.12.2022 бастап 21.12.2022 дейін
перспективалы екі апталық мәзір

күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
07.12.2022 Сәрсенбі	Сүтті арпа ботқасы Сүт пен қант қосылған кофе сусыны Сары май қосылған батон 10.00 Алма	Жаңа піскен кияр Ет сорпасында қаймақ пен жұмыртқа қосылған Чех стиліндегі сорпа Ет қосылған палау С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Ет сорпасындағы «Крестьянский» сорпасы Бидай наны Қант қосылған шай
08.12.2022 Бейсенбі	«Достық» ботқасы (күріш + тары жармасы) сүт Сүт пен қант қосылған шай Сары май қосылған батон Қайнатылған жұмыртқа 10.00 Жеміс шырыны	Өсімдік майына жаңа піскен сәбіз және жаңа піскен қырыққабат салаты Ет сорпасында қаймақ қосылған қызылша Құс еті бөліктерге бөлінеді Картоп пюресі С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Тары сүтті кулеш Вафли Қант қосылған шай
09.12.2022 Жұма	Сүтті бидай ботқасы Сүт пен қант қосылған кофе сусыны Сары май қосылған батон 10.00 Алма	Жаңа піскен қызанақ Ет сорпасында қаймақ қосылған сорпасы Ет кесектері Қайнатылған рожки С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Ірімшік-жарма сүзбе қаймағы алынбаған қоюлатылған сүтпен Қант қосылған шай
12.12.2022 Дүйсенбі	Геркулес сүт ботқасы Сүт пен қант қосылған шай Сары май қосылған батон 10.00 Алма	Өсімдік майына қайнатылған қызылша салаты Ет сорпасында қаймақ қосылған тұздық Ет котлетасы Пісірілген қарақұмық Тұздық С дәрумені бар жеміс киселі Бидай наны	Көкөніс бұқтырмасы "Солтүстік" прянигі Қант қосылған шай
13.12.2022 Сейсенбі	Сүт арпа ботқасы Сүт пен қант қосылған какао Сары май қосылған	Өсімдік майына жаңа піскен сәбіз салаты Ет сорпасында қаймақ қосылған көкөніс сорпасы	Жеміс палауы Қант қосылған шай

	батон 10.00 жеміс шырыны	Ет қосылған картоп орамы Тұздық С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны	
14.12.2022 Сәрсенбі	Сүтті бидай ботқасы Сүт пен қант қосылған кофе сусыны Сары май қосылған батон 10.00 Алма	Қайнатылған қызылша салаты Ет сорпасындағы бұршақ сорпасы Ет қосылған манты С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Ірімшік қосылған бұқтырылған картоп Қант қосылған шай
15.12.2022 Бейсенбі	Жүгері сүті ботқасы Сүт пен қант қосылған шай Сары май қосылған батон 10.00 Жеміс шырыны	Ет сорпасында қаймақ қосылған қызылша Балық котлеті Картоп пюресі С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны	«Кух» пирогы Қант қосылған айран
19.12.2022 Дүйсенбі	Сүт күріш ботқасы Сүт пен қант қосылған какао Сары май мен ірімшік қосылған батон 10.00 Алма	Өсімдік майына жана піскен сәбіз салаты Ет сорпасында қаймақ қосылған борщ Ет пен жұмыртқа қосылған орама Қайнатылған рожки С дәрумені бар жеміс киселі Бидай наны	Бәліш картоппен Қант пен лимон қосылған шай
20.12.2022 Сейсенбі	Жарма сүт ботқасы Сүт пен қант қосылған кофе сусыны Сары май қосылған нан 10.00 Жеміс шырыны	Өсімдік майына жана піскен сәбіз және жана піскен қырыққабат салаты Ет сорпасында қаймақ қосылған "Харчо" сорпасы Ет кесектері Пісірілген қарақұмық Тұздық С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Омлет Қант қосылған шай Вафли
21.12.2022 Сәрсенбі	Сүт тары ботқасы Сүт пен қант қосылған шай Сары май мен ірімшік қосылған батон 10.00 Алма	Жаңа піскен кияр Сорпа кеспе - үйдегідей ет сорпасында жасалған Құс еті бөліктерге бөлінеді Қайнатылған күріш Тұздық С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Балық консервалардан жасалған балық сорпасы Бидай наны Қант қосылған шай



УТВЕРЖДАЮ
И.о. Директора
«Снегурочка»
Голубцова В.С.
2022 г.

