



Бекітемін:

"Қарлығаш" бөбекжайы"

КМҚМ директордың м.а.

О.Удалова

2023 ж. " 19 " 04

**"Қарлығаш" бөбекжайы" КМҚК  
перспективті он күндік ас мәзірі  
21.04.2023 ж.- 05.05.2023 ж. аралығында**

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
21.04.2023 Жұма 1 күн	Сүтті геркулес ботқасы Сүт пен қант қосылған кофе сусыны Нанға жағылған май  10.00 Банан	Қияр Т/с қаймақ қосылған ши Ет кесектері Қайнатылған қарақұмық Тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Омлет Вафли Қант қосылған шай
24.04.2023 Дүйсенбі 2 күн	Сүтті жарма ботқасы Сүт пен қант қосылған шай Нанға жағылған май, ірімшік  10.00 Шырын	Жүгері қосылған жаңа қырыққабат салаты Үйдегідей ет сорпасында кеспе Бөліктерге бөлінген құс еті Қайнатылған күріш Тұздық Кисель Бидай наны	Сүтті қарақұмық сорпасы Печенье Қант қосылған шай
25.04.2023 Сейсенбі 3 күн	Сүтті тары ботқасы Сүт пен қант қосылған какао Нанға жағылған май ½ жұмыртқа  10.00 Алма	Жасыл бұршақ өсімдік майы қосылған сәбіз салаты Қаймақ қосылған қызылша Палау Кептірілген жеміс компоты	Картоптан бөліш Қант пен лимон қосылған шай
26.04.2023 Сәрсенбі 4 күн	Сүтті жүгері ботқасы Сүт пен қант қосылған кофе сусыны Нанға жағылған май  10.00 Айран	Қызанақ Бұршақ сорпасы Ет зразы Қайнатылған қарақұмық + тұздық Жеміс киселі Бидай наны	Сүзбе кәстрөлі Қант қосылған шай

<p><b>27.04.2023</b> <b>Бейсенбі</b> <b>5 күн</b></p>	<p>Сүтті тары ботқасы Сүт пен қант қосылған шай Нанға жағылған май және ірімшік</p> <p><b>10.00</b> Жеміс шырыны</p>	<p>Қияр Қаймақ қосылған борщ Мәңті Кептірілген жеміс компоты Бидай наны</p>	<p>Көкөніс палауы Қант қосылған шай Печенье</p>
<p><b>28.04.2023</b> <b>Жұма</b> <b>6 күн</b></p>	<p>Сүтті бидай ботқасы Сүт пен қант қосылған какао Нанға жағылған май, 1/2 қайнатылған жұмыртқа</p> <p><b>10.00</b> Банан</p>	<p>Қызанақ Ет сорпасындағы "Дала" сорпасы Картоп.ет қосылған орама Жеміс киселі Бидай наны</p>	<p>Тор сорпасы Лимон қосылған қант шайы</p>
<p><b>02.05.2023</b> <b>Сейсенбі</b></p>	<p>Сүтті күріш ботқасы Сүт пен қант қосылған кофе сусыны Нанға жағылған май және ірімшік</p> <p><b>10.00</b> Шырын</p>	<p>Өсімдік майында сәбіз салаты Қаймақ қосылған "Харчо" сорпасы Етті гуляш Қайнатылған рожки Кептірілген жеміс компоты Бидай наны</p>	<p>Көкөніс бұқтырмасы Қант қосылған шай Печенье</p>
<p><b>03.05.2023</b> <b>Сәрсенбі</b></p>	<p>Сүтті вермишель сорпасы Сүт пен қант қосылған шай Нанға жағылған май</p> <p><b>10.00</b> Айран</p>	<p>Өсімдік майына қайнатылған қызылша салаты "Чешски" сорпасы Котлеттер Қайнатылған арпа Жеміс киселі Бидай наны</p>	<p>Ірімшік қосылған рожки Қант қосылған шай</p>
<p><b>04.05.2023</b> <b>Бейсенбі</b></p>	<p>Сүтті жарма ботқасы Сүт пен қант қосылған какао Нанға жағылған май, ірімшік</p> <p><b>10.00</b> Шырын</p>	<p>Қырыққабат және сәбіз салаты Ет сорпасында қаймақ қосылған бұршақ сорпасы Үйдегідей қуырдақ Кептірілген жеміс компоты Бидай наны</p>	<p>Кух пирогы Қант қосылған шай</p>
<p><b>05.05.2023</b> <b>Жұма</b></p>	<p>Сүтті арпа ботқасы Сүт пен қант қосылған кофе сусыны Нанға жағылған май</p> <p><b>10.00</b> Алма</p>	<p>Қызанақ Рассольник Ет кесектері Қайнатылған қарақұмық Кисель Бидай наны</p>	<p>Қаймақ тұздығында пісірілген картоп Қант қосылған шай</p>