



Утверждаю

Директор

КГКП "Ясли-сад "Карлыгаш"

*Грачева* Грачева С.Г.

«*20*» *03* 2023г.

Перспективное десятидневное меню

КГКП «Ясли-сад «Карлыгаш»

с 24.03.23 по 6.04.23 года

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
24.03.23 пятница	Каша манная молочная Батон с маслом Какао с молоком  <b>2-ой завтрак</b> <b>Фруктовый сок</b>	Салат "Зайчик " Борщ Плов с мясом Кисель Хлеб пшеничный	Рожки с сыром Чай сладкий Вафли
27.03.23 понедельник	Каша пшеничная молочная Батон с маслом, 1/2 отварного яйца Чай с молоком  <b>2-ой завтрак -</b> <b>Яблоко</b>	Салат свекольный Суп гороховый Мясо птицы порционно Гречка отварная, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп вермишелевый Чай с конфетой
28.03.23 вторник	Каша кукурузная молочная Батон с маслом , сыр Кофейный напиток  <b>2-ой завтрак</b> <b>Фруктовый сок</b>	Салат из капусты и зеленого горошка Свекольник Мясной гуляш с перловкой отварной, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Творожно-манная запеканка Чай с лимоном
29.03.23 среда	Каша ячневая молочная Батон с маслом Какао с молоком  <b>2-ой завтрак -</b> <b>Кефир с сахаром</b>	Рассольник Манты Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Плов овощной Чай сладкий

<p><b>30.03.23</b> четверг</p>	<p>Каша пшенная молочная Батон с маслом, сыр Кофейный напиток</p> <p><b>2-ой завтрак - Банан</b></p>	<p>Салат "Витаминный" Суп лапша Жаркое по-домашнему Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный</p>	<p>Пирожок с картошкой Кефир с сахаром</p>
<p><b>31.03.23</b> пятница</p>	<p>Каша рисовая молочная Батон с маслом Чай с молоком</p> <p><b>2-ой завтрак - Яблоко</b></p>	<p>Салат свекольный Суп с зеленым горошком Мясо курицы порционно Рис отварной, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный</p>	<p>Суп "Полевой " Чай сладкий Пряник</p>
<p><b>3.04.23</b> понедельник</p>	<p>Каша "Артек" молочная Батон с маслом, 1/2 отварного яйца Чай с молоком</p> <p><b>2-ой завтрак - Фруктовый сок</b></p>	<p>Щи Биточки мясные Гречка отварная, соус Кисель Хлеб пшеничный</p>	<p>Суп "Паутинка" Чай сладкий</p>
<p><b>4.04.23</b> вторник</p>	<p>Каша геркулесовая молочная Батон с маслом Какао с молоком</p> <p><b>2-ой завтрак - Яблоко</b></p>	<p>Солёный огурец Суп с клецками Рыба под овощами Картофельное пюре, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный</p>	<p>Овощное рагу Чай сладкий пряник</p>
<p><b>5.04.23</b> среда</p>	<p>Каша "Дружба" Батон с маслом Чай с молоком</p> <p><b>2-ой завтрак - Кефир с сахаром</b></p>	<p>Салат свекольный Суп "Харчо" Котлета мясная Картофельное пюре, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный</p>	<p>Ватрушка с творогом Чай с лимоном</p>
<p><b>6.04.23</b> четверг</p>	<p>Каша кукурузная молочная Батон с маслом Кофейный напиток</p> <p><b>2-ой завтрак - Яблоко</b></p>	<p>св.огурец Борщ Гуляш мясной Вермишель отварная Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный</p>	<p>Запеченный картофель с сыром Чай сладкий Печенье</p>