**План  мероприятий**

**по формированию навыков здорового образа жизни, здорового питания**

**и безопасного ответственного поведения**

**на 2022-2023 учебный год**

**ЦЕЛЬ:**создание условий для сохранения здоровья учащихся, формирования основ здорового образа жизни, безопасного ответственного поведения учащихся, обеспечение сохранности нравственных ценностей и культуры взаимоотношений.

**ЗАДАЧИ:** активизировать работу по профилактике употребления алкоголя, курения, других психоактивных веществ, преодолению кризисных ситуаций, развитию умений и способов управления своим эмоциональным состоянием;

содействовать приобретению учащимися знаний, развитию умений и навыков здорового образа жизни, сохранения и укрепления здоровья, нравственного, безопасного и ответственного поведения;

формировать у подрастающего поколения ответственное отношение к своему здоровью, поддерживать стремление молодежи вести активный здоровый образ жизни.

**ОРГАНИЗАЦИОННАЯ РАБОТА**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Іс-шаралар мазмұны****Содержание деятельности** | **Орындалу мерзімі****Срок исполнения** | **Жауаптылар****Ответственные** |
| 1. | Привлечение учащихся, состоящих на различных видах учета, к работе в объединениях по интересам, участию в культурно-массовых, спортивных мероприятиях, мероприятиях по пропаганде здорового образа жизни | ҮнеміПостоянно | Соцпедагог Акимова А.Н., кл.рук. |
| 2 | Проведение занятий по мерам безопасности в объединениях по интересам для обеспечения охраны жизни и здоровья учащихся   | Жыл ішіндеВ течение года | вожатыеМанаспаева Р.М.Нургалиева М.Т. |
| 3 | Сотрудничество с ЦРБ Бухар-Жырауского района по организации совместного мероприятия в рамках Всемирного дня профилактики СПИД | По графику ЦРБ | Назирова Б.А.школьная медсестра |

РАБОТА С УЧАЩИМИСЯ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  № п/ | Іс-шаралар мазмұныСодержание деятельности | Орындалу уақытыСрок исполнения | ЖауаптыларОтветственные |
| 1. | Проведение анкетирования учащихся по интересам:«Нравственная воспитанность»«Выявление пагубных явлений в молодёжной среде» | По требованию | Зам по ВР. Жұмағұл М.А.Тофан М.В.вожатые |
| 2. | Проведение профилактических бесед в объединениях по интересам по формированию здорового образа жизни:«Вред курения»;«Вредные и полезные привычки»;«Курение или здоровье выбор за вами!»;«Я выбираю здоровье»;«Мое здоровье – здоровье нации»;«Беседа о вреде табакокурения»»;«Выбирая спорт – мы выбираем здоровье» | В течение года | Сынып жетекшілері.,Назирова Б.Амед.сестра мектеп психологы: Оспанова Д.М |
| 3. | Проведение систематических бесед с учащимися объединений по интересам по правилам дорожного движения, профилактике дорожно-транспортного травматизма: «Внимание, дети!» | В течение годаВ течение  каникул | вожатыеМанаспаева Р.М.Нургалиева М.Т. |
| 4. | Проведение цикла мероприятий по профилактике алкоголизма, курения, наркомании, СПИДа, пропаганде ЗОЖ:Занятие с элементами тренинга | В течение  года | мектеп психологы: Оспанова Д.М |

РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ,

ЗАКОННЫМИ ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ УЧАЩИХСЯ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Іс-шаралар мазмұныСодержание деятельности | Орындалу уақытыСрок исполнения | ЖауаптыларОтветственные |
| 1. | Организация и проведение с участием законных представителей и учащихся культурно-массовых, спортивно-оздоровительных мероприятий, экскурсий | В течение года | ТЖ орынбасарларыТофан М.В., Жұмағұл М.АвожатыеМанаспаева Р.М.Нургалиева М.Т. |
| 2. | Тематические консультации:«Как выбрать объединение по интересам для ребенка»;«Безопасная дорога в школу – задача взрослых»; «Золотые правила здорового образа жизни, здорового питания»;«10 правил летней безопасности»;«Безопасное поведение на воде и в лесу» | В течение года | ТЖ орынбасарлары: Тофан М.В., Жұмағұл М.А.Әлеуметтік педагог Акимова А.Н.,вожатыеМанаспаева Р.М.Нургалиева М.Т. |

ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Содержание деятельности | Срок исполнения | Ответственные |
| 1. | Подбор новинок литературы, материалов периодической печати, материалов интернет-сайтов по проблемам ЗОЖ, ПДД для учащихся, родителей, размещение на сайте учреждения информации по проблемам ЗОЖ | В течение года | мед.сестра Назирова Б.А |
| 2. | Обновление информационных стендов:«Правовой уголок»;«Здоровый образ жизни»;«Для вас, родители» | Ежемесячно | мед.сестра Назирова Б.А |
| 3. | Подготовка и выпуск листовок, брошюр, флайеров по пропаганде здорового образа жизни | 1 раз в полугодие |  мед.сестра Назирова Б.А |

Директор школы Г.А.Жаймина