



УТВЕРЖДАЮ

Директор КГУ «ОШ №11»

А.М.Омарханова

## Меню

блюд для организации питания  
учащихся из социально уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах  
за счет бюджетных средств на 2023 год  
1-неделя (1-4 классы)

| №                     | Наименование блюд                 | 1-день ПОНЕДЕЛЬНИК |  |  |
|-----------------------|-----------------------------------|--------------------|--|--|
|                       |                                   | норма              |  |  |
| 1                     | Каша рисовая молочная             | 200/10             |  |  |
| 2                     | Бутерброд с маслом с сыром        | 20/10/20           |  |  |
| 3                     | Фрукты                            | 150                |  |  |
| 4                     | Чай с молоком с сахаром           | 200                |  |  |
| <b>2-день ВТОРНИК</b> |                                   |                    |  |  |
| 1                     | Салат из моркови и яблока         | 60                 |  |  |
| 2                     | Куры тушеные в томатном соусе     | 80                 |  |  |
| 3                     | Макаронные изделия                | 100                |  |  |
| 4                     | Компот из св. яблок и сухофруктов | 200                |  |  |
| 5                     | Хлеб ржано-пшеничный              | 20                 |  |  |
| <b>3-день СРЕДА</b>   |                                   |                    |  |  |
| 1                     | Каша пшенная молочная             | 200/10             |  |  |
| 2                     | Ватрушка с творогом               | 100                |  |  |
| 3                     | Хлеб ржано-пшеничный              | 20                 |  |  |
| 4                     | Кисель                            | 200                |  |  |
| <b>4-день ЧЕТВЕРГ</b> |                                   |                    |  |  |
| 1                     | Рыба(минтай) в томатном соусе     | 80                 |  |  |
| 2                     | Картофельное пюре                 | 100                |  |  |
| 3                     | Сок натуральный                   | 200                |  |  |
| 4                     | Хлеб ржано-пшеничный              | 20                 |  |  |
| <b>5-день ПЯТНИЦА</b> |                                   |                    |  |  |
| 1                     | Суп с макаронными изделиями       | 200/25             |  |  |
| 2                     | Пирожок с начинкой                | 100                |  |  |
| 3                     | Чай с мёдом                       | 200/5              |  |  |
| 4                     | Хлеб ржано-пшеничный              | 20                 |  |  |

Мед работник: *Жанзакова Г.К.* Жанзакова Г.К

Повар: *Молдабай Л.* Молдабай Л



УТВЕРЖДАЮ  
Директор КГУ «ОШ №11»  
А.М.Омарханова

## Меню

блюдо для организации питания  
учащихся начальных классов в общеобразовательных школах  
за счет бюджетных средств на 2023 год  
2-период (1-4 классы)

| №                     | Наименование блюд                 | 1-день ПОНЕДЕЛЬНИК |       |       |
|-----------------------|-----------------------------------|--------------------|-------|-------|
|                       |                                   | норма              | норма | норма |
| 1                     | Каша молочная манная              | 200/10             |       |       |
| 2                     | Бутерброд с маслом с сыром        | 20/10/20           |       |       |
| 3                     | Чай с медом                       | 200/5              |       |       |
| 4                     | Фрукты                            | 200                |       |       |
| <b>2-день ВТОРНИК</b> |                                   |                    |       |       |
| 1                     | Жаркое по домашнему               | 150                |       |       |
| 2                     | Компот из св. яблок и сухофруктов | 200                |       |       |
| 3                     | Хлеб ржано-пшеничный              | 20                 |       |       |
| <b>3-день СРЕДА</b>   |                                   |                    |       |       |
| 1                     | Борщ из св.капусты                | 200                |       |       |
| 2                     | Пирожок с картошкой               | 100                |       |       |
| 3                     | Хлеб ржано-пшеничный              | 20                 |       |       |
| 4                     | Кисель                            | 200                |       |       |
| <b>4-день ЧЕТВЕРГ</b> |                                   |                    |       |       |
| 1                     | Котлета рыбная (минтай)           | 80                 |       |       |
| 3                     | Гречка отварная                   | 100                |       |       |
| 4                     | Сок натуральный                   | 200                |       |       |
| 5                     | Хлеб ржано-пшеничный              | 20                 |       |       |
| <b>5-день ПЯТНИЦА</b> |                                   |                    |       |       |
| 1                     | Каша рисовая молочная «Дружба»    | 200/10             |       |       |
| 2                     | Булочка с начинкой                | 75                 |       |       |
| 3                     | Хлеб ржано-пшеничный              | 20                 |       |       |
| 4                     | Чай с мёдом                       | 200/5              |       |       |

Мед работник: *Жанзакова Г.К.* Жанзакова Г.К  
Повар: *Молдабай Л.* Молдабай Л