



Бекітемін  
 Директоры  
 "Аләнқа бөбек-жай балабақша " КМҚМ  
 Ставничук И.А.  
 17.02 2023г

Перспективалық десятидневное мәзір жаз-күз Ясли-бақшасы "КМҚК "Аләнқа"  
 20.02.23-03.03.23

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
20.02.23	-Геркулес сүт ботқасы - Сары май қосылған нан, ірімшік - Сүт қосылған шай / кофе сусыны  2-ші таңғы ас / банан / алма	- Әулие қияр / тұз.қияр / қаймақ қосылған салат сорпа кеспе к/б -Палау с м / құстар / Биточки -күріш.Тұздық - Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты . -Бидай наны	- Көкөніс уылдырығы. - Қайнатылған конустар/ірімшік қосылған конустар -лимон қосылған шай / қант қосылған айран Сдоба Вена
21.02.23	- Сүт вермишель сорпасы -сары май қосылған нан -Сүт қосылған Какао  2-ші таңғы ас / алма / банан / шырын	-Қоян салаты / жаңа піскен қызанақ - Бұршақ сорпасы К/В -жалқау қырыққабат орамдары . - Картоп пюресі -желе / компот с / ф -бидай наны	-Сүт вермишель сорпасы / қоюландырылған сүт қосылған сүзбе сәбіз кәстрел -Қысқа тоқаш / Джем пирогы -лимон қант шайы / сүт қосылған шай
22.02.23	Бидай ботқасы сүт майы бар нан, ірімшік сүт қосылған шай / кофе сусыны  2-ші таңғы ас алма / банан / шырын	-Салат / ст. қаймақ қосылған қияр к/б / сорпа кеспе - Гуляш м / п. - қарақұмық / күріш. Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты -бидай наны	-Балық суфлесі/консервіленген балық сорпасы/жаңа піскен балық -картоп пюресі - қант қосылған шай / лимон қосылған тәтті шай - Печенье/ Пряник / Вена Кондитерлік Өнімдері
23.02.23	- Күріш сүті ботқасы / жүгері ботқасы - Сары май, ірімшік қосылған нан -Сүт қосылған Какао  2-ші таңғы ас алма / банан / шырын	-Қоян салаты / жаңа піскен қызанақ -қаймақ қосылған к/б қызылша -ет пирогы / құс еті -.Макарон. Тұздық - Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты -Бидай наны	-- Көкөніс бұқтырмасы -тоқаш -тәтті шай / лимон шайы / сүт қосылған шай
24.02.23	- Сүт тары ботқасы - Сары май қосылған нан.Жұмыртқа 1/2 - Кофе сусыны  2-ші таңғы ас / шырын / алма / банан	-Қызылша салаты / тұз. қияр -қаймақ қосылған көкөніс сорпасы к / б -етпен қуыру / жұма / арпа Биточки.Тұздық - Желе Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты -Бидай наны	- Қоюландырылған сүт қосылған ірімшік торттары / Омлет - Шай



