



УТВЕРЖДАЮ

Директор

КГКП я/с «Карлыгаш»

Грачева Грачева С.Г.

«06» 04 2023 г.

Перспективное десятидневное меню
КГКП «Ясли-сад «Карлыгаш»
с 07.04.2023 по 20.04.2023

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
07.04.2023 пятница	Каша манная молочная Какао Батон с маслом Второй завтрак Банан	Салат из свеклы Суп лапша Мясо птицы порционно Рис отварной Соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Омлет Пряник Чай с сахаром
10.04.2023 понедельник	Каша пшеничная молочная Чай с молоком Батон с маслом Второй завтрак Фруктовый сок	Салат из свежей моркови с зеленым горошком Свекольник Мясные биточки Гречка отварная, соус Кисель Хлеб пшеничный	Суп «Крестьянский» Вафли Чай с сахаром
11.04.2023 вторник	Каша ячневая молочная Кофейный Батон с маслом и сыром Второй завтрак Йогурт	Салат "Витаминный" Рассольник со сметаной Манты с мясом Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Плов овощной Чай с сахаром и лимоном Печенье
12.04.2023 среда	Каша кукурузная молочная Какао с молоком Батон с маслом Второй завтрак Кефир	Суп гороховый Тефтеля мясная Рожки отварные, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Пирожок с повидлом Чай с сахаром и лимоном

13.04.2023 четверг	Каша пшенная молочная Чай с молоком Батон с маслом и сыром Второй завтрак Яблоки	Свежий огурец Борщ со сметаной Плов с мясом Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп «Паутинка» Пряник «Северный» Чай с сахаром
14.04.2023 пятница	Каша геркулесовая молочная Кофейный напиток Батон с маслом Второй завтрак Фруктовый сок	Свежий помидор Суп "Полевой" Картофельный рулет, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Рожки отварные с тертым сыром Чай с конфетой
17.04.2023 понедельник	Каша рисовая молочная Какао с молоком Батон с маслом Второй завтрак Фруктовый сок	Салат из свежей моркови Суп с зелёным горошком Мясной гуляш Перловка отварная Кисель Хлеб пшеничный	Суп рыбный Чай с сахаром Вафли
18.04.2023 вторник	Суп молочный гречневый Чай с молоком Батон с маслом Отварное яйцо 1/2 Второй завтрак Яблоки	Салат из свеклы Щи со сметаной Домашнее жаркое Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Домашняя булочка Чай с сахаром и лимоном
19.04.2023 среда	Каша манная молочная Кофейный напиток Батон с маслом Второй завтрак Кефир	Салат из свежей капусты Суп фасолевый Мясные биточки Рожки отварные, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп «Крестьянский» Чай с сахаром Печенье
20.04.2023 четверг	Каша ячневая молочная Какао с молоком Батон с маслом и сыром Второй завтрак Яблоки	Суп «Харчо» Бигус с мясом Картофельное пюре, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Ватрушка с творогом Чай с сахаром