

Каралды  
Рассмотрено:  
на заседании МО  
каулы № 1  
Протокол № 1  
«26» 08 2022г

*Воробьева С.И.*

Келісемін:  
Согласовано:  
Зам. директора по УВР  
Оқу ісін басқарушысы  
*Грищенко Л.Я.*  
«29» 08 2022г



Бекетмін:  
Утверждаю:  
Директор КТ УО «Жартасская ОШ»  
*Лихицкая О.В.*  
«28» 08 2022 г.

## Күнтізбелік-тақырыптық жоспар Календарно-тематическое планирование

**Сабақ / Уроков**

**Пән / Предмет / Адаптивная физическая культура**

Сынып / Классы:: 6 «Б»

Мұғалім / Учитель: Бортник О.В.

Жарты жылдық сағат саны / Количество часов на 1 – 4 четверть : 108

Барлығы / Всего 108 сағ / час .; аптасына / в неделю 3 сағ. / час.

БЖБ саны / Количество СОР - 0

ТЖБ саны. / Количество СОЧ - 0

# Календарно-тематическое планирование

## Адаптивная физическая культура 6 «Б» класс

### Юнху Фатима

108 ч. в год, 3 ч. в неделю

Разделы долгосрочного плана	Тема/ Содержание долгосрочного плана	Цели обучения. Обучающиеся должны:	часы	Дата\классы
<b>1-я четверть (25 часа)</b>				
Раздел 1. Развитие навыков бега, прыжков и метания (13 часов)	Техника безопасности. Реакция организма на различные физические нагрузки <b>ОБЖ №1</b> 1.1 Способы ориентирования и определения времени	6.3.4.1 - понимать спортивно-специфическую технику безопасности, нормы и правила, направленные на укрепление здоровья	3	02.09.22 05.09.22 07.09.22
	Последовательность бега и в прыжках	6.3.3.1 - предлагать и демонстрировать упражнения с различной физической нагрузкой и их влияние на энергетическую систему организма по внешним признакам;	3	09.09.22 12.09.22 14.09.22
		6.3.2.1 - объяснять влияние на организм ключевых компонентов разминки и техники восстановления и воспроизводить их	2	16.09.22 19.09.22
	Броски метания различных снарядов <b>ОБЖ №2</b> 1.2 Виды костров и основные способы их разведения	6.1.2.1 - уметь составлять и выполнять комбинации движений и их последовательность в некоторых упражнениях	3	21.09.22 23.09.22 26.09.22
		6.1.1.1 - применять двигательные навыки для развития точности, контроля и маневренности в небольшом диапазоне спортивно - специфических двигательных действий	2	28.09.22 30.09.22
	Командная работа в эстафетах	6.3.5.1 - применять знания и навыки для обогащения опыта физических упражнений других людей	2	03.10.22 05.10.22
Раздел 2. Командные спортивные игры (12 часов)	Развитие навыков техники игры	6.1.1.1 - применять двигательные навыки для развития точности, контроля и маневренности в небольшом диапазоне спортивно - специфических двигательных действий;	2	07.10.22 10.10.22
		6.1.3.1 - уметь выбирать навыки и последовательность движений при выполнении спортивно - специфических техник;	2	12.10.22 14.10.22
		6.2.4.1 - понимать и применять правила и структурные приемы для оптимизации деятельности и разработки альтернатив в рамках физических упражнений	1	17.10.22
	Использование тактических действий в спортивных играх <b>ОБЖ №3</b> 1.3 Оборудование укрытий от непогоды	6.1.2.1 - уметь составлять и выполнять комбинации движений и их последовательность в некоторых упражнениях;	2	19.10.22 21.10.22
		6.1.5.1 - понимать и применять тактики, стратегии и композиционные идеи в ряде физических упражнений	1	22.10.22
	Развитие лидерских навыков работы в команде	6.2.2.1 - определять и использовать лидерские навыки и навыки работы в команде;	1	26.10.22

