



Утверждаю

Директор

КГКП "Ясли-сад "Карлыгаш"

*Грачева* Грачева С.Г.

«03» 03 2023г.

**Перспективное десятидневное меню**

**«Ясли-сад «Карлыгаш»**

**с 6.03.2023 по 20.03.2023 года**

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
06.03.2023 понедельник	Каша кукурузная молочная Какао с молоком Батон с маслом  <b>Второй завтрак: Йогурт</b>	Солёный огурец Суп с клёцками Плов с мясом Кисель Хлеб пшеничный	Рожки с сыром Чай сладкий
07.03.2023 вторник	Каша геркулесовая молочная Кофейный напиток Батон с маслом  <b>Второй завтрак: Фруктовый сок</b>	Салат морковный Борщ Жаркое по-домашнему Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Кулеш пшённый молочный Чай сладкий Вафли
09.03.2023 четверг	Каша пшеничная молочная Какао с молоком Батон с маслом  <b>Второй завтрак: Кефир с сахаром</b>	Салат "Зайчик" Суп гороховый Биточки мясные Гречка отварная, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Омлет Чай сладкий Пряник
10.03.2023 пятница	Каша рисовая молочная Чай с молоком Батон с маслом ,сыр  <b>Второй завтрак: Яблоко</b>	Салат из капусты и кукурузы Рассольник Гуляш мясной Вермишель отварная Кисель Хлеб пшеничный	Пирожок с картошкой Чай с конфетой

13.03.2023 понедельник	Каша ячневая молочная Какао с молоком Батон с маслом  <b>Второй завтрак: Фруктовый сок</b>	Солёный огурец Суп овощной Мясо птицы порционно Картофельное пюре, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Пирог "Кух" с повидлом Чай сладкий
14.03.2023 вторник	Каша манная молочная Кофейный напиток Батон с маслом , 1/2 отварного яйца  <b>Второй завтрак: Яблоко</b>	Салат свекольный Щи Котлета мясная Рис отварной, соус Кисель Хлеб пшеничный	Рожки с икрой Чай сладкий Печенье
15.03.2023 среда	Каша геркулесовая молочная Чай с молоком Батон с маслом, сыр  <b>Второй завтрак: Фруктовый сок</b>	Свежий помидор Свекольник Тефтели мясные Картофельное пюре, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Плов овощной Чай сладкий Пряник
16.03.2023 четверг	Каша "Дружба" молочная Кофейный напиток с молоком Батон с маслом  <b>Второй завтрак: Банан</b>	Свежий огурец Суп фасолевый Гуляш мясной Рожки отварные, соус Кисель Хлеб пшеничный	Овощное рагу Чай сладкий Печенье
17.03.2023 пятница	Каша кукурузная молочная Какао с молоком Батон с маслом  <b>Второй завтрак: Яблоко</b>	Салат свекольный Суп "Харчо" Манты Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп "Крестьянский" Чай сладкий Вафли
20.03.2023 понедельник	Каша манная молочная Чай с молоком Батон с маслом  <b>Второй завтрак: Яблоко</b>	Солёный огурец Суп - лапша Мясо птицы порционно Гречка отварная, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Пирожок с повидлом Чай с лимоном