

Бекітемін:

"Қарлығаш" бөбекжайы"

КМҚМ директоры

*Нанве* С.Грачева

2023 ж. " 20 " 03



**"Қарлығаш" бөбекжайы" КМҚМ  
перспективті он күндік ас мәзірі  
24.03.23 ж.- 6.04.23 ж. аралығында**

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
<b>24.03.23 жұма</b>	Сүтті жарма ботқасы Нанға жағылған май Сүтті какао  <b>Екінші таңғы ас Жеміс шырыны</b>	"Қоян" салаты Борщ Ет қосылған палау Кисель Бидай наны	Ірімшік қосылған рожки Тәтті шай Вафли
<b>27.03.23 дүйсенбі</b>	Сүтті бидай ботқасы Нанға жағылған май 1/2 қайнатылған жұмыртқа Сүтті шәй  <b>Екінші таңғы ас Алма</b>	Қызылша салаты Бұршақ сорпасы Порциялы құс еті Қайнатылған қарақұмық, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Вермишель сорпасы Көмпитпен шәй
<b>28.03.23 сейсенбі</b>	Сүті жүгері ботқасы Нанға жағылған май ірімшік Кофе сусыны  <b>Екінші таңғы ас Жеміс шырыны</b>	Қырыққабат пен жасыл бұршақ салаты Қызылша Гуляш ет қайнатылған арпа, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Сүзбе және жарма творожногі Лимонмен шәй
<b>29.03.23 среда</b>	Сүтті арпа ботқасы Нанға жағылған май Сүтті какао  <b>Екінші таңғы ас Айран қантпен</b>	Рассольник Мәнтиа Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Көкөніс палауы Тәтті шай

<b>30.03.23</b> бейсенбі	Сүтті тары ботқасы Нанға жағылған май ірімшік Кофе сусыны  <b>Екінші таңғы ас</b> <b>Банан</b>	"Витамин" Салаты Кеспе сорпасы Үйдегідей қуырдақ Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Картоппен бәліш Қантпен айран
<b>31.03.23</b> жұма	Сүтті күріш ботқасы Нанға жағылған май Сүтті шәй  <b>Екінші таңғы ас</b> <b>Алма</b>	Қызылша салаты Жасыл бұршақ сорпасы Тауық еті пісірілген күріш, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	"Дала" сорпасы Тәтті шәй Пряник
<b>3.04.23</b> дүйсенбі	Сүтті "Артек" ботқасы Нанға жағылған май 1/2 қайнатылған жұмыртқа Сүтті шәй  <b>Екінші таңғы ас</b> <b>Жеміс шырыны</b>	Щи Ет кесектері Қайнатылған қарақұмық, тұздық Кисель Бидай наны	"Өрмекші торы" сорпасы Тәтті шәй
<b>4.04.23</b> сейсенбі	Сүтті геркулес ботқасы Нанға жағылған май Сүтті какао  <b>Екінші таңғы ас</b> <b>Алма</b>	Тұздалған қияр Клецками қосылған сорпа Көкөністер астындағы балық картоп езбесі, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Көкөніс бұқтырмасы Тәтті шәй пряник
<b>5.04.23</b> сәрсенбі	"Достық" ботқасы Нанға жағылған май Сүтті шәй  <b>Екінші таңғы ас</b> <b>Айран қантпен</b>	Қызылша салаты "Харчо" сорпасы Ет котлеті Картоп езбесі, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Сүзбе қосылған ірімшік Лимонмен шәй
<b>6.04.23</b> бейсенбі	Сүтті жүгері ботқасы Нанға жағылған май Кофе сусыны  <b>Екінші таңғы ас</b> <b>Алма</b>	Қияр Борщ Гуляш ет Қайнатылған Вермишель Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Ірімшік қосылған пісірілген картоп Тәтті шәй Печенье