

Утверждаю

Директор

КГКП «Ясли-сад «Салтанат»

Ударцева С.Д.

мая 2023г.



Перспективное десятидневное меню лето-осень КГКП «Ясли-сад
«Салтанат»

С 10.05.23 по 23.05.23года

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
1день Среда 10.05.23	-Каша кукурузная молочная - батон с маслом сыром -Какао с молоком/ 10.00 Банан /сок/яблоко	-Сол.огурец -Суп лапша на к/б - Мясо птицы порционно - рис отварной+ соус - Кисель с вит «С» -Хлеб пшеничный	- Самса (птица) - чай сладкий
2день четверг 11.05.23	-Каша пшеничная молочная -Батон с маслом -Кофейный напиток с молоком 10.00 Снежок	-Салат Зайчик - Щи со сметаной на к/б - /перловка отварная. Котлета(50/50) -Соус - Компот из сухофруктов с шиповником Хлеб пшеничный	Кулеш пшеничный молочный -Вафля -Чай сладкий
3день Пятница 12.05.23	-Каша манная молочная -Батон с маслом, сыром -Какао с молоком/ 10.00 Банан/ яблоко	-Салат витаминный(св. капуста+ св морковь) -Свекольник со сметаной на к/б -Манты с маслом 50/50 - Кисель с вит. «С» -Хлеб пшеничный	-Суп из рыбных консервов - Чай сладкий -Печенье
4день Понедель ник 15.05.23	-Каша ячневая молочная -Батон с маслом ,1/2 отварное яйцо -Чай с молоком 10.00 / Яблоко/	-Салат свекольный - Суп гороховый на к/б - Тефтели мясные(птица) - Рожки - Соус - Компот из сухофруктов с шиповником -Хлеб пшеничный	- Плов овощной -Вафля - Чай сладкий

6 день Понедельник 15.05.23	-Каша пшеничная молочная -Батон с маслом, сыром -Кофейный напиток с молоком 10.00 Сок	-Салат (капуста+яблоко) -Рассольник со сметаной на к/б - Мясной рулет(птица) Отварной рис -Соус - Кисель с вит. «С» -Хлеб пшеничный	-Омлет -Чай сладкий печенье
7 день Среда 17.05.23	-Каша рисовая молочная -Батон с маслом -Какао с молоком 10.00 Снежок	-Салат(морковь+зел.гор) -Суп крестьянский на к/б со сметаной/ -Бигус (Говядина) -Картофельное пюре -Компот из сухофруктов с шиповником+ витамин «С» -Хлеб пшеничный	Суп гречневый молочный -Сдоба Венская -кисель
8 день Четверг 18.05.23	-Каша геркулесовая молочная -Батон с маслом - /Чай с молоком 10.00 Яблоко	Салат свекольный -Щи на к/б со сметаной -Зразы с мясом и яйцом (птица) -Отварная вермишель -Соус -Компот из с/ф с вит. С и шиповником/ -Хлеб пшеничный	-Творожная запеканка со сгущенным молоком -Чай сладкий
9 день Пятница 19.05.23	-Каша «Дружба» молочная - батон с маслом и сыром - кофейный напиток с молоком 10.00 Банан	- свежий огурец - Суп фасолевый со сметаной на к/б -Ленивые голубцы(50/50) -Рожки отварные.Соус - Компот из с/ф+ вит. С и шиповником -Хлеб пшеничный	-Пирожок с повидлом -снежок.
10 день Понедельник 22.05.23	-Суп молочный вермишелевый -Батон с маслом. - Чай с молоком 10.00 Яблоко	- салат(кап+зел.гор) -Суп Харчо со сметаной на к/б/ - /Запеканка картофельная с мясом птицы Кисель -Хлеб пшеничный	-Суп по Чеченски на к/б со сметаной -Чай сладкий - печенье
11 день Вторник 23.05.23	-Каша "Артек"молочная -Батон с маслом и сыром -Какао с молоком 10.00 Яблоко	Салат свекольный - /Суп овощной со сметаной на к/б -Биточки мясные(мясо птицы)/ -Соус -Гречка. - Компот из с/ф с вит.С и шиповником Хлеб пшеничный	- Вареники с картошкой -Чай с сахаром

Бекітемін

«Салтанат» бөбекжайы»

КМҚК директоры

С.Д.Ударцева

«10» мамыр 2023ж.



«Салтанат» бөбекжайы» КМҚК

болашақ жаз-күз

екі апталық ас мәзірі

(10.05.23-23.05.23 жж.)

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
1-ші күн 10.05.2023 Сәрсенбі	1.Сүтті жүгері ботқа 2. Май жағылған, ірімшік қосылған батон наны 3.Сүтті какао 2-ші таңғы ас Шырын/алма	1. Тұздалған қияр 2.С/с дайындалған кеспе көже 3.Мөлшерленген құс еті 4. Пісірілген күріш, тұздық 5. «С» дәрумені қосылған кисель 6.Бидай наны	1. Самса (құс еті) 2.Тәтті шәй
2-ші күн 11.05.2023 Бейсенбі	1.Сүтті бидай ботқа 2. Май жағылған батон наны 3. Сүтті кофе сусыны 2-ші таңғы ас Қантты айран (Снежок)	1 «Көжек» салаты 2.С/с дайындалған қаймақ қосылған щи 3.Пісірілген арпа 4.Котлет 50/50 5.Тұздық 6. Итмұрын қосылған к/ж компоты 7.Бидай наны	1. Сүт қосып пісірілген кулеш 2.Вафли 3.Тәтті шәй
3-ші күн 12.04.2023 Жұма	1.Сүтті ұнтақ ботқа 2. Май жағылған, ірімшік қосылған батон наны 3.Сүтті какао 2-ші таңғы ас Банан	1.Дәрумендік салат 2.С/с дайындалған қаймақ қосылған қызылша көже 3.Майда дайындалған манты 50/50 4. «С» дәрумені қосылған кисель 5.Бидай наны	1. Балық консервілерінен дайындалған көже 2. Тәтті шәй 3.Пісірме (печенье)

			1. Көкөніс палау 2. Ваф.ли 3.Тәтті шәй
4-ші күн 15.05.2023 Дүйсенбі	1.Сүтті арпа ботқа 2. Май жағылған батон наны, пісірілген жұмыртка 1/2 3.Сүтті шәй 2-ші таңғы ас Алма	1. Қызылша салаты 2.С/с дайындалған бұршақ көжесі 3. Етті тефтельдер (күс еті) 4. Рожки 5. Тұздық 6. Итмұрын қосылған к/ж компоты 7.Бидай наны	1.Көкөніс палау 2. Ваф.ли 3.Тәтті шәй
5-ші күн 16.05.2023 Сейсенбі	1.Сүтті тары ботқа 2. Май жағылған, ірімшік қосылған батон наны 3. Сүтті кофе сусыны 2-ші таңғы ас Жеміс шырыны	1 Салат (қырыққабат, алма) 2. С/с дайындалған қаймақ қосылған тұзды көже 3.Етті орама (күс еті) 4.Пісірілген күріш 5.Тұздық 6. «С» дәрумені қосылған кисель 5.Бидай наны	1.Сүтге қуырылған жұмыртқа (омлет) 2.Тәтті шәй 3.Пісірме (печенье)
6-шы күн 17.05.2023 Сәрсенбі	1.Сүтті күріш ботқа 2.Май жағылған батон наны 3.Сүтті какао 2-ші таңғы ас: Қантты айран (Снежок)	1 Салат (сәбіз, жасыл бұршақ) 2. С/с дайындалған қаймақ қос «Шаруа» көжесі 3. Бигус (сиыр еті) 4. Картоп езбесі 5. Итмұрын, «С» дәрумені қосылған к/ж компоты 6. Бидай наны	1. Сүт қосылған кара құмық көже 2. «Вена» тоқашы 3.Кисель

7-ші күн 18.05.2023 Бейсенбі	1. Сүтті геркулес ботқа 2. Май жағылған батон наны 3. Сүтті шәй 2-ші таңғы ас Алма	1. Қызылша салаты салаты 2. С/с дайындалған қаймақ қосылған щи 3. Ет және жұмыртқа қосылған зразы тағамы (құс еті) 4. Пісірілген вермишель 5. Тұздық 6. Итмұрын және «С» дәрумені қосылған к/ж компоты 7. Бидай наны	1. Қоюлатылған сүт қосып дайындалған сүзбе пісірмесі 2. Тәтті шәй
8-ші күн 19.05.2023 Жұма	1. Сүтті «Достық» көжесі 2. Май жағылған, ірімшік қосылған батон наны 3. Сүтті кофе сусыны 2-ші таңғы ас Банан	1. Жаңа піскен қияр 2. С/с дайындалған қаймақ қосылған бұршақ (фасоль) көжесі 3. Қырыққабатқа орап дайындалған тағам (голубцы) 50/50 4. Пісірілген рожки, тұздық 5. Итмұрын, «С» дәрумені қосылған к/ж компоты 6. Бидай наны	1. Повидло қосылған бәліш 2. Қантты айран (Снежок)
9-шы күн 22.05.2023 Дүйсенбі	1. Сүтті вермишель көже 2. Май жағылған батон наны 3. Сүтті шәй 2-ші таңғы ас Алма	1. Салат (қырыққабат, жасыл бұршақ) 2. С/с дайындалған қаймақ қосылған «Харчо» көжесі 3. Құс етінен дайындалған картоп пісірмесі 4. Кисель 5. Бидай наны	1. С/с дайындалған қаймақ қосылған чех көжесі 2. Тәтті шәй 3. Пісірме (печенье)
10-шы күн 23.05.2023 Сейсенбі	1. Сүтті «Артек» ботқасы 2. Май жағылған,	1. Қызылша салаты 2. С/с дайындалған қаймақ қосылған көкөніс	1. Картоп қосып дайындалған варениктер

	ірімшік қосылған батон наны 3.Сүтті какао 2-ші таңғы ас Алма	көжесі 3.Құс етінен дайындалған етті кесектер 4.Тұздық 5.Қара құмық 6. Итмұрын,«С» дәрумені қосылған к/ж компоты 7.Бидай наны	2. Қантты шәй
--	---	--	---------------