Перспективное двухнедельное меню
С 07.12.2022 по 21.12.2022

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
07.12.2022 Среда	Каша ячневая молочная Кофейный напиток с молоком и сахаром Батон с маслом 10.00 Яблоко	Свежий огурец Суп по - Чешски со сметаной и яйцом на мясном бульоне Плов с мясом Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Суп «Крестьянский» на мясном бульоне Хлеб пшеничный Чай с сахаром
08.12.2022 Четверг	Каша «Дружба» (рисовая + пшенная крупы) молочная Чай с молоком и сахаром Батон с маслом Отварное яйцо 10.00 Фруктовый сок	Салат из свежей моркови и свежей капусты на растительном масле Свекольник со сметаной на мясном бульоне Мясо птицы порционно Картофельное пюре Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Кулеш пшеничный молочный Вафли Чай с сахаром
09.12.2022 Пятница	Каша пшеничная молочная Кофейный напиток с молоком и сахаром Батон с маслом 10.00 Яблоко	Свежий помидор Щи со сметаной на мясном бульоне Мясные биточки Отварные рожки Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Творожно – манная запеканка со сгущенным молоком Чай с сахаром
12.12.2022 Понедельник	Каша геркулесовая молочная Чай с молоком и сахаром Батон с маслом 10.00 Яблоко	Салат из отварной свеклы на растительном масле Рассольник со сметаной на мясном бульоне Мясная котлета Отварная гречка Соус Фруктовый кисель с витамином С Хлеб пшеничный	Овощное рагу Пряник «Северный» Чай с сахаром
13.12.2022 Вторник	Каша ячневая молочная Какао с молоком и сахаром Батон с маслом	Салат из свежей моркови на растительном масле Суп овощной со сметаной на мясном бульоне Картофельный рулет с мясом	Плов фруктовый Чай с сахаром

	10.00 Фруктовый сок	Соус Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	
14.12.2022 Среда	Каша пшеничная молочная Кофейный напиток с молоком и сахаром Батон с маслом 10.00 Яблоко	Салат из отварной свеклы Суп гороховый на мясном бульоне Манты с мясом Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Запеченный картофель с сыром Чай с сахаром
15.12.2022 Четверг	Каша кукурузная молочная Чай с молоком и сахаром Батон с маслом 10.00 Фруктовый сок	Свекольник со сметаной на мясном бульоне Рыбная котлета Картофельное пюре Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Пирог «Кух» Кефир с сахаром
19.12.2022 Понедельник	Каша рисовая молочная Какао с молоком и сахаром Батон с маслом и сыром 10.00 Яблоко	Салат из свежей моркови на растительном масле Борщ со сметаной на мясном бульоне Рулет с мясом и яйцом Отварные рожки Фруктовый кисель с витамином С Хлеб пшеничный	Пирожок с картофелем Чай с сахаром и лимоном
20.12.2022 Вторник	Каша манная молочная Кофейный напиток с молоком и сахаром Батон с маслом 10.00 Фруктовый сок	Салат из свежей моркови и свежей капусты на растительном масле Суп «Харчо» со сметаной на мясном бульоне Мясные биточки Отварная гречка Соус Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Омлет Чай с сахаром Вафли
21.12.2022 Среда	Каша пшенная молочная Чай с молоком и сахаром Батон с маслом и сыром 10.00 Яблоко	Свежий огурец Суп лапша по - домашнему на мясном бульоне Мясо птицы порционно Отварной рис Соус Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Суп рыбный из рыбных консерв Хлеб пшеничный Чай с сахаром