



УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора
ФГКП «С «Карлыгаш»
Удалова О.В.
« 19 » 04 2023 г.

Перспективное двухнедельное меню
С 21.04.2023 по 05.05.2023

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
21.04.2023 Пятница 1 день	Каша геркулесовая молочная Кофейный напиток с молоком и сахаром Батон с маслом 10.00 Банан	Свежий огурец Щи со сметаной на к/б Мясные биточки Отварная гречка Соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Омлет Вафли Чай с сахаром
24.04.2023 Понедельник 2 день	Каша манная молочная Чай с молоком и сахаром Батон с маслом, сыр 10.00 Сок	Салат из свежей капусты с кукурузой Суп лапша по - домашнему Мясо птицы порционно Отварной рис Соус Кисель Хлеб пшеничный	Суп молочный гречневый Печенье Чай с сахаром
25.04.2023 Вторник 3 день	Каша пшеничная молочная Какао с молоком и сахаром Батон с маслом ½ яйцо 10.00 Яблоки	Салат из моркови с зеленым горошком растительном масле Свекольник со сметаной Плов Компот из сухофруктов Хлеб	Пирожок с картошкой Чай с сахаром и лимоном
26.04.2023 Среда 4 день	Каша кукурузная молочная Кофейный напиток с молоком и сахаром Батон с маслом 10.00 Кефир	Свежий помидор Суп гороховый Зразы мясные Отварная гречка + соус Кисель фруктовый Хлеб пшеничный	Творожная запеканка Чай с сахаром
27.04.2023 Четверг 5 день	Каша пшеничная молочная Чай с молоком и сахаром Батон с маслом и сыром 10.00 Сок фруктовый	Свежий огурец Борщ со сметаной Манты Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Плов овощной Чай с сахаром Печенье

28.04.2023 Пятница 6 день	Каша пшеничная молочная Какао с молоком и сахаром Батон с маслом, Отварное яйцо 1/2 10.00 Банан	свежий помидор Суп «Полевой» Картоф.рулет с мясом Кисель фруктовый Хлеб пшеничный	Суп Паутинка Чай с сахаром с лимоном
02.05.2023 Вторник	Каша рисовая молочная Кофейный напиток с молоком и сахаром Батон с маслом.сыр 10.00 Сок	Салат из свежей моркови на растительном масле Суп «Харчо» со сметаной Мясной гуляш Отварные рожки Компот из сухофруктов с Хлеб пшеничный	Овощное рагу Чай с сахаром Печенье
03.05.2023 Среда	Суп молочный вермишелевый Чай с молоком и сахаром Батон с маслом 10.00 Кефир	Салат из отварной свеклы на растительном масле Суп «По-Чешски» Котлеты Отварная перловка Кисель фруктовый Хлеб пшеничный	Рожки с сыром Чай с сахаром
04.05.2023 Четверг	Каша манная молочная Какао с молоком и сахаром Батон с маслом, сыр 10.00 Сок	Салат из свежей капусты и свежей моркови Суп Фасолевый со сметаной Доомашнее жаркое Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Пирог Кух Чай с сахаром
05.05.2023 Пятница	Каша ячневая молочная Кофейный напиток с молоком и сахаром Батон с маслом 10.00 Яблоко	Свежий помидор Рассольник Биточки мясные Отварная гречка Кисель Хлеб пшеничный	Картофель запеченный в сметанном соусе Чай с сахаром