



УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора
КГКН/я/с «Карлыгаш»
Удалова О.В.
« 13 » 05 2023 г.

Перспективное двухнедельное меню
с 10.05.2023 по 23.05.2023 г.

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
10.05.2023 Среда	Каша кукурузная молочная Батон с маслом Кофейный напиток с молоком 10.00 Сок	Соленый огурец Суп лапша Плов с мясом Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Рожки с тертым сыром Чай сладкий Печенье
11.05.2023 Четверг	Каша пшеничная молочная Батон с маслом, сыром Чай с молоком 10.00 Кефир с сахаром	Салат Зайчик Суп гороховый Рис с котлетой Соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Творожно - манная запеканка со сгущенным молоком Чай сладкий
12.05.2023 Пятница	Каша манная молочная Батон с маслом Какао с молоком 10.00 Яблоко	Салат витаминный Свекольник со сметаной Манты Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп молочный вермишелевый Чай с конфетой
15.05.2023 Понедельник	Каша ячневая молочная Батон с маслом Чай с молоком 10.00 Яблоко	Свежий огурец Суп с клёцками Тефтели мясные Рожки Соус Кисель Хлеб пшеничный	Плов фруктовый Чай сладкий Печенье
16.05.2023 Вторник	Каша рисовая молочная Батон с маслом и сыром Кофейный напиток с молоком 10.00 Сок	Рассольник со сметаной Биточки Картофельное пюре Соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Омлет Чай сладкий Вафли

17.05.2023 Среда	Каша пшеничная молочная Батон с маслом и сыром Какао молоком 10.00 Банан	Салат с морковью и зеленым горошком Борщ со сметаной Гуляш с гречкой Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Овощное рагу Чай сладкий Пряник
18.05.2023 Четверг	Каша геркулесовая молочная Батон с маслом Кофейный напиток с молоком 10.00 Яблоко	Солёный огурец Суп полевой Бигус с мясом Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Чай сладкий Рогалик песочный
19.05.2023 Пятница	Каша «Дружба» молочная Батон с маслом и сыром Какао с молоком 10.00 Яблоко	Свежий огурец Свекольник со сметаной Мясо птицы порционно Рожки Соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп крестьянский Чай с конфетой
22.05.2023 Понедельник	Молочная вермишель Батон с маслом Чай с молоком 10.00 Сок	Салат со свежей капустой и зеленым горошком Суп Харчо со сметаной Запеканка картофельная с мясом Кисель Хлеб пшеничный	Растягай с повидлом Чай сладкий с лимоном
23.05.2023 Вторник	Каша «Артек» молочная Батон с маслом и сыром Какао с молоком 10.00 Яблоко	Салат свекольный Суп с зеленым горошком со сметаной Биточки мясные Соус Гречка Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп рыбный из рыбных консервов Печенье Чай сладкий