

Утверждаю
 Директор КГКП «Ясли-сад
 «Ботагоз»
 Иванова Т.А.



«21» _____ 2023г

**Перспективное двухнедельное меню
 с 21 апреля 2023 года по 05 мая 2023**

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
21.04.2023 Пятница 1 день	Каша геркулесовая молочная Кофейный напиток с молоком и сахаром Батон с маслом ½ отварное яйцо 10.00 банан/ напиток из свежих яблок/ сок/яблоко/ кефир/снежок	Свежий огурец/ Салат из отварной свеклы на растительном масле Щи со сметаной на к/б Мясные биточки(мясо птицы/ говядина) Отварная гречка Соус Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником/ Кисель фруктовый с витамином С Хлеб пшеничный	Омлет/ картофельное пюре Вафли / конфета/ печенье Чай с сахаром Салат из свежей капусты с морковью и зеленым горошком
24.04.2023 Понедельник 2 день	Каша манная молочная Чай с молоком и сахаром Батон с маслом, сыр 10.00 Яблоки/ сок фруктовый/ напиток из свежих яблок/ сок/ бананы/кефир/снежок	Салат из свежей капусты с кукурузой/ Суп лапша по - домашнему на мясном бульоне Мясо птицы порционно/ Отварной рис Соус Кисель фруктовый с витамином С/ Кисель фруктовый с витамином С Хлеб пшеничный	Суп молочный гречневый/ суп вермишелевый молочный Печенье/ пряник "Северный" / вафля Чай с сахаром
25.04.2023 Вторник 3 день	Каша пшеничная молочная Какао с молоком и сахаром Батон с маслом ½ яйцо 10.00 Яблоки/ напиток из свежих яблок/ сок/ бананы/кефир/снежок	Салат из моркови с зеленым горошком растительном масле Свекольник со сметаной на к/б Плов (говядина/ мясо птицы)/ гуляш мясной (говядина) Картофельное пюре Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником/ Кисель фруктовый с витамином С	«Суп полевой» Пирожок с картошкой / Пирожок с капустой Чай с сахаром и лимоном
26.04.2023 Среда 4 день	Каша кукурузная молочная Кофейный напиток с молоком и сахаром Батон с маслом 10.00 Кефир/ яблоко/ напиток из свежих яблок/ сок/ бананы/кефир/снежок	Свежий помидор/ икра овощная вареная консервированная/салат морковный Суп гороховый на к/б Зразы мясные (мясо птицы/ говядина)картофельный рулет с мясом Картофельное пюре/Отварная гречка + соус Кисель фруктовый с витамином С / / Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Творожная запеканка/ суп паутинка/ овощное рагу/ Вафли / конфета/ печенье Чай с сахаром Хлеб пшеничный
27.04.2023 Четверг 5 день	Каша ячневая молочная/ Каша «Дружба» Чай с молоком и сахаром	Свежий огурец Борщ со сметаной на к/б Манты 50/50	Плов овощной Чай с сахаром Печенье/ пряник

	Батон с маслом и сыром 10.00 Сок фруктовый/ напиток из свежих яблоко/ яблоко/бананы/кефир/с нежок	Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником/ Кисель фруктовый с витамином С Хлеб пшеничный	"Северный/ Вафли / конфета
28.04.2023 Пятница 6 день	Каша пшеничная молочная Какао с молоком и сахаром Батон с маслом, Отварное яйцо 1/2 10.00 банан/ напиток из свежих яблок/ сок/яблоко/ /кефир/снежок	Салат свежий огурец и свежий помидор Суп «Полевой» на мясном бульоне/Суп с клецками на к/б Ленивые голубцы(мясо птицы/ говядина)/Бигус (говядина) Картофельное пюре/ отварной рис Соус Кисель фруктовый с витамином С// Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Суп из рыбных консервов/ суп паутинка/ Чай с сахаром с лимоном Вафли / конфета/ печенье хлеб пшеничный
02.05.2023 Вторник 7 день	Каша рисовая молочная Кофейный напиток с молоком и сахаром Батон с маслом.сыр 10.00 Яблоки/ сок фруктовый/ напиток из свежих яблок/ сок/ /бананы/кефир/снежок	Салат, из свежей моркови на растительном масле Суп «Харчо» на к/б со сметаной Мясной гуляш(говядина/ мясо птицы) Отварные рожки Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником/ Кисель фруктовый с витамином С Хлеб пшеничный	Овощное рагу Чай с сахаром Печенье / пирог "Кух"/расстегаи с повидлом Вафли / конфета
03.05.2023 Среда 8 день	Суп молочный вермишелевый/ суп молочный гречневый Чай с молоком и сахаром Батон с маслом 10.00 Яблоки/Кефир с сахаром/ напиток из свежих яблок/ сок /бананы/кефир/снежок	Салат из отварной свеклы на растительном масле Суп «По-Чешски»/ Суп фасольный на к/б со сметаной Котлеты (мясо птицы/ говядина Отварная перловка/ картофельное пюре Соус Кисель фруктовый с витамином С / Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Макаронные запеченные с яйцом/ отварные рожки с сыром/творожная запеканка Чай с сахаром Вафли / конфета/ печенье
04.05.2023 Четверг 9 день	Каша манная молочная Какао с молоком и сахаром Батон с маслом, сыр 10.00 Снежок/ сок фруктовый/ напиток из свежих яблок/ сок/ бананы/кефир/снежок	Салат из свежей капусты и свежей моркови/ Солёный огурчик Суп Фасольный со сметаной на к/б / Суп гороховый на к/б Домашнее жаркое (говядина/ мясо птицы) Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный/ Кисель фруктовый с витамином С	Треугольник с рыбой/ пирог «Кух»/ ватрушка с повидлом Салат морковный Чай с сахаром Вафли / конфета/ печенье
05.05.2023 Пятница 10 день	Каша ячневая молочная Кофейный напиток с молоком и сахаром Батон с маслом яйцо отварное 1/2 10.00 Бананы/ яблоко/ напиток из свежих яблок/ сок/ кефир/снежок	Свежий помидор Рассольник на к/б Биточки мясные(мясо птицы/ говядина) Отварная гречка+ соус Кисель фруктовый с витамином С/ Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Картофель запеченный в сметанном соусе/ макаронные с сыром Икра овощная Чай с сахаром Пряник "Северный"/ Вафли / конфета/ печенье