





	10.00 Алма / шырын / банан	- Итмұрын қосылған с/ф компоты +"С"виті / жеміс шырыны - Бидай наны	Тәтті шай
14.03.23	- Сүтті ұнтақ ботқасы - Сүт қосылған Какао - Майы бар Батон, жұмыртқа 1/2  10.00 Алма / шырын / банан	- Витаминді Салат (қырыққабат+қаймақпен бірге сәбіз-Ши-құс еті қосылған котлет - Күріш гарнирі . Тұздық - Кисель+вит" С " / компот с/ф итмұрынмен+вит.С - Бидай наны	- Ірімшікпен пісірілген макарон / уылдырықпен пісірілген мүйіз - Сүт қосылған тәтті шай / лимон қосылған тәтті шай - Вафли / зімбір / печенье
15.03.23	- Геркулес ботқасы - Сүт қосылған шай / сүт қосылған кофе сусыны - Майы бар нан  10.00 Алма / шырын / банан	- Сәбіз салаты / жаңа піскен қызанақ -қаймақпен бірге қызылша салаты - Тефтельдер (балық) -картоп пюресі - Итмұрынмен с/ф компоты +"с"виті - Бидай наны .	- Жеміс/көкөніс Палау - Тәтті шай / лимон қосылған тәтті шай - Веналық Тоқаш
16.03.23.	- Сүт ботқасы - Сүт қосылған кофе сусыны - Майы бар нан  10.00 Алма / шырын\ банан\	- Көкөніс салаты(қырыққабат + сәбіз.) / Жаңа қияр - Қаймақ қосылған ш / б бұршақ сорпасы - Ет гуляшы (сиыр еті/ құс еті) - пісірілген вермишель / қарақұмық - Кисель+вит" С " / компот с/ф итмұрынмен +вит.С -бидай наны	-Көкөніс бұқтырмасы/Омлет -лимон қосылған тәтті шай, / канфета қосылған шай
17.03.23	- Сүтті тары ботқасы - Сүт қосылған Какао / сүт қосылған шай -Батон майымен/батон, май және шикі  10.00 Алма / шырын / банан	- Қызылша салаты - Қаймақ қосылған" Харчо " сорпасы - Майы бар Мانتы (50% құс еті, 50% сиыр еті) - Итмұрын қосылған с/ф компоты+"С"виті / жеміс шырыны - Бидай наны	- Балық шабақтарынан жасалған балық сорпасы / жаңа піскен балықтан жасалған балық сорпасы - Кисель / тәтті шай - Печенье/вафли
20.03.23	Сүтті ұнтақ ботқасы - Сүт қосылған шай / сүт қосылған кофе сусыны -майы бар Батон  10.00 Алма / шырын / банан	- Қырыққабат және бренд салаты / тұздалған қияр - К/б кеспе сорпасы - Құс еті порциялы - Картоп пюресі. Тұздық - Итмұрынмен с/ф компоты+"с"виті - бидай наны.	- Чех сорпасы - Қант қосылған шай, / қант қосылған шай лимон - Джемі бар бөліш







13.03.23 5день	-Каша ячневая молочная -Кофейный напиток с молоко /какао с молоком -Батон с маслом  10.00 Яблоко/Сок/банан	-Соленый огурец/салат свекольный -Суп овощной со сметаной на к/б -Картофельная запеканка (мясо птицы)/картофельное пюре с мясом птицы порцеонно. - Компот из с/ф с шиповником -Хлеб пшеничный	-Суп гречневый молочный/творожная запеканка со сгущенным молоком/ повидлом/Сырники со сгущенным молоком/повидлом -Чай сладкий
14.03.23 бдень	-Каша манная молочная -Какао с молоком -Батон с маслом,яйцо 1/2  10.00 Яблоко/Сок /банан	- Салат витаминный(капуста+морковь -Щи на к/б со сметаной Котлета с мясом птицы -Рисовый гарнир .Соус -Кисель+вит «С»/ компот из с/ф с шиповником+вит.С -Хлеб пшеничный	-Отварные макароны с сыром/отварные рожки с икрой -Чай сладкий с молоком /Чай сладкий с лимоном -Вафля/пряник/печенье
15.03.23 7день	-Каша геркулесовая -Чай с молоком/Кофейный напиток с молоком -Батон с маслом 10.00 Яблоко/Сок /банан	-Салат морковный /свежий помидор - Свекольник на к/б со сметаной -Тефтели (рыбные) -картофельное пюре - Компот из с/ф с шиповником +вит «С» -Хлеб пшеничный	-Плов фруктовый/овощной -Чай сладкий /чай сладкий с лимоном -Булочка Венская
16.03.23 8день	-Каша Дружба молочная -Кофейный напиток с молоком -Батон с маслом  10 <sup>00</sup> Яблоко/Сок\ банан\йогурт	-Салат овощной(капуста+морковь.)/ Свежий огурец -Суп фасолевый на к/б со сметаной -Гуляш мясной(мясо говядины/ птицы) -Отварная вермишель/Гречка -Кисель+вит «С»/ Компот из с/ф с шиповником –вит.С -Хлеб пшеничный	-Овощное рагу/Омлет -Чай сладкий с лимоном,/Чай с канфетой
17.03.23 9день	-Каша пшенная молочная -Какао с молоком/чай с молоком -Батон с маслом/батон с маслом и сыром 10.00 Яблоко/Сок/банан	-Салат свекольный -Суп «Харчо» на к/б со сметаной -Манты с маслом(50%мясо птицы,50 % говядина) - Компот из с/ф с шиповником+вит «С»/Сок фруктовый -Хлеб пшеничный	-Суп рыбный из рыбных косервов /суп рыбный из свежей рыбы -Кисель/Чай сладкий -Печенье/вафля
20.03.23 10день	-Каша манная молочная -Чай с молоком/кофейный напиток с молоком -Батон с маслом  10.00 Яблоко/Сок /банан	-Салат из св.капусты и маркови/соленый огурец -Суп лапша на к/б - Мясо птицы порционно -Картофельное пюре. Соус -Компот из с/ф с шиповником+вит «С» -Хлеб пшеничный	-Суп по Чешски -Чай с сахаром,/ Чай с сахаром лимоном -Пирожок с повидлом