27.02.23	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Ботқа достығы</li> <li>-сары май , ірімшік қосылған нан</li> <li>- Сүт қосылған шай/кофе. сусын</li> <li>2-ші таңғы ас алма / банан / шырын</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Жаңа піскен қызанақ /салат</li> <li>-қаймақ қосылған бұршақ сорпасы к/б құс еті Картоп пюресі / қарақұмық / макарон тұздық.</li> <li>- Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты-бидай наны</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Омлет / көкөніс палауы / жеміс-геркулес ботқасы сүт печеньесі/вафли / көмпит</li> <li>-тәтті шай / айран</li> </ul>
28.02.23	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Сүт вермишель сорпасы / жүгері ботқасы</li> <li>- Сары май қосылған нан</li> <li>-Сүт қосылған кофе сусыны</li> <li>2-ші таңғы ас Шырын / алма / банан</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Жаңа қияр / Салат</li> <li>- Қаймақ қосылған борщ к / б</li> <li>- Ет кесектері .</li> <li>- Қайнатылған күріш.Тұздық</li> <li>- Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты</li> <li>-бидай наны</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Картоп пирогы / картоппен тұшпара</li> <li>- Қант қосылған шай</li> <li>- Печенье / вафли</li> </ul>
01.03.23	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Сүт арпа ботқасы</li> <li>- Сары май қосылған нан, ірімшік</li> <li>-Сүт қосылған Какао</li> <li>2-ші таңғы ас Шырын / алма / банан</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Қоян Салаты,</li> <li>- Қаймақпен бірге к/б-</li> <li>- Мантия</li> <li>-итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты</li> <li>-бидай наны</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Балық торттары / салат / балық сорпасы.</li> <li>- Картоп пюресі</li> <li>-лимон шайы / қант шайы</li> <li>-Пряник / печенье / вафли</li> </ul>
02.03.23	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Жарма сүті / сүзбе кәстрелі</li> <li>- Сары май қосылған нан</li> <li>-сүт қосылған какао</li> <li>2-ші таңғы ас Банан алма</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Жаңа піскен қызанақ</li> <li>- Шаруа сорпасы к / б</li> <li>-Ет наны/картоп орамы/бұқтырылған қырыққабат /құс еті</li> <li>- Мүйіз, Тұздық. Картоп пюресі</li> <li>- С/ф компоты, итмұрын</li> <li>-бидай наны</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Палау көкөніс / жеміс конустары қайнатылған / бұқтырылған қырыққабат / дала сорпасы К / В</li> <li>-шай</li> <li>-үй печеньесі / Джем пирогы</li> </ul>
03.03.23	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Геркулес сүт ботқасы</li> <li>- Сары май қосылған нан, ірімшік</li> <li>-сүт қосылған какао</li> <li>2-ші таңғы ас Шырын / алма / банан</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Жаңа қияр / Салат</li> <li>- Қаймақ қосылған борщ к / б</li> <li>- Көкөніс астындағы ет/котлет/балық</li> <li>-қарақұмық / Картоп пюресі.Тұздық.</li> <li>- Итмұрын қосылған с/ф компоты</li> <li>-бидай наны</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Картоп қосылған тұшпара / Кулеш тары / балық сорпасы/ірімшік / жұмыртқа қосылған мүйіздер</li> <li>- пирог Кух</li> <li>- Желе / айран</li> </ul>





Утверждаю  
КГКП «Ясли-сад «Аленка»  
Ставничук И.А.  
« 02. 2023г

Перспективное десятидневное меню осень-зима КГКП «Ясли-сад  
«Аленка» 20.02.23 -03.03.23

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
20.02.23 1 день	-Каша геркулесовая молочная -Батон с маслом ,сыр -Чай с молоком /кофейный напиток  2-ой завтрак /банан/яблоки	-Св. огурец/ сол.огурец/салат -Щи со сметаной на к/б/ Суп лапша на к/б -Плов с м/птицы/Биточки -Рис.Соус -Компот из сухофруктов с шиповником . -Хлеб пшеничный	-Икра овощная. - Рожки отварные/рожки с сыром -Чай с лимоном/Кефир с сахаром Сдоба Венская
21.02.23 2 день	-Суп молочный вермишелевый -Батон с маслом -Какао с молоком  2-ой завтрак /яблоко/банан/сок	-Салат Зайчик/свежий помидор -Суп гороховый на к/б -Ленивые голубцы. -Картофельное пюре -Кисель/Компот с с/ф -Хлеб пшеничный	-Суп молочный вермишелевый/Творожно морковная запеканка со сгущенкой -Рогалик песочный/ пирожок с повидлом -Чай с лимоном сахаром/Чай с молоком
22.02.23 3 день	Каша пшеничная молочная Батон с маслом, сыр чай с молоком/кофейный напиток  2-ой завтрак Яблоко/банан /сок	- Салат /св.огурец -Щи со сметаной на к/б/Суп лапша на к/б -Гуляш с м/п. -Гречка /рис.Соус -Компот из сухофруктов с шиповником -Хлеб пшеничный	-Суфле рыбное/Суп рыбный из консервов/свежей рыбы -Картофельное пюре/ -Чай с сахаром/ чай сладкий с лимоном -Печенье /Пряник/ Сдоба Венская
23.02.23 4 день	-Каша рисовая молочная/каша кукурузная -Батон с маслом, сыром -Какао с молоком  2-ой завтрак Яблоко/банан/сок	-Салат Зайчик /свежий помидор -Свекольник на к/б со сметаной -Котлета мясная/Мясо птицы порционно -Макароны. Соус -Компот из сухофруктов с шиповником -Хлеб пшеничный	-Овощное рагу -Булочка чай сладкий/чай с лимоном/чай с молоком
24.02.23 5 день	-Каша пшеничная молочная -Батон с маслом.Яйцо 1/2 -Кофейный напиток 2-ой завтрак /сок/яблоки /банан	-Салат из свеклы/ сол. огурец -Суп овощной со сметаной на к/б -Жаркое с мясом/пт /Биточки -Перловка.Соус -Кисель Компот из с/ф -Хлеб пшеничный	-Сырники со сгущенным молоком/Омлет -Чай



27.02.23 6 день	-Каша Дружба -Батон с маслом , сыром -Чай с молоком/Коф. напиток  2-ой завтрак Яблоко/банан/ сок	-Свежий помидор /Салат -Суп фасолевый со сметаной на к/б Мясо птицы порционно Картофельное пюре/гречка/макаронны Соус. -Компот из сухофруктов с шиповником -Хлеб пшеничный	-Омлет/ Плов овощной/фруктовый -Каша геркулесовая молочная Печенье/Вафля/конфета -чай сладкий /кефир
28.02.237 день	-Суп молочный вермишелевый/каша кукурузная -Батон с маслом -Кофейный напиток с молоком  2-ой завтрак Сок /яблоко/банан	-Свежий огурец/Салат -Борщ со сметаной на к/б -Мясные биточки -Отварной рис.Соус -Компот из сухофруктов с шиповником -Хлеб пшеничный	Пирожок с картошкой /Вареники с картошкой -Чай с сахаром -Печенье/вафля
01.03.23 8 день	-Каша ячневая молочная -Батон с маслом,сыр -Какао с молоком  2-ой завтрак Сок /яблоко/банан	-Салат Зайчик; -Щи на к/б со сметаной -Манты -Компот из сухофруктов с шиповником -Хлеб пшеничный	-Рыбные котлеты/ салат/ Рыбный суп. -Картофельное пюре -Чай с лимоном/чай с сахаром -Пряник /печенье/вафли
02.03.23 9 день	-Каша манная молочная/Творожная запеканка -Батон с маслом -какао с молоком  2-ой завтрак Банан яблоко	-Свежий помидор -Суп крестьянский на к/б -Мясной рулет/Картофельный рулет/Тушенная капуста /Мясо птицы порционно -.Рожки,Соус. Картофельное пюре -Компот из с/ф, шиповник -Хлеб пшеничный	-Плов овощной/фруктовый Рожки отварные/ тушенная капуста/Суп Полевой на к/б -Чай -Домашнее печенье /пирожок с повидлом
03.03.23 10 день	-Каша геркулесовая молочная -Батон с маслом,сыр -какао с молоком  2-ой завтрак Сок/яблоко/банан	-Свежий огурец/Салат -Борщ со сметаной на к/б -Зразы мясные/Котлета/Рыба под овощами - Гречка.Соус/Картофельное пюре -Компот из с/ф,с шиповником -Хлеб пшеничный	-Вареники с картошкой /Кулеш пшеничный /Суп рыбный/Рожки с сыром/яйцом - Пирог Кух -Кисель/кефир