



УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора  
КГКН я/с «Карлыгаш»  
Удалова О.В.  
« 03 » 05 2023 г.

Перспективное двухнедельное меню  
с 10.05.2023 по 23.05.2023 г.

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
10.05.2023 Среда	Каша кукурузная молочная Батон с маслом Кофейный напиток с молоком 10.00 Сок	Соленый огурец Суп лапша Плов с мясом Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Рожки с тертым сыром Чай сладкий Печенье
11.05.2023 Четверг	Каша пшеничная молочная Батон с маслом, сыром Чай с молоком  10.00 Кефир с сахаром	Салат Зайчик Суп гороховый Рис с котлетой Соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Творожно - манная запеканка со сгущенным молоком Чай сладкий
12.05.2023 Пятница	Каша манная молочная Батон с маслом Какао с молоком  10.00 Яблоко	Салат витаминный Свекольник со сметаной Манты Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп молочный вермишелевый Чай с конфетой
15.05.2023 Понедельник	Каша ячневая молочная Батон с маслом Чай с молоком  10.00 Яблоко	Свежий огурец Суп с клёцками Тефтели мясные Рожки Соус Кисель Хлеб пшеничный	Плов фруктовый Чай сладкий Печенье
16.05.2023 Вторник	Каша рисовая молочная Батон с маслом и сыром Кофейный напиток с молоком  10.00 Сок	Рассольник со сметаной Биточки Картофельное пюре Соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Омлет Чай сладкий Вафли

<b>17.05.2023</b> <b>Среда</b>	Каша пшеничная молочная Батон с маслом и сыром Какао молоком  <b>10.00</b> Банан	Салат с морковью и зеленым горошком Борщ со сметаной Гуляш с гречкой Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Овощное рагу Чай сладкий Пряник
<b>18.05.2023</b> <b>Четверг</b>	Каша геркулесовая молочная Батон с маслом Кофейный напиток с молоком  <b>10.00</b> Яблоко	Солёный огурец Суп полевой Бигус с мясом Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Чай сладкий Рогалик песочный
<b>19.05.2023</b> <b>Пятница</b>	Каша «Дружба» молочная Батон с маслом и сыром Какао с молоком  <b>10.00</b> Яблоко	Свежий огурец Свекольник со сметаной Мясо птицы порционно Рожки Соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп крестьянский Чай с конфетой
<b>22.05.2023</b> <b>Понедельник</b>	Молочная вермишель Батон с маслом Чай с молоком  <b>10.00</b> Сок	Салат со свежей капустой и зеленым горошком Суп Харчо со сметаной Запеканка картофельная с мясом Кисель Хлеб пшеничный	Растягай с повидлом Чай сладкий с лимоном
<b>23.05.2023</b> <b>Вторник</b>	Каша «Артек» молочная Батон с маслом и сыром Какао с молоком  <b>10.00</b> Яблоко	Салат свекольный Суп с зеленым горошком со сметаной Биточки мясные Соус Гречка Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп рыбный из рыбных консервов Печенье Чай сладкий