



Бекітемін:  
"Қарлығаш" бөбекжайы"  
КМҚМ директоры  
Жанба С.Грачева  
2023 ж. " 06 " 04

"Қарлығаш" бөбекжайы" КМҚК  
перспективті он күндік ас мәзірі  
07.04.2023 ж.- 20.04.2023 ж. аралығында

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
07.04.2023 жұма	Сүтті жарма ботқасы Какао Нанға жағылған май  <b>Екінші таңғы ас:</b> Банан	Қызылша салаты Кеспемен сорпа Құс еті Қайнатылған күріш, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Омлет Пряник Қант қосылған шәй
10.04.2023 дүйсенбі	Сүтті бидай ботқасы Сүтті шәй Нанға жағылған май  <b>Екінші таңғы ас:</b> Жеміс шырыны	Жасыл бұршақ қосылған сәбіз салаты Қызылша Ет кесектері Қайнатылған қарақұмық, тұздық Кисель Бидай наны	"Шаруашылық" сорпасы Вафли Қант қосылған шәй
11.04.2023 сейсенбі	Сүтті арпа ботқасы Кофе Нанға жағылған май және ірімшік  <b>Екінші таңғы ас:</b> Йогурт	"Витамин" салаты Қаймақ қосылған рассольник Ет қосылған мәңті Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Көкөніс палауы Қант пен лимон қосылған шәй Печенье
12.04.2023 сәрсенбі	Сүтті жүгері ботқасы Сүтті какао Нанға жағылған май  <b>Екінші таңғы ас:</b> Айран	Бұршақ сорпасы Етті тефтели Қайнатылған рожки, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Повидломен бәліш Қант пен лимон қосылған шәй
13.04.2023 бейсенбі	Сүтті тары ботқасы Сүтті шәй Нанға жағылған май және ірімшік <b>Екінші таңғы ас:</b> Алма	Қияр Қаймақ қосылған Борщ Ет қосылған палау Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	"Өрмекші торы" сорпасы "Солтүстік" пряник Қант қосылған шәй

<p>14.04.2023 жұма</p>	<p>Сүтті геркулес ботқасы Кофе сусыны Нанға жағылған май</p> <p><b>Екінші таңғы ас:</b> Жеміс шырыны</p>	<p>Қызанақ "Дала" сорпасы Картоп орамы, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны</p>	<p>Үгітілген ірімшікпен қайнатылған рожки Шәй кәмпітпен</p>
<p>17.04.2023 дүйсенбі</p>	<p>Сүтті күріш ботқасы Сүтті какао Нанға жағылған май</p> <p><b>Екінші таңғы ас:</b> Жеміс шырыны</p>	<p>Сәбіз салаты Жасыл бұршақ сорпасы Етті гуляш Қайнатылған арпа Кисель Бидай наны</p>	<p>Балық сорпасы Қант қосылған шәй Вафли</p>
<p>18.04.2023 сейсенбі</p>	<p>Сүтті қарақұмық сорпасы Сүтті шәй Нанға жағылған май 1/2 қайнатылған жұмыртқа</p> <p><b>Екінші таңғы ас:</b> Алма</p>	<p>Қызылша салаты Қаймақ қосылған қырыққабат сорпасы Үйдегідей қуырдақ Кептірілген жеміс компоты Бидай наны</p>	<p>Үйдегідей тоқаш Қант пен лимон қосылған шәй</p>
<p>19.04.2023 сәрсенбі</p>	<p>Сүтті жарма ботқасы Кофе сусыны Нанға жағылған май</p> <p><b>Екінші таңғы ас:</b> Айран</p>	<p>Қырыққабат салаты бұршақ сорпасы Ет кесектері Қайнатылған рожки, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны</p>	<p>"Шаруашылық" сорпасы Қант қосылған шәй Печенье</p>
<p>20.04.2023 бейсенбі</p>	<p>Сүтті арпа ботқасы Сүтті какао Нанға жағылған май және ірімшік</p> <p><b>Екінші таңғы ас:</b> Алма</p>	<p>"Харчо" сорпасы Ет қосылған Бигус Картоп езбесі, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны</p>	<p>Ірімшік қосылған сүзбе Қант қосылған шәй</p>