		6.2.1.1 - определять и применять приобретенные знания, связанные с движением, для реагирования на изменяющиеся обстоятельства	1	28.10.22
<b>2-я четверть (24 часа)</b>				
Раздел 3. Укрепление организма через гимнастику (14 часов)	Техника безопасности. Элементы строевых упражнений. <b>ОБЖ №4</b> 1.4 Поиск воды и пищи	6.3.4.4 - понимать спортивно-специфическую технику безопасности, нормы и правила, направленные на укрепление здоровья	2	07.11.22 09.11.22
	Выполнение акробатических упражнений и комбинаций	6.3.2.1 - объяснять влияние на организм ключевых компонентов разминки и техники восстановления и воспроизводить их;	2	11.11.22 14.11.22
		6.1.2.1 - уметь составлять и выполнять комбинации движений и их последовательность в некоторых упражнениях	2	16.11.22 17.11.22
	Самоконтроль при выполнении упражнений на снарядах. <b>ОБЖ №5</b> 1.5 Сигналы бедствия	6.1.5.1 - понимать и применять тактики, стратегии и композиционные идеи в ряде физических упражнений;	2	18.11.22 21.11.22
		6.1.4.1 - понимать и объяснять собственные умения и умения других для улучшения выполнения двигательных действий	2	23.11.22 25.11.22
	Групповые композиции	6.2.2.1 - определять и использовать лидерские навыки и навыки работы в команде;	2	28.11.22 30.11.22
		6.2.5.1 - понимать и применять собственные творческие способности и способности других, а также предлагать альтернативные решения	2	02.12.22 05.12.22
Раздел 4. Казахские национальные и интеллектуальные игры	Казахские национальные игры . <b>ОБЖ №6</b> 1.6 Носимый аварийный запас, правила укомплектования и использования	6.2.7.1 - понимать и применять поведение, отражающее честную игру, патриотизм, сотрудничество во время соревнований;	2	07.12.22 09.12.22
		6.2.3.1 - определять и использовать ряд навыков совместной эффективной работы по созданию благоприятной учебной среды;	2	12.12.22 14.12.22
		6.3.5.1 - применять знания и навыки для обогащения опыта физических упражнений других людей	2	16.12.22 19.12.22
	Изучение ряда стратегий и тактик в рамках национальной игры	6.2.6.1 - понимать правила соревновательной деятельности и правила судейства;	2	21.12.22 23.12.22
		6.2.5.1 - понимать и применять собственные творческие способности		26.12.22

	<b>ОБЖ №7</b> 2.1 Природные факторы, оказывающие влияние на здоровье человека	и способности других, а также предлагать альтернативные решения	2	28.12.22
<b>3-я четверть (30 часов)</b>				
Раздел 5. Лыжная/ кроссовая/ коньковая подготовка	Техника безопасности. Развитие специфических двигательных способностей	6.3.4.1 - понимать спортивно-специфическую технику безопасности, нормы и правила, направленные на укрепление здоровья;	2	09.01.23 11.01.23
	<b>ОБЖ №8</b> 2.2 Ядовитые растения и грибы	6.3.2.1 - объяснять влияние на организм ключевых компонентов разминки и техники восстановления и воспроизводить их	2	13.01.23 16.01.23
	Упражнения на развитие силы и выносливости	6.3.1.1 - уметь определять риски по отношению к собственному здоровью;	2	18.01.23 20.01.23
		6.1.4.1 - понимать и объяснять собственные умения и умения других для улучшения выполнения двигательных действий	2	23.01.23 25.01.23
	Творческие задания на прохождение дистанции	6.1.3.1 - уметь выбирать навыки и последовательность движений при выполнении спортивно - специфических техник;	2	27.01.23 30.01.23
	<b>ОБЖ №9</b> 2.3 Ядовитые змеи и насекомые	6.3.3.1 - предлагать и демонстрировать упражнения с различной физической нагрузкой и их влияние на энергетическую систему организма по внешним признакам	2	01.02.23 03.02.23
Раздел 6. Приключенческие игры (15 часов)	Развитие навыков сотрудничества	6.3.4.1 - понимать спортивно-специфическую технику безопасности, нормы и правила, направленные на укрепление здоровья;	1	06.02.23
		6.2.2.1 - определять и использовать лидерские навыки и навыки работы в команде	2	08.02.23 10.02.23
	Решение проблем посредством игр	6.2.8.1 - осознавать и объяснять роли и их различия, обусловленные различными контекстами движений;	2	13.02.23 15.02.23
	<b>ОБЖ №10</b> 2.4 Правила безопасного поведения при встрече с дикими животными	6.1.4.1 - понимать и объяснять собственные умения и умения других для улучшения выполнения двигательных действий	2	17.02.23 20.02.23
	Развитие критического мышления через приключенческие игры	6.2.3.1 - определять и использовать ряд навыков совместной эффективной работы по созданию благоприятной учебной среды;	2	22.02.23 24.02.23
	<b>ОБЖ №11</b> 3.1 Влияние загрязнение воздуха и воды на здоровье человека	6.2.5.1 - понимать и применять собственные творческие способности и способности других, а также предлагать альтернативные решения	2	27.02.23 01.03.23
	«Честная игра» и сотрудничество	6.2.1.1 - определять и применять приобретенные знания, связанные с		03.03.23

	<b>ОБЖ №12</b> 3.2 Профилактика употребления психоактивных веществ и наркотиков	движением. для реагирования на изменяющиеся обстоятельства;	3	06.03.23 08.03.23
		6.2.6.1 - понимать правила соревновательной деятельности и правила судейства	4	10.03.23 13.03.23 15.03.23 17.03.23

## 4-я четверть (29 часов)

Раздел 7. Улучшение навыков посредством игр (12 часов)	Техника безопасности. Развитие основных элементов техники владения мячом <b>ОБЖ №13</b> 3.3 Влияние компьютера на здоровье человека	6.3.4.1 - понимать спортивно-специфическую технику безопасности, нормы и правила, направленные на укрепление здоровья;	2	27.03.23 28.03.23
		6.1.1.1 - применять двигательные навыки для развития точности, контроля и маневренности в небольшом диапазоне спортивно - специфических двигательных действий	3	31.03.23 03.04.23 04.04.23
	Навыки ориентирования в игровом пространстве	6.1.2.1 - уметь составлять и выполнять комбинации движений и их последовательность в некоторых упражнениях;	2	07.04.23 10.04.23
		6.2.4. 1 - понимать и применять правила и структурные приемы для оптимизации деятельности и разработки альтернатив в рамках физических упражнений	3	11.04.23 14.04.23 17.04.23
	Основы тактических действий <b>ОБЖ №14</b> 4.1 Личная гигиена и оказание первой медицинской помощи в природных условиях. Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударе	6.1.5.1 - понимать и применять тактики, стратегии и композиционные идеи в ряде физических упражнений	3	18.04.23 21.04.23 24.04.23
		Обзор и демонстрация собственных игр	6.2.8.1 - осознавать и объяснять роли и их различия, обусловленные различными контекстами движений;	2
	6.1.6.1 - понимать и уметь применять навыки преодоления трудностей и реагирования на риски, связанные с двигательной активностью		2	01.05.23 02.05.23
Раздел 8. Улучшение навыков бега, прыжков и метания	Развитие адаптационных способностей организма. <b>ОБЖ №15</b> 4.2 Первая медицинская помощь при укусах ядовитых змей и насекомых. Наиболее типичные травмы в походе, их профилактика и оказание первой медицинской помощи	6.3.4.1 - понимать спортивно-специфическую технику безопасности, нормы и правила, направленные на укрепление здоровья;	2	05.05.23 08.05.23
		6.2.5.1 - понимать и применять собственные творческие способности и способности других, а также предлагать альтернативные решения	2	09.05.23 12.05.23
	Элементы динамической разминки	6.3.3.1 - предлагать и демонстрировать упражнения с различной физической нагрузкой и их влияние на энергетическую систему	3	15.05.23 16.05.23

		организма по внешним признакам;		19.05.23
		6.1.3.1 - уметь выбирать навыки и последовательность движений при выполнении спортивно - специфических техник	2	22.05.23 23.05.23
	Укрепление здоровья через двигательную активность.	6.3.1.1 - уметь определять риски по отношению к собственному здоровью	3	26.05.23 29.05.23 30.05.23