

Утверждаю:

Директор

КГКП «Ясли-сад «Ботагоз»

Иванова Т.А.

«03»

марта

2023 г.

Перспективное двухнедельное меню

с 06.03.23 г. по 20.03.2023 г.

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
06.03. 23	Каша кукурузная молочная Какао Батон с маслом/сыром 10 часов – Фрукты/сок	Салат свекольный/свежий огурец Суп овощной/суп с клецками на к/б Плов мясной Кисель/Компот из сух.фр. с вит «С»	Икра овощная с рожками/рожки с сыром/суп «Крестьянский»/суп из рыбных консерв Кисель/чай Домашнее печенье/кондитерск ие изделия
07.03. 23	Каша геркулесовая молочная Какао/кофейный напиток/чай Батон с маслом/сыром 10 часов – Фрукты/сок	Салат из свежей капусты, моркови и кукурузы/салат морковный Борщ/суп «Полевой» на к/б Азу по-татарски/Жаркое по- домашнему Кисель/Компот из сух.фр. с вит «С»	Кулеш пшениный молочный/творожно -манная запеканка Чай Домашнее печенье/кондитерск ие изделия
09.03. 23	Каша пшеничная молочная Какао Батон с маслом/сыром 10 часов – Фрукты/сок/кефир	Салат «Витаминный»/салат «Зайчик»/свежий помидор Суп гороховый на к/б Биточки мясные с гречкой отварной/картофельным пюре/тушеной капустой Компот из сух.фр. с вит «С»	Омлет/суп «Паутинка» на к/б Домашнее печенье/кондитерск ие изделия
10.03. 23	Каша рисовая молочная Кофейный напиток/Чай Батон с маслом/сыром 10 часов – Фрукты/сок	Салат из свежей капусты, моркови и кукурузы/свежий огурец Рассольник на к/б Мясной гуляш с рожками Кисель/Компот из сух.фр. с вит «С»	Кулеш пшениный молочный Кефир/снежок/чай Пирожок с капустой/картошкой
13.03. 23	Каша ячневая молочная Какао/кофейный напиток Батон с маслом/сыром 10 часов – Фрукты/сок	Салат свекольный Суп овощной на к/б Картофельный рулет/рулет с мясом/мясо птицы с гречневый гарниром/гороховым/картофел ьным пюре Кисель/Компот из сух.фр. с	Суп гречневый молочный/сырники/ творожно-манная запеканка Чай Домашнее печенье/пирог «Кух»/кондитерские

		вит «С»	изделия
14.03. 23	Каша манная молочная Какао/кофейный напиток/чай Батон с маслом/сыром/яйцо отварное 10 часов – Фрукты/сок	Салат «Витаминный»/салат свекольный Суп с зелёным горошком и яйцом/Щи на к/б Котлета мясная с рисовым гарниром Кисель/Компот из сух.фр. с вит «С»	Икра овощная с рожками/рожки отварные с сыром Чай Домашнее печенье/кондитерск ие изделия
15.03. 23	Каша геркулесовая молочная Кофейный напиток/чай Батон с маслом/сыром 10 часов – Фрукты/сок	Салат морковный/свежий помидор Свекольник на к/б Тефтели мясные/рыбные с картофельным пюре/рожками Компот из сух.фр. с вит «С»	Плов овощной/фруктовый /творожно-манная запеканка Чай Сдоба «Венская» /кондитерские изделия
16.03. 23	Каша «Дружба» молочная Кофейный напиток Батон с маслом/сыром 10 часов – Фрукты/сок/кефир	Салат из свежей капусты, моркови, кукурузы/салат «Витаминный»/свежий огурец Суп фасолевый на к/б Мясной гуляш с гречневым гарниром/рожками/манты/пель мени Кисель/Компот из сух.фр. с вит «С»	Овощное рагу/омлет Чай Кондитерские изделия
17.03. 23	Каша кукурузная/пшеничная молочная Какао/чай Батон с маслом/сыром 10 часов – Фрукты/сок	Салат свекольный Суп «Харчо»/Щи на к/б Рыбные котлеты с картофельным пюре/тушеная рыба с овощами/манты Компот из сух.фр. с вит «С»	Вареники с картофелем/суп «Крестьянский»/су п из рыбных консерв Кисель/чай Домашнее печенье/кондитерск ие изделия
20.03. 23	Каша манная молочная Кофейный напиток/чай Батон с маслом/сыром 10 часов – Фрукты/сок	Салат «Витаминный» Борщ/суп лапша на к/б Мясо птицы/зразы мясные с гречкой отварной/картофельным пюре Кисель/Компот из сух.фр. с вит «С»	Суп по «Чешски» Кефир/чай Пирожок с повидлом

Бекітемін: