



Утверждаю

Директор КГКП «Ясли-сад «Ботагоз»

Иванова Т.А. \_\_\_\_\_

« мартя » 2023г

**Перспективное двухнедельное меню  
с 24 марта 2023 года по 6 апреля 2023 года**

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
24.03. 23	Каша манная молочная Батон с маслом ,сыр Какао с молоком  <b>2-ой завтрак - сок/йогурт/фрукты/снеж ок/кефир</b>	Салат солёный огурец +зел.горошек Борщ Плов с мясом говядины/птицы / картофельный рулет с мясом Компот из сухофруктов /кисель Хлеб пшеничный	Рожки с сыром/творожный крем Чай сладкий/с лимоном Кондитерские изделия/конфета
27.03 23	Каша пшеничная молочная Батон с маслом и сыром Кофейный напиток с молоком <b>2-ой завтрак - сок/йогурт/фрукты/снеж ок/кефир</b>	Салат из свежей капусты Суп гороховый Тефтеля с картофельным пюре/гречкой, соус Компот из сухофруктов /кисель Хлеб пшеничный	Суп вермишелевый / омлет Чай сладкий /с лимоном Пирог "Кух" с повидлом
28.03. 23	Каша кукурузная молочная Батон с маслом , сыр /1/2яйца Какао с молоком <b>2-ой завтрак - сок/йогурт/фрукты/снеж ок/кефир</b>	Свежий огурец/помидор/салат из капусты, моркови и зелёного горошка Рассольник / Свекольник Рулет мясной / мясной гуляш с рисом / перловкой отварной, соус Компот из сухофруктов /кисель Хлеб пшеничный	Омлет/ творожно- манная запеканка Чай сладкий/с лимоном Кондитерские изделия/конфета
29.03. 23	Каша ячневая молочная Батон с маслом 1/2яйца сыром Кофейный напиток <b>2-ой завтрак - сок/йогурт/фрукты/снеж ок/кефир</b>	Свежий помидор/огурец Свекольник / Рассольник Манты Компот из сухофруктов /кисель Хлеб пшеничный	Салат "Зайчик" Пирожок с картошкой /повидлом/картофельн ое пюре Чай сладкий/кисель



30.03. 23	Каша пшеничная молочная Батон с маслом, 1/2 отварного яйца Чай с молоком <b>2-ой завтрак - сок/йогурт/фрукты/снеж ок/кефир</b>	Салат витаминный Суп лапша Жаркое по-домашнему с м/птицы, м/говядины Кисель / компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Плов овощной/фруктовый/ Булочка "Венская" Чай сладкий/кефир
31.03. 23	Каша рисовая молочная Батон с маслом, сыр Какао с молоком <b>2-ой завтрак - сок/йогурт/фрукты/снеж ок/кефир</b>	Салат из свеклы Суп с зеленым горошком Курица порционно/гуляш мясной с рожками, соус Кисель /компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп полевой / крем творожный/рыбная котлета с картофельным пюре Чай сладкий/с лимоном Кондитерские изделия/конфета
03.04. 23	Каша "Артек" молочная Батон с маслом/сыр Кофейный напиток с молоком <b>2-ой завтрак - сок/йогурт/фрукты/снеж ок/кефир</b>	Салат из моркови Щи Биточки с гречкой, соус Компот из сухофруктов/ кисель Хлеб пшеничный	Творожно-морковная запеканка /суп "Паутинка"/ ватрушка с творогом/хачапури с сыром Чай сладкий/с лимоном Кондитерские изделия/конфета
04.04. 23	Каша геркулесовая молочная Батон с маслом /сыр/1/2яйца Какао с молоком <b>2-ой завтрак - сок/йогурт/фрукты/снеж ок/кефир</b>	Свежий помидор/ огурец Суп с клецками Рыба под овощами /котлета рыбная/ мясо птицы с рисом ,соус Кисель /компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Овощное рагу Чай сладкий / с лимоном Кондитерские изделия/конфета
05.04. 23	Каша "Дружба" Батон с маслом , сыр Чай с молоком <b>2-ой завтрак - сок/йогурт/фрукты/снеж ок/кефир</b>	Салат из капусты с кукурузой консервной Суп "Харчо" на к/б ,м/б Котлета мясная Картофельное пюре, соус Компот из сухофруктов/ кисель Хлеб пшеничный	Рожки с икрой/Творожно- манная запеканка со сгущённым молоком/повидлом Чай сладкий/ с лимоном/Пряник/вафл и /печенье/конфета
06.04. 23	Каша кукурузная молочная Батон с маслом , сыр Кофейный напиток с молоком/чай с молоком <b>2-ой завтрак -</b>	Солёный огурец/свежий огурец Борщ Гуляш мясной отварная вермишель / рожки, соус Кисель/ компот из	Крем творожный/ картофельное пюре с рыбной консервой / запеченный картофель с сыром Чай сладкий/с лимоном/ с конфетой

сок/йогурт/фрукты/снежок/кефир

сухофруктов  
Хлеб пшеничный

Рогалик песочный  
Кондитерские изделия