

Утверждаю
 Директор школы
 КГУ «Тасарал»
 Г.А. Балтышева



Двухнедельное меню блюд

Для организации питания учащихся 5-11 классов в общеобразовательных школах за счет бюджетных средств фонда «Всеобуч» на 2022-2023 уч год

1-ая неделя	1-й день	выход	2-й день	выход	3-й день	выход	4-й день	выход	5-й день	Выход
1	котлеты мясное	100	куры тушеные в томатном соусе	100	плов из куры	200	рыба (минтай) в соусе	100	Суп вермишеле	250
2	Гарнир : гречка	150	гарнир рожки	150			Гарнир: картофельный пюре	150	Пирожки и со сгущенка	70
3	салат витамин	100	салат из моркови и яблоки	100	Салат витаминный	100			Салат помидор огурцы	100
4	Чайс молоком с сахаром	200	компот из свеж	200	кисель	200	компот из св яблоко	200	Чай с медом	200
5	хлеб	30	хлеб ржаной	30	хлеб ржаной с маслом	30/8	Хлеб рж	40	хлеб	30
			Яблоко	150			сузбеше			100
2 – ая неделя	1-й день		2-й день		3-й день		4-й день		5-й день	Выход
1	Биточки мясные	100	Жаркое	250	Борщ	250	Котлета рыбная минтай Гарнир гречка	100 150	Плов из куры	250 100
2	Гарнир рис	150	Салат витаминный	100	Ватрушка с творогом	100	Салат из моркови и яблок	100	Салат витаминный	250
3	Чай с медом	200	Компот из св фруктов	200	Сок натур	200	Компот из св фруктов	200	кисель	200
4	Яблоко	100			Яблоко	150	Яблоко	100	Сузбеше	100
5	Хлеб рж	40	Хлеб рж	40	Хлеб рж	35	хлеб	30/40	хлеб	30/40

Утверждаю:
 Директор школы
 КГУ «Тасарал»

Г.А. Балтышева
 Г.А. Балтышева



Двухнедельное меню блюд

Для организации питания учащихся начальных классов в общеобразовательных школах за счет бюджетных средств
 2022-2023 учебный год

1-ая неделя	1-й день	Выход в граммах	2-й день		3-й день		4-й день		5-й день	Выход
1	каша рисовая молочная	200г	куры тушеные в томатном соусе	80	каша пшеничная молочная	200/100	рыба (минтай) в соусе	80	суп вермишель	200
2	бутерброд м/сыром	20/10/20	Гарнир: рожки	100			Гарнир: картофель пюре	100		
3	яблоко	150	салат из моркови и яблоки	60	Ватрушка с творогом	100			Пирожок с сгущенкой	70
4	Чай с молоком с сахаром	200	компот из свежих фруктов	200	кисель	200	чай с медом	200	сок	200
5			Хлеб	20	Хлеб	200	хлеб	20	хлеб ржаной	20
2-ая неделя	1-й день		2-й день		3-й день		4-й день		5-й день	
1	Каша манная молочная	200	жаркое по домашнему	150	Борщ на к/б	200	Котлеты рыбные	80	каша рисовая молочная	150
2							гарнир гречка	100		
3	бутерброд м/сыром	20/10/20			Ватрушка	100			булочка с яблоками с медом	75
4	чай с медом	200	компот	200	кисель	200	компот	200	сок натур	200
5	фрукты	150	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	хлеб	20