**План  мероприятий**

**по формированию навыков здорового образа жизни, здорового питания**

**и безопасного ответственного поведения**

**на 2022-2023 учебный год**

**ЦЕЛЬ:**создание условий для сохранения здоровья учащихся, формирования основ здорового образа жизни, безопасного ответственного поведения учащихся, обеспечение сохранности нравственных ценностей и культуры взаимоотношений.

**ЗАДАЧИ:** активизировать работу по профилактике употребления алкоголя, курения, других психоактивных веществ, преодолению кризисных ситуаций, развитию умений и способов управления своим эмоциональным состоянием;

содействовать приобретению учащимися знаний, развитию умений и навыков здорового образа жизни, сохранения и укрепления здоровья, нравственного, безопасного и ответственного поведения;

формировать у подрастающего поколения ответственное отношение к своему здоровью, поддерживать стремление молодежи вести активный здоровый образ жизни.

**ОРГАНИЗАЦИОННАЯ РАБОТА**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Іс-шаралар мазмұны**  **Содержание деятельности** | **Орындалу мерзімі**  **Срок исполнения** | **Жауаптылар**  **Ответственные** |
| 1. | Привлечение учащихся, состоящих на различных видах учета, к работе в объединениях по интересам, участию в культурно-массовых, спортивных мероприятиях, мероприятиях по пропаганде здорового образа жизни | Үнемі  Постоянно | Соцпедагог Акимова А.Н., кл.рук. |
| 2 | Проведение занятий по мерам безопасности в объединениях по интересам для обеспечения охраны жизни и здоровья учащихся | Жыл ішінде  В течение года | вожатые  Манаспаева Р.М.  Нургалиева М.Т. |
| 3 | Сотрудничество с ЦРБ Бухар-Жырауского района по организации совместного мероприятия в рамках Всемирного дня профилактики СПИД | По графику ЦРБ | Назирова Б.А.  школьная медсестра |

РАБОТА С УЧАЩИМИСЯ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/ | Іс-шаралар мазмұны  Содержание деятельности | Орындалу уақыты  Срок исполнения | Жауаптылар  Ответственные |
| 1. | Проведение анкетирования учащихся по интересам:  «Нравственная воспитанность»  «Выявление пагубных явлений в молодёжной среде» | По требованию | Зам по ВР. Жұмағұл М.А.  Тофан М.В.  вожатые |
| 2. | Проведение профилактических бесед в объединениях по интересам по формированию здорового образа жизни:  «Вред курения»;  «Вредные и полезные привычки»;  «Курение или здоровье выбор за вами!»;  «Я выбираю здоровье»;  «Мое здоровье – здоровье нации»;  «Беседа о вреде табакокурения»»;  «Выбирая спорт – мы выбираем здоровье» | В течение года | Сынып жетекшілері.,  Назирова Б.А  мед.сестра  мектеп психологы:  Оспанова Д.М |
| 3. | Проведение систематических бесед с учащимися объединений по интересам по правилам дорожного движения, профилактике дорожно-транспортного травматизма:   «Внимание, дети!» | В течение года  В течение  каникул | вожатые  Манаспаева Р.М.  Нургалиева М.Т. |
| 4. | Проведение цикла мероприятий по профилактике алкоголизма, курения, наркомании, СПИДа, пропаганде ЗОЖ:  Занятие с элементами тренинга | В течение  года | мектеп психологы:  Оспанова Д.М |

РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ,

ЗАКОННЫМИ ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ УЧАЩИХСЯ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Іс-шаралар мазмұны  Содержание деятельности | Орындалу уақыты  Срок исполнения | Жауаптылар  Ответственные |
| 1. | Организация и проведение с участием законных представителей и учащихся культурно-массовых, спортивно-оздоровительных мероприятий, экскурсий | В течение года | ТЖ орынбасарлары  Тофан М.В., Жұмағұл М.А  вожатые  Манаспаева Р.М.  Нургалиева М.Т. |
| 2. | Тематические консультации:  «Как выбрать объединение по интересам для ребенка»;  «Безопасная дорога в школу – задача взрослых»;  «Золотые правила здорового образа жизни, здорового питания»;  «10 правил летней безопасности»;  «Безопасное поведение на воде и в лесу» | В течение года | ТЖ орынбасарлары: Тофан М.В., Жұмағұл М.А.  Әлеуметтік педагог Акимова А.Н.,  вожатые  Манаспаева Р.М.  Нургалиева М.Т. |

ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Содержание деятельности | Срок исполнения | Ответственные |
| 1. | Подбор новинок литературы, материалов периодической печати, материалов интернет-сайтов по проблемам ЗОЖ, ПДД для учащихся, родителей, размещение на сайте учреждения информации по проблемам ЗОЖ | В течение года | мед.сестра Назирова Б.А |
| 2. | Обновление информационных стендов:  «Правовой уголок»;  «Здоровый образ жизни»;  «Для вас, родители» | Ежемесячно | мед.сестра Назирова Б.А |
| 3. | Подготовка и выпуск листовок, брошюр, флайеров по пропаганде здорового образа жизни | 1 раз в полугодие | мед.сестра Назирова Б.А |

Директор школы Г.А.Жаймина