



Бекітемін:

"Қарлығаш" бөбекжайы"

КМҚМ директоры

Грачева С.Грачева

2023 ж. " 03 " 03

**"Қарлығаш" бөбекжайы" КМҚК
перспективті он күндік ас мәзірі
06.03.2023 ж.- 20.03.2023 ж. аралығында**

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
06.03.2023 дүйсенбі	Сүтті жүгері ботқасы Сүтті какао Нанға жағылған май Екінші таңғы ас: Йогурт	Тұздалған қияр Клэцкамен сорпа Ет қосылған палау Кисель Бидай наны	Ірімшік қосылған рожки Тәтті шәй
07.03.2023 сейсенбі	Сүтті геркулес ботқасы Кофе сусыны Нанға жағылған май Екінші таңғы ас: Жеміс шырыны	Сәбіз салаты Борщ Үйдегідей қуырдақ Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Сүтті тары Кулеш Тәтті шәй Вафли
09.03.2023 бейсенбі	Сүтті бидай ботқасы Сүтті какао Нанға жағылған май Екінші таңғы ас: Айран қантпен	"Қоян" салаты Бұршақ сорпасы Ет кесектері Қайнатылған қарақұмық , тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Омлет Тәтті шәй Пряник
10.03.2023 жұма	Сүтті күріш ботқасы Сүтті шәй Нанға жағылған май,ірімшік Екінші таңғы ас: Алма	Қырыққабат және жүгері салаты Рассольник Етті гуляш қайнатылған вермишел Кисель Бидай наны	Картоппен бәліш Кәмпит пен шәй
13.03.2023 дүйсенбі	Сүтті арпа ботқасы Сүтті какао Нанға жағылған май Екінші таңғы ас: Жеміс шырыны	Тұздалған қияр Көкөніс сорпасы Құс еті картоп езбесі, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Повидломен "Кух" пирогы Тәтті шәй

<p>14.03.2023 сейсенбі</p>	<p>Сүтті жарма ботқасы Кофе сусыны Нанға жағылған май, 1/2 қайнатылған жұмыртқа</p> <p>Екінші таңғы ас: Алма</p>	<p>Қызылша салаты Сорпа Ет котлеті Қайнатылған күріш, тұздық Кисель Бидай наны</p>	<p>Уылдырық қосылған рожки Тәтті шәй Печенье</p>
<p>15.03.2023 сәрсенбі</p>	<p>Сүтті геркулес ботқасы Сүтті шәй Нанға жағылған май, сыр</p> <p>Екінші таңғы ас: Жеміс шырыны</p>	<p>Қызанақ Қызылша Етті тефтели Картоп еzbесі, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны</p>	<p>Көкөніс палауы Тәтті шәй Пряник</p>
<p>16.03.2023 бейсенбі</p>	<p>Сүтті "Достық" ботқасы Сүтті кофе Нанға жағылған май</p> <p>Екінші таңғы ас: Банан</p>	<p>Қияр Бұршақ сорпасы Гуляш ет Қайнатылған рожки, тұздық Кисель Бидай наны</p>	<p>Көкөніс бұқтырмасы Тәтті шәй Печенье</p>
<p>17.03.2023 жұма</p>	<p>Сүтті жүгері ботқасы Сүтті какао Нанға жағылған май</p> <p>Екінші таңғы ас: Алма</p>	<p>Қызылша салаты "Харчо" сорпасы Мәңгі Кептірілген жеміс компоты Бидай наны</p>	<p>"Шаруашылық" сорпасы Тәтті шәй Вафли</p>
<p>20.03.2023 дүйсенбі</p>	<p>Сүтті жарма ботқасы Сүтті шәй Нанға жағылған май</p> <p>Екінші таңғы ас: Алма</p>	<p>Тұздалған қияр Сорп-кеспе Порциялы құс еті қайнатылған қарақұмық, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны</p>	<p>Повидломен бәліш Лимон қосылған шәй